



重要!

2月22日は猫の日

2月22日は猫の鳴き声と数字の語呂合わせで「猫の日」と猫の日実行委員会によって制定された記念日です！

猫の日という記念日は日本だけではなく、アメリカやヨーロッパ各国、ロシアなど色々な国で制定されています。猫の日があるように犬の日も「1月11日」と決まっているようです。

ほかにも面白い記念日はたくさんあります！日本の古き伝統を知る上でも、一度検索してみたいかがでしょうか？

2月より、事務局の家人がクラブ南阿蘇通信を担当させていただきますので、よろしくお願いたします。(WEB参照)

「ウォーキングクラブ」 連絡先:河野賢悟(090-5723-2594)

毎週月曜日 旧久木野庁舎駐車場前 16時集合!! ※多くのご参加お待ちしております!

元気もんウォーク「山の会」～第12回3月予定～

阿蘇をもっと知ろう!阿蘇探訪トレッキング

………参勤交代の石畳………

※当初の予定であった一の峰、二の峰ではなく参勤交代の石畳に内容変更いたしました。

日時:2020年 3月6日(金) 予備日10日(火)

場所:参勤交代の石畳(豊後街道の石畳)
(車帰・参勤交代の石畳駐車場～二重の峠 往復)

締切:3月2日

日程
集合 8:30 長陽中央公民館

- 9:00 車帰 参勤交代の石畳駐車場(トイレあり)
↓ 豊後街道の石畳を歩きます。
- 10:30 二重の峠
↓ 15分休憩
- 11:45 車帰り 参勤交代の石畳駐車場
昼食

午後はオプションです。
12:15 出発
史跡巡り

- ・的の御茶屋跡(二重の峠を下った殿様が休憩した茶屋)
- ・隼鷹天満宮(細川の殿様を救った白鷹を祀る)
- ・的の石(鬼八伝説の舞台)

14:30 長陽中央公民館 帰着

〈現地の紹介〉
熊本から阿蘇、九重を抜けて大分の鶴崎港へと続く道は「豊後街道」と呼ばれ、加藤清正が熊本城へ入った道で江戸時代には『参勤交代の道』として整備されました。二重の峠に残る街道は、茶屋や御賀籠据場・御腰掛所跡など、当時の面影が色濃く漂っています。全長約2kmの石畳の道は、現存する旧街道の石畳としては全国でも最長クラスです。
午後はオプションツアーで、的の御茶屋後・隼鷹天満宮・的の石を巡ります。いずれも駐車場のすぐ近くにありす。

～会員更新のお知らせ(申込書送付)～

2020年度「クラブ南阿蘇」会員更新の時期が来ました。更新される方はお早めに更新手続きをお願い致します。なお、新規入会の方は年会費と別に入会金500円が必要(村内の新規キッズジュニア会員は入会金は不要)

更新される場合は、申込書と年会費をご持参ください。
新規入会時と年度更新時のみ家族割引があります。
(年度途中の追加入会に対しての割引はありません)

退会また、休会される方は必ず事務局まで申し出てください。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

NEW 器楽サークル(仮称)

～体験会のお知らせ～

昔楽器をしていた方、楽器に興味があり今からでも始めてみたい方。楽譜が読めなくても大丈夫です！
楽器の種類はなんでもOK!
(バイオリン、ハーモニカ、打楽器…etc)

まずはのぞきにいらしてください！
一緒にアンサンブルを楽しみましょう！

日時:2月8日(土)、28日(金)

時間:10:00～からどうぞ!

持ち物:手持ちの楽器(種類は問いません!)

場所:長陽中央公民館(第1研修室)

会費:無料!

元気もんウォーク「山の会」

～第11回2月～

タイ・シマアジ・イカ・ヒラメなどの海鮮料理が自慢の温泉旅館。翌日は道の駅で天草のミカンと海産物のお買い物。とにかく、新鮮で安い!楽しさ満点の欲張り登山です!

日にち:2020年2月19日～20日(1泊)

行き先:天草観海ウォーク

登る山:太郎丸岳(281m)、次郎丸岳(397.1m)

集合時間:8:30 長陽中央公民館前

費用:15,000円(宿、交通費込み)

締切:2月12日

まだ定員まで余裕がありますので、参加希望の方は12日までに申し込みください!

