



2021年5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◎子どもお筆教室
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 ◎アンサンブル ◎軟式野球	8 ◎本田よろずや 春夏野菜9時~ クラブ農園
9	10 ★ウォーキング ◎タヒチアンダンス ◎サッカー ◎軟式野球 ◎フラダンスクラス ◎夜ヨガ	11 ◎クノンボール ◎やさしいハタヨガ ◎子どもヨガひだまりば ◎シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	12 ◎縫いぬいクラブ ◎油絵教室 ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎サッカー ◎陸上競技	13 ◎3B体操 ◎らくらく健康ヨガ ◎サッカー ◎放課後きらめきクラブ (白水小はお休み)	14 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル ◎軟式野球 ◎リンパストレッチ	15 ◎子どもお筆教室
16	17 ◎山の会 ★ウォーキング ◎タヒチアンダンス ◎サッカー ◎軟式野球 ◎フラダンスクラス ◎夜ヨガ	18 ◎クノンボール ◎やさしいハタヨガ ◎子どもヨガひだまりば ◎放課後きらめきクラブ	19 ★山の会 (予備日) ◎縫いぬいクラブ ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎サッカー ◎陸上競技	20 ◎3B体操 ◎らくらく健康ヨガ ◎サッカー ◎放課後きらめきクラブ (久木野小はお休み)	21 ◎アンサンブル ◎軟式野球 ◎リンパストレッチ	22 ◎油絵教室
23	24 ★ウォーキング ◎タヒチアンダンス ◎サッカー ◎軟式野球 ◎フラダンスクラス ◎夜ヨガ *クラブ総会	25 ◎クノンボール ◎やさしいハタヨガ ◎子どもヨガひだまりば ◎シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	26 ◎縫いぬいクラブ ◎油絵教室 ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 (体験教室有り) ◎サッカー ◎陸上競技	27 ★3B体操 ◎童謡・歌唱教室 ◎ハーブ教室 ★らくらく健康ヨガ ◎サッカー ◎放課後きらめきクラブ ◎古典フラ	28 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル ◎軟式野球 ◎リンパストレッチ	29
30	31 ★ウォーキング ◎サッカー ◎軟式野球 ◎夜ヨガ					

プログラムの活動時間順に掲載しています。
 活動日時が変更になっているプログラム(★印)があります。
 よくお確かめのうえ、ご参加ください。

クラブ南阿蘇 通信

ひとづくり むらづくり いきがいづくり
 発行：NPO法人 クラブ南阿蘇

気持ちの良い季節になりました。
 ゴールデンウィークも始まり、家族と一緒に
 出掛ける機会も増えるかと思いますが、
 変異株によるコロナ感染者も増えてきてい
 ます。なるべく県外への移動は控え、感染
 対策をしっかりと行いましょう。
 阿蘇には素晴らしい自然がたくさんありま
 す。この機会に家族でハイキングや登山、
 キャンプなどして自然の中で過ごしてみま
 せんか？(事故には十分気を付けてね)

放課後きらめきクラブ
 参加児童・保護者の皆様へ

5月11日よりスタートいたします。
 きらめき通信を同封しておりますのでご
 確認ください。スケジュール・持ち物・
 服装などご確認のうえ、
 忘れ物のないようご参加ください。
 保護者の皆さまには、
 児童のお迎えをお願い致します。
 また、お気軽に見学にもお越しください。



裏面も見てね!

正会員の皆様へ

総会開催日が変更になりました。
 後日改めてご案内いたします。

総会日時：5月24日(月)18時~
 総会場：南阿蘇村役場2F会議室
 *欠席される場合は、委任状の提出をお願い致します。

元気もんウォーク
 「山の会」

第2回5月山の会活動

詳細は裏面に掲載しています。
 ご確認ください。

「放課後きらめきクラブ」
 指導者・サポーターを募集しています！
 参加児童も随時募集中！

令和元年5月よりスタートした当活動も3年目を迎えました。
 昨年度は、コロナの影響で9月からのスタートとなりましたが、
 今年度は5月11日より開始予定です。
 まだまだスポーツ指導者・各地区サポーターが不足しています。
 この活動にご賛同頂き、ご協力頂ける方を募集いたします！
 是非、村内の子ども達のためにお力をお貸しください。宜しくお願い致します。



(目的)
 全ての児童が家庭の都合に関係なく、さまざまなスポーツ活動や
 文化活動を楽しむ場所の確保を主たる目的とします。(体験型の活動)



