クラブ南阿蘇通信

R3 12

ひとづくり　むらづくり　いきがいづくり

発行：ＮＰＯ法人クラブ南阿蘇

2021年も残り1か月となりました。
コロナに振り回された1年でしたが、ようやく治まりつつあります。このまま終息することを願っています。コロナの影響で今まで我慢してきたことが多々あるかと思います。今まで会えなかった家族や友人にもこの年末年始で会えるといいですね。
感染対策を怠ることなく、楽しい年末年始をお過ごしください。

今年も皆さまには大変お世話になりました。
ありがとうございました。
来年もまた宜しくお願い致します。
では、良いお年をお過ごしください。

村広報誌掲載についてのお知らせ

毎月、村の広報誌にクラブの記事を1ページ掲載しておりましたが、村財政の事情によりページ削減することになりました。よって、12月広報誌よりクラブ広告のみ掲載することになりました。
今後は、募集する場合のみ掲載することになりますのでご了承ください。

裏面も見てね！

イトメン商品販売協力の御礼

冬季イトメン商品を多くの方に注文頂きまして、誠にありがとうございました。
皆さまのご協力に感謝申し上げます。
今後とも宜しくお願い致します。

元気もんウォーク「山の会」

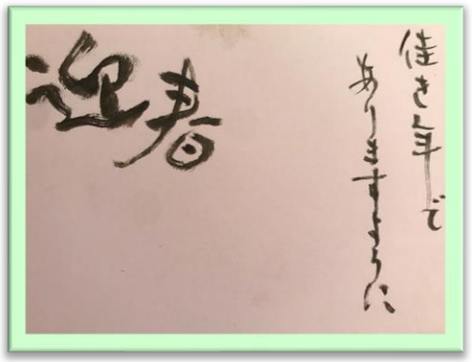
１月はお休みと致します。
予定していたスキー体験も中止といたします。
２月は通常登山予定！

マイ年賀状を作ろう！　参加者募集！

令和3年も終わりに近づくと、毎年立ち止まってしまうのが年賀状…
パソコンなどで作るのもいいけれど、一枚一枚自分の手で書き上げてこそ！です。
令和4年の年賀状は、マイ年賀状にチャレンジしてみませんか？

日　時：12月14日（火）　13時～１５時まで
対　象：どなