



R2 クラブ南阿蘇通信8月号



この度は、多くの方にそうめんをご注文頂き誠にありがとうございました。お陰様でたくさんの収益が上がりました。心より感謝申し上げます。

さて、令和2年7月3日からの豪雨により、各地で記録的な大雨となり、河川の堤防決壊等による洪水や土砂崩れ等の災害が各地で発生しました。この災害により亡くなられた方のご冥福を祈るとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

クラブ南阿蘇では、被災された方々の支援のため義援金を募集いたします。受付けた義援金は、熊本県の義援金口座へ振込みいたします。

皆様のご協力をお願い致します。

義援金受付期間：8月31日まで

小学校5・6年生の会員・保護者の方へ

「南阿蘇ふるさと体験塾」

参加募集締切り延長のお知らせ

各学校を通じて案内いたしました「南阿蘇ふるさと体験塾」の参加募集締切りを延長しまして、**8月7日（終業式）までと致します。**まだお申込みされていない方は、締め切り日までに事務局までお申込みください。

詳しくは、配布されたチラシをご覧ください。クラブホームページにも掲載しています。こちらからでもお申込みできます！（40名定員で締切）多くのご参加お待ちしております。



「ウォーキングクラブ」

連絡先：横山直美(090-8883-1773)

毎週月曜日：旧久木野庁舎駐車場 午後4時30分集合



元気もんウォーク「山の会」第5回 8月登山

* 8月19日(水) ※予備日なし

※新型コロナ対策のため、阿蘇周辺の山に変更しました

名称：南外輪ウォーク

登る山：冠ヶ岳（1154m）

体力度 〇〇〇 危険度 〇〇〇

（牧ノ戸峠～久住山を体力度 〇〇〇 危険度 〇〇〇）

【行程】

あそ望の郷駐車場

8:30集合 集合場所にご注意！

*地蔵峠は駐車スペースが狭いので乗り合わせにします

↓

地蔵峠駐車場

8:55 出発 9:00

↓

地蔵峠

9:10 この辺りで1086mです

↓

グリーンロード出合い

9:40

↓

冠ヶ岳分岐

10:30

↓

冠ヶ岳（1154m）

10:45～11:00

出発 11:00

↓

サントリーの森広場

12:20～13:00

※簡易トイレあり

↓

昼食

↓

サントリーの森散策

13:00～13:40

↓

地蔵峠

14:15

→ 地蔵峠駐車場

14:25

→

あそ望の郷

14:50

解散

参加締切り：8月17日（月）事務局不在の場合は矢野まで！
（当日連絡先）「山の会」代表 矢野：090-5488-1460

地蔵峠からは、ほとんど高低差のない外輪歩きです。昼食後はサントリーの森を散策し、水が生まれる谷を観察しましょう。珍しいヨコエビも見られます。



～裏面掲載記事～（裏面をご覧ください）

* 8月体験教室 ～やさしいハタヨガ～ 参加募集のお知らせ

* 「放課後きらめきクラブ」募集のお知らせ

* 事務局職員募集のお知らせ・他



“2020”『クラブ南阿蘇』カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	サッカー練習日 タヒチアンダンス フラダンスクラス	クノンボール体操 ハタヨガ体験	カワイ体育 サッカー練習日 縫いぬいクラブ 陸上競技クラブ	サッカー練習日 3B体操教室 健康ヨガ教室	マインドフルネス フラダンス教室 パソコン教室 アンサンブル	
高校英語教室	軟式野球クラブ ウォーキング				軟式野球クラブ	
9	10	11	12	13	14	15
コントラクトブリッジ	サッカー練習日	クノンボール体操	サッカー練習日	サッカー練習日		
大人英検教室	山の会	ハタヨガ体験			アンサンブル	
高校英語教室	軟式野球クラブ ウォーキング				軟式野球クラブ	
16	17	18	19	20	21	22
	サッカー練習日 タヒチアンダンス フラダンスクラス	クノンボール体操 ハタヨガ体験	カワイ体育 サッカー練習日 縫いぬいクラブ 陸上競技クラブ	サッカー練習日 3B体操教室 健康ヨガ教室	マインドフルネス フラダンス教室 パソコン教室 アンサンブル	
	軟式野球クラブ ウォーキング		山の会		軟式野球クラブ	
	理事会				きらめき開校会予定	親子油絵教室
23	24	25	26	27	28	29
コントラクトブリッジ	サッカー練習日	クノンボール体操	カワイ体育	サッカー練習日		
大人英検教室	タヒチアンダンス		サッカー練習日	3B体操教室		
高校英語教室	フラダンスクラス	ハタヨガ体験	縫いぬいクラブ	健康ヨガ教室		
			陸上競技クラブ	童謡唱歌		
	軟式野球クラブ ウォーキング			ハーブ教室	アンサンブル	
			油絵教室・小学放課後	油絵教室	軟式野球クラブ	
30	31					
	サッカー練習日					
高校英語教室	軟式野球クラブ ウォーキング					