得意な種目の指導はもちろんですが、
 総合的な指導・サポート、
 児童の見守りをお願いします！
 *指導者・サポーター手当支給有り

活動期間：5月11日スタート~R4.2月末まで(長期休み期間中は活動無し)
 活動日時：毎週火・木(週2回) 16時半~18時半の範囲で活動
 活動場所：白水小学校、久木野小学校、南阿蘇西小学校
 *各小学校の体育館及びグラウンド(文化活動は各教室など)
 参加対象：村内小学4.5.6年生(クラブ南阿蘇入会必須)



※参加児童も随時募集しています！多くのご参加お待ちしております！

ご協力頂ける方、また参加を希望される方は、クラブ事務局までご連絡ください。

<p>◎カワイ体育教室(体育・新体操)</p> <p>白水体育館</p> <p>水 幼児クラス 16:30~17:30 児童クラス 17:30~18:30</p>	<p>◎学童軟式野球クラブ</p> <p>白水運動公園(雨天時:白水体育館)</p> <p>月 18:00~19:30 金 18:00~19:30</p>	<p>◎ウォーキング</p> <p>LOOPみなみあそ駐車場集合</p> <p>月 16:30~ ★時間変更! *詳細は横山直美さん (090-8883-1773)まで</p>	<p>◎油絵教室 講師:中尾和弘先生</p> <p>アトリエだんだん(河陰3617-2)</p> <p>第2・4水 10:00~12:00 19:00~21:00</p>	<p>◎親子油絵教室</p> <p>講師:中尾和弘先生</p> <p>アトリエだんだん</p> <p>第3土 10:00~12:00</p>
<p>◎サッカークラブ</p> <p>白水運動公園</p> <p>月水木 年中~小3 18:30~19:30 小4~6・中学生 18:30~20:30</p>	<p>◎陸上競技クラブ</p> <p>白水運動公園(雨天:中学校体育館)</p> <p>水 小~中学生 18:00~19:00 一般 19:00~20:00</p>	<p>◎小学校放課後油絵教室</p> <p>講師:中尾和弘先生</p> <p>久木野総合センター(和室)</p> <p>水 放課後~</p>	<p>◎縫いぬいクラブ</p> <p>長陽中央公民館</p> <p>水 10:00~15:00</p>	
<p>◎タヒチアンダンス</p> <p>講師:船崎里江先生</p> <p>長陽中央公民館(第1研)</p> <p>第1~3月 17:30~18:30</p>	<p>◎フラダンスクラス</p> <p>講師:船崎里江先生</p> <p>長陽中央公民館(第1研)</p> <p>第1~3月 20:00~21:00</p>	<p>◎らくらく健康ヨガ教室</p> <p>講師:磯貝由典子先生</p> <p>長陽中央公民館(第1研)</p> <p>第1~3木 14:15~15:30</p>	<p>◎ハーブ教室 講師:坂口 愛子先生</p> <p>ママノートガーデン(河陰3532-20)</p> <p>第4木 14:00~15:30</p>	<p>◎アンサンブル</p> <p>長陽中央公民館(第1研)</p> <p>金 10:00~12:00</p>
<p>◎クノンボール健康体操教室</p> <p>講師:村岡 章子先生</p> <p>長陽中央公民館(第1研)</p> <p>第1~4火 10:00~11:00</p>	<p>◎子どもヨガ ひだまりば</p> <p>講師:浅尾 理絵先生</p> <p>長陽中央公民館</p> <p>火 16:00~18:00</p>	<p>◎やさしいハタヨガ</p> <p>講師:浅尾 理絵先生</p> <p>白水保健センター</p> <p>第4火 10:00~11:15</p>	<p>◎童謡・唱歌教室</p> <p>講師:小佐井 浩子先生</p> <p>長陽中央公民館(第2研)</p> <p>第4木 10:00~11:00</p>	<p>◎子どもお筆教室</p> <p>講師:吉田 佳世先生</p> <p>久木野総合センター(和室)</p> <p>第1・3土 14:00~16:00</p>
<p>◎夜ヨガ 講師:浅尾 理絵先生</p> <p>白水温泉 瑠璃(集会室)</p> <p>月 20:00~21:00</p>	<p>◎3B体操教室 講師:佐藤 遼子先生</p> <p>長陽中央公民館(第1研)</p> <p>第1~3木 10:00~12:00</p>	<p>◎古典フラ</p> <p>講師:岡山 睦子先生</p> <p>長陽中央公民館(第1研)</p> <p>第4木 19:30~21:00</p>	<p>◎パソコン教室</p> <p>講師:パソコン教室なごみ</p> <p>長陽中央公民館(第2研)</p> <p>第2・4金 時間は各コースごと</p>	
<p>◎姿勢改善リンパストレッチ</p> <p>講師:園田 真由美先生</p> <p>長陽中央公民館(第1研)</p> <p>第1~3金 18:00~19:00</p>	<p>◎元気もんウォーク「山の会」</p> <p>長陽中央公民館集合</p> <p>各月山の会要項参照</p>			

各プログラム 参加者いつでも募集中!
 ※状況により、プログラムの中止や変更があります

賛助会員募集中!