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------------------------|-----------------|--|--|-----------------------------|-------------------|
| 今年もやってきたね、「恵方巻」の季節が!今年の方角は西南西になります。そもそも「恵方」とは何でしょう?「恵方」とはその年の一番良いとされる方角のことで、歳徳神(としとくじん)という金運や幸せをつかさどる神様がいる場所になります。恵方巻の始まりは関西地方が由来とされています。もともとは商売繁盛と厄払いの意味で節分の夜の夜に巻きずしを丸ごと食べる習慣があったそうです。1998年(平成10年)には、大手コンビニエンスストア「セブンイレブン」が丸かぶり寿司「恵方巻」と称して大巻きを全国エリアで販売したのがきっかけだそうです!恵方巻の意味は、「福を巻き込む」という意味で巻き寿司になっていて、さらに「縁が切れないように」という願いから一本丸ごと食べるのがよいとされています。(Web参照) | | | | | | 2月8日 針供養 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 指導者研修会 | サッカー練習日 タヒチアンダンス フラダンスクラス | クンボール教室 | カワイ体操 サッカー練習日 縫いぬいクラブ 陸上教室 | サッカー練習日 3B体操教室 健康ヨガ教室 (注:14時～) | | |
| | 節分 軟式野球教室 ウォーキング | | 中学英語 小学生放課後油絵教室 フラダンス(シニア) 放課後きらめきクラブ | | | 器楽サークル (体験会) |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | サッカー練習日 タヒチアンダンス フラダンスクラス | 北ブロック 交流大会 | カワイ体操 サッカー練習日 縫いぬいクラブ 陸上教室 | サッカー練習日 3B体操教室 | パソコン教室 2.14 Valentine | |
| | コントラクトブリッジ 英検教室 中高生英語教室 | 2月11日 建国記念の日 | 軟式野球 ウォーキング | 油絵教室・小学放課後 油絵教室 | | 軟式野球教室 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | サッカー練習日 タヒチアンダンス フラダンスクラス | クンボール教室 | カワイ体操 サッカー練習日 縫いぬいクラブ 陸上教室 | サッカー練習日 3B体操教室 健康ヨガ教室 (注:14時～) | | 猫の日 親子・子ども油絵教室 |
| | 軟式野球教室 ウォーキング | | 山の会 山の会 | 山の会 | | 軟式野球教室 |
| | | 放課後きらめきクラブ | フラダンス(シニア) | 放課後きらめきクラブ | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | サッカー練習日 振替休日 | クンボール教室 | カワイ体操 サッカー練習日 縫いぬいクラブ 陸上教室 | サッカー練習日 3B体操教室 (追加) 器楽サークル (体験会) | | |
| | コントラクトブリッジ 英検教室 中高生英語教室 | | 軟式野球教室 ウォーキング | 童謡唱歌教室 ハーブ教室 油絵教室 | | 軟式野球教室 |
| | | 放課後きらめきクラブ | 油絵教室・小学放課後 | 油絵教室 | | 理事会 |

- ★健康支援プログラム=19:00～20:00 “長陽保健センター機能訓練室” ※休止中
- ★カワイ体育(体育・新体操)=水曜日 16:30～17:30幼児の部 17:30～18:30小学生の部 “白水体育館”
- ★サッカークラブ=(月・水・木) 18:00～19:00(幼～小4年) 18:30～20:00(小4～6年・中学生) “白水運動公園”
- ★サッカースクール=上記に同じ ※ただし試合・遠征・合宿などはなし
- ★3B体操教室=第1・2・3木曜日(月3回) 10:00～12:00 “長陽中央公民館(第1研)” 参加者大募集!
- ★タヒチアンダンス=第1・2・3月曜日(祝日除く) 17:30～18:30 “長陽中央公民館” 参加者大募集!
- ★フラダンスクラス=曜日・場所は、上記に同じ 18:30～19:30 (★シニアクラス=時間変更有15:00～ 場所同じ)
- ★元気もんウォーク「山の会」=左記をご覧ください
- ★南阿蘇ウォーキングクラブ=毎週月曜日 16時～ 旧久木野庁舎駐車場集合 ※詳細は河野賢悟(090-5723-2594)まで
- ★らくらく健康ヨガ教室=第1・3木曜日(月2回) 2月から時間変更があります!14:00～15:15 “長陽中央公民館(第1研)”
- ★クンボール健康体操=第1～4火曜日(基本月4回) 10:00～11:00 “長陽中央公民館(第1研)”
- ★陸上競技クラブ=水曜日 18:00～19:00(小・中) 19:00～20:00(一般) (雨天の場合は白水体育館2F)
- ★学童軟式野球教室=毎週月曜日・金曜日 17:00～19:00 “白水運動公園(雨天時:旧白水体育館)”
- ★童謡唱歌教室=第4木曜日 10:00～ “長陽中央公民館”
- ★ハーブ教室=第4木曜日 【昼の部】14:00～15:30 “ママホットガーデン(河陰3532-20)”
- ★縫いぬいクラブ=毎週水曜日 10:00～15:00 “長陽中央公民館”
- ★油絵教室=第2・4水、木曜日 【昼の部】10:00～12:00 【夜の部】19:00～21:00
- ★親子・子ども油絵教室=第3土曜日 10:00～12:00 “アトリエだんだん(河陰3617-2)”
- ★小学生放課後油絵教室=水曜日 放課後～ “久木野総合センター”
- ★英検学習教室=月2回(日曜日) 8:30～10:00・10:30～12:00 “長陽中央公民館(第2研)”
- ★中高生英語力アップ教室=水曜日:中2→15:30～ “長陽中央公民館(第2研)” 日曜日:高校/中3→ “講師自宅”
- ★コントラクトブリッジ同好会=第2・4日曜日 13:30～16:30 “長陽保健センター”
- ★パソコン教室=第2・4金曜日(月2回) 時間は各コースごと “長陽中央公民館 第2研修室”