小中学校夏休み期間 8月8日～18日まで
今年の夏休みは短いですが、家族と楽しく過ごしましょう。



★カワイ体育教室(体育・新体操)＝水曜日 16:30～17:30幼児の部 17:30～18:30児童の部 白水体育館
★サッカークラブ＝(月・水・木) 18:00～19:00(幼～小4年) 18:30～20:00(小4～6年・中学生) 白水運動公園
★サッカースクール＝上記に同じ ※ただし試合・遠征・合宿などはなし
★3B体操教室＝第1・2・3木曜日(月3回) 10:00～12:00 長陽中央公民館(第1研)
★タヒチアンダンス＝第1・2・3月曜日(祝日除く) 17:30～18:30 長陽中央公民館 参加者大募集！
★フラダンスクラス＝曜日・場所は、上記に同じ 18:30～19:30
★元気もんウォーク「山の会」＝7月詳細は左記をご覧ください。
★南阿蘇ウォーキングクラブ＝毎週月曜日 16時半～ 旧久木野庁舎駐車場集合 ※詳細は横山直美(090-8883-1773)まで
★らくらく健康ヨガ教室＝第1・2・3木曜日(7月より月3回) 14:15～15:30 長陽中央公民館(第1研) (※8月も変動有)
★クノンボール健康体操教室＝第1～4火曜日(基本月4回) 10:00～11:00 長陽中央公民館(第1研)
★陸上競技クラブ＝水曜日 18:00～19:00(小・中) 19:00～20:00(一般) 白水運動公園(雨天時:白水体育館2F)
★学童軟式野球クラブ＝毎週月曜日・金曜日 17:00～18:30 白水運動公園(雨天時:白水体育館)
★①マインドフルネス ②フラダンス＝第1・3金曜日 ①17:45～18:45 ②19:00～20:00 長陽中央公民館(第1研)
★童謡唱歌教室＝第4木曜日 10:00～ 長陽中央公民館(第2研)
★ハーブ教室＝第4木曜日 14:00～15:30 ママホットガーデン(河陰3532-20)
★縫いぬいクラブ＝毎週水曜日 10:00～15:00 長陽中央公民館(第2研)
★油絵教室＝第2・4水曜日【昼の部】10:00～12:00 【夜の部】19:00～21:00 アトリエだんだん(河陰3617-2)
★親子・子ども油絵教室＝第3土曜日 10:00～12:00 アトリエだんだん(河陰3617-2)
★小学生放課後油絵教室＝水曜日 放課後～ 久木野総合センター(和室)
★大人英検学習教室＝月2回(日曜日) ①5級 8:30～10:00 ②4級 10:30～12:00 長陽中央公民館(第2研)
★中高学生英語力アップ教室＝水曜日:中学生→15:30～ 長陽中央公民館(第2研) 日曜日:高校生/講師自宅※高校生のみの再開
★コントラクトブリッジ同好会＝第2・4日曜日 13:30～16:30 白水保健センター会議室 ※場所変更！
★パソコン教室＝第2・4金曜日(月2回) 時間は各コースごと 長陽中央公民館(第2研) ※8月は第1・3金曜日に変更！
★アンサンブル＝毎週4金曜日 10:00～ 長陽中央公民館(第1研) 参加者大募集！



お問合せ：「クラブ南阿蘇」事務局 ☎869-1404 南阿蘇村河陽3575(長陽中央公民館内)

TEL：0967-67-0182

FAX：0967-67-3352

✉c-minamiaso@trad.ocn.ne.jp

http://cmaso0182.ec-net.jp/

～会員のみなさんが自由に使える掲示板です。掲載したい情報やお知らせ・ご案内などありましたら事務局までご連絡ください～

賛助会員掲示板

詳しくはHPを
ご覧ください。

南阿蘇オーガニック(株)

南阿蘇オーガニックカフェASOBIO(河陰546-4)

南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。

予約・お問い合わせ
☎050-5595-8366



パソコン教室「あおぞら」

同じことを100回聞かれても
笑顔でお答えします!

パソコン教室あおぞら
☎096-234-7880



木郷滝自然つりセンター

釣りに感動 グルメで満足

予約・お問い合わせ
☎0967-64-0440



株式会社 藤本建設工業

お問い合わせ
☎ 0967-67-0138



ヤマザキYショップ 茂田店

営業時間 7:00～23:00(無休)
TEL 0967-67-2666 南阿蘇村河陽



8月体験教室 ～やさしいハタヨガ～ 参加者募集!