Minami-Aso Organic Cafe
南阿蘇オーガニックカフェ

南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ
ASOBIO
(河陰546-4)
☎ 050-5595-8366

なごみ
安心安全のパソコン教室

パソコン教室
なごみ
受講生募集中!

同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします
☎ 096-234-7880

木郷滝自然つりセンター

木郷滝
自然つりセンター
(高森町草部750)

釣りに感動
グルメで満足
☎ 0967-64-0440

株式会社
藤本建設工業

株式会社
藤本工業建設
(河陽3377-1)

地域貢献
環境にやさしい
☎ 0967-67-0138

ヤマザキ Y ショップ
Yamazaki

ヤマザキYショップ
茂田店
(河陰546-4)

食品、日用品
南阿蘇産米の日本酒など
取り扱っています
☎ 0967-67-2666

ENEOS
ENJOY CAR LIFE

有限会社 丸野石油店
(立野182-2)

給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います
☎ 0967-68-0019

株式会社
あそ望の郷みなみあそ

道の駅物産館・あか牛の館・
各温泉施設・パークゴルフ場
新阿蘇大橋展望所「ヨ・ミュール」など
☎ 0967-67-0879



2021年度 元気もんウォーク「山の会」第2回 5月登山

名称：仙酔峡散策
登る山：泉水山（鷲見平） 964m
仙酔峡登山口（907m）までは車でいきます。
後はのんびりと花を楽しみましょう。ミヤマキリシマに期待！！

5月17日（月）※予備日が変更になりました！ 予備日：19日（水）

体力度 危険度 (ほぼ無し)
(山の会基準：牧ノ戸峠～久住山を体力度 危険度 とする)

行程
集合 8:30 長陽中央公民館
9:45 仙酔峡登山口（トイレあり）
↓
ミヤマキリシマの丘を散策
11:30 登山口広場で昼食
12:10 現地解散
↓ <火口東展望台まで登ることも出来ます 往復2時間 >
13:30 長陽中央公民館着



仙酔峡からは、鷲ヶ峰・虎ヶ峰の眺望がすばらしい。
鷲見平には北尾根で遭難したクライマーたちの慰霊
碑やレリーフが峰を向いて並んでいます。



参加締切：5月13日（木）事務局 0967-67-0182
当日連絡先：「山の会」代表 矢野 090-5488-1460



「子どもお箏教室」スタートしました！ new 参加者募集！

おここの歴史はとても古く、日本の伝統楽器として
先人より伝えられ、世界に認められています。
心にしみる、とても豊かな音色が楽しめます。
8月25日に熊本県立劇場コンサートホールで
『くまもと子ども芸術祭2021』が開催予定です。
その出演発表を目標に練習しています。
まだまだ参加者募集しています。一緒におことを習ってみませんか！
初回体験受け付けます。保護者の参加もOKです。お気軽にご参加ください。



【場 所】久木野総合センター 和室
【日 時】毎月 第1・3土曜日 午後2時～午後4時
【対 象】小学生・中学生
【定 員】15名
【講 師】沢井箏曲院 吉田 佳世
【月 謝】2000円（クラブ南阿蘇入会必須）
【お申込み・お問合せ】クラブ事務局まで



「タヒチアンダンス教室」参加者募集！

タヒチアンダンスは、タヒチの伝統舞踊でフラダンスの原型ともいわれ、
タヒチ語で“ORI TAHITI”といひます。オリタヒチとはコミュニケーションで
人に何かを伝えることを意味します。
基礎代謝をアップするインナーマッスルが自然と鍛えられるので、
身体づくりに効果が期待できるダンスです。ぜひ参加してみませんか？
随時体験も受付いたします。お気軽にお越しください。

日時：毎月第1、2、3月曜日 17時半～18時半
場所：長陽中央公民館 和室
対象：小学生・中学生（クラブ南阿蘇入会必須）
月謝：4400円

同日・同場所で、19時～20時
一般女性向けのフラダンスクラスも行っています。
こちらも参加者募集しています！
ぜひ、お気軽にお越しください。体験もOK！（1回のみ無料）
お待ちしております。