お問合せ:「クラブ南阿蘇」事務局 〒869-1404 南阿蘇村河陽3575(長陽中央公民館内)
TEL:0967-67-0182 FAX:0967-67-3352
✉c-minamiaso@trad.ocn.ne.jp http://cmaso0182.ec-net.jp/

～会員のみなさんが自由に使える掲示板です。掲載したい情報やお知らせ・ご案内などありましたら事務局までご連絡ください～

賛助会員掲示板

～賛助会員募集中！～

賛助会員とは…
 法人やその他の会員制組織において、事業への賛同の意を表する意味で入会・登録する会員。運営・実行には直接関与せず、入会金・賛助会費によって組織を支援する。
 (クラブ運営・事業の議決権を有しない)
年会費：1口5,000円(何口でもOK)
 本クラブ事業にご理解とご賛同いただける個人・企業様、ご協力をお願い致します！

南阿蘇オーガニック(株)代表
 小松丸 昌子
 南阿蘇オーガニックカフェASOBIO(河陰546-4)

南阿蘇の自然の中で、
 本物の美味しさを。

予約・お問い合わせ
 ☎050-5595-8366



パソコン教室「あおぞら」

同じことを100回聞かれても
 笑顔でお答えします！

パソコン教室あおぞら
 ☎096-234-7880



木郷滝自然釣りセンター
 【阿蘇 渓流釣り】

釣りに感動、
 グルメで満足。
 予約・お問い合わせ
 ☎0967-64-0440



カワイ体育教室 ～楽しいクリスマス会～

12月18日毎年恒例の親子で参加のクリスマス会。まずは親子で運動遊びやストレッチを行いました。そして体育館に隠された数字の紙を探し出すとその数字の宝物がもらえるという「宝探しゲーム」を開催しました。みんなで必死に探し回り、とてもいい運動になったようです。プレゼントを見て目を輝かせる子供たちがとてもおおかたです。そして保護者の有志でハンドベルの演奏もあり、知っている曲があれば演奏に合わせて歌ったりとても盛り上がりました。子供たち同士でのプレゼント交換もあり、とても楽しいクリスマス会となりました。



小学校放課後きらめきクラブ活動 ～特別講師を招いて楽しく運動！～

毎週火曜日。木曜日に各地区(白水・久木野・長陽)で活動していますが、時には特別講師を招いて合同で活動を実地。この日の講師は、元エアロビック競技日本代表の大村栄一さん(大津町)です。多忙にもかかわらず南阿蘇の子供たちのために来て頂きました。今回は体感を鍛える運動遊びや大きさの違うボールやフリスビーを使用したドッチボールなどを行い、楽しみながら体を動かし充実した活動ができました。(11月下旬実地)

2月は2回特別プログラム実地予定(特別講師:大村栄一さんと熊本県レクリエーション協会の上野祥子さん)

2019年5月よりスタートした「放課後きらめきクラブ」も皆様のおかげで無事に2019年度の活動を終えようとしています。来年度は2020年5月よりまたスタートいたします。また新たに募集をかけますので、多くの子ども達の参加をお待ちしています。また、伏せて指導者・サポーターも募集いたします。この活動にご賛同いただける方、ご協力いただける方はクラブ南阿蘇事務局までご連絡ください。よろしくご協力致します。

活動日時:火・木 16時半～18時半(指導時間は約1時間)
 活動場所:白水地区=白水小学校(中松小・白水小・両併小)

久木野地区=久木野小学校
 長陽地区=南阿蘇西小学校
 参加対象:村内小学4・5・6年生



本田よろずや ～正月門松作り～

12月28日すっきりとした青空の下、門松作りを実地しました！みんなで協力しながら楽しく作成することができました。まず竹を去年の見本のように3本に切ります。次に鉢の中へ少し砂を入れ竹の位置を決めるとさらに砂を入れしっかりと固定しました。そして講師の本田憲昭さんが用意して下さった南天やマツの枝など縁起の良い植物を参加者で分け合い、自分好みの門松を作り上げることができました！立派な門松ができ、新しい年を迎える準備ができました！



急募！公共機関のトイレ掃除をしてくれる方を募集しています！

業務場所:旧久木野中学校体育館、久木野グラウンドのトイレ清掃
 業務内容:1、床面の清掃

- 2、壁面・天井(蛍光灯含む)・窓ガラスの清掃
- 3、器具等の清掃(手洗い器、便器など)
- 4、トイレトーパー補充、その他周辺の清掃など

※作業日誌等により報告すること(作業風景などの写真も送付)

労働時間:基本週1回 利用者の少ない時間帯

清掃作業手当:NPO法人クラブ南阿蘇「パートタイマー就業規則による」

1時間当たり交通費込み800円

希望者は事務局までご連絡ください！



「クラブ南阿蘇」に協賛して頂けるお店など募集しています！会員の方が経営しているお店やお知り合いのお店など、協賛して頂ける方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介下さい！