【ハタヨガとは?】 姿勢(ポーズ・アーサナ)と呼吸法(プラナヤーマ)を中心とした現代に数多くあるヨガの種類の中でも元祖と言えるヨガです。

サンスクリット語の「ハタヨガ」とは、ha(ハ)＝太陽・吸う呼吸 tha(タ)＝月・吐く呼吸 yoga(ヨガ)＝結ぶ・繋がる という意味があり呼吸と心と身体を一つに調和させることができます。

日々続けることにより、自律神経が整うことで**心の安定・体幹力アップ・姿勢改善・シェイプアップ**など様々な嬉しい効果があります。

***身体が硬い人・ヨガ初心者の方に** ***シニア世代の健康に** ***子育て中のママのリフレッシュに**ぜひこの機会にお試してください。ご参加お待ちしております。

【日 時】 8月4日、11日、18日、25日 毎週火曜日 午前10時～11時
(25日のみ会議室で行います)

【場 所】 白水保健センター 和室
(入口側の駐車場はご利用できませんので、裏側をご利用ください)

【定 員】 各回6人 少人数制(どなたでもご参加できます)
*希望多数の場合は日程調整いたします(振り分け)

【参加費】 体験料金＝クラブ南阿蘇会員：無料 会員外：1回500円

【持参品】 ヨガマット(貸出有り：事前にお知らせください)
動きやすい服装、バスタオルやブランケット、飲み物など。

【講 師】 「ひだまりYoga南阿蘇」主宰 rie

☆お申し込み、お問い合わせはNPO法人クラブ南阿蘇事務局まで

☆9月より新規プログラムとしてスタート予定



「放課後きらめきクラブ」参加児童募集! & 指導者・サポーターを募集いたします!

新型コロナウイルスの影響により活動中止しておりましたが、9月より活動開始することになりました。(今後の状況により変更または中止する場合があります)
まだまだスポーツ指導者・各地区サポーターが不足しています。この活動にご賛同頂き、ご協力頂ける方を募集いたします!是非、村内の子ども達のためにお力をお貸しください!

(目的)
全ての児童が家庭の都合に関係なく、さまざまなスポーツ活動や文化活動を楽しむ場所の確保を主たる目的とします。(体験型の活動)



活動期間：9月～2月末まで(令和2年度) **9月1日スタート予定!**

活動日時：毎週火・木(週2回) 16時半～18時半の範囲で活動

活動場所：白水地区＝白水小学校(中松小・白水小・両併小)

久木野地区＝久木野小学校

長陽地区＝南阿蘇西小学校

*各体育館、グラウンド(文化活動は各教室など)

参加対象：村内小学4.5.6年生

*指導者・サポーター手当支給有り ご協力頂ける方は事務局までご連絡をお願い致します!



急募!
各地区サポーターが人手不足です!
サポーター募集しています!
皆様のご協力をお願い致します!

注目! ～今年度クラブ会員入会時に参加希望登録済みの児童の方へお願い～

*各学校に配布された参加申込書に必要事項をご記入の上、月謝を添えて再度お申込みください。お手数をお掛け致しますが、宜しくお願い致します。
(詳しくは、チラシ&参加申込書をご覧ください)
お友達をたくさん誘ってくださいね! 多くのご参加をお待ちしております。



～クラブ南阿蘇 職員募集のお知らせ～

クラブ南阿蘇では、事務職員1名を募集いたします。

元気で明るい方、地域住民の健康・生きがいづくりに貢献したい方、企画・運営に意欲のある方を募集いたします!

応募は事前にお電話のうえ、履歴書をご持参ください。

後日、面接試験を実施いたします。

TEL 0967-67-0182

***詳しくは、クラブホームページお知らせ欄にて、募集要項をご確認ください。**

*お知り合いで適切な方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。宜しくお願い致します。



南阿蘇村社会体育施設トイレ清掃業務委託事業に伴う「清掃作業員」募集!

空いた時間で結構です。1箇所だけでもOKです。ご協力をお願い致します!

業務場所：白水運動公園・白水体育館・旧久木野中学校体育館・久木野グラウンド

作業要項：日常清掃(基本週1回 利用者の少ない時間帯)

1. 床面の清掃

2. 壁面・天井(蛍光灯含む)・窓ガラスの清掃

3. 器具等の清掃(手洗い器、便器など)

4. トイレトペーパー補充、汚物処理、その他周辺の清掃など
※作業日誌等により報告すること(作業風景などの写真も送付)

*清掃作業員募集人数：2人～4人程度(2人1組で作業していただきます)

*清掃作業手当：NPO法人クラブ南阿蘇「パートタイマー就業規則による」
1時間当たり交通費込み800円

希望者は事務局までご連絡ください!



「クラブ南阿蘇」に協賛して頂けるお店など募集しています! 会員の方が経営しているお店やお知り合いのお店など、協賛して頂ける方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介下さい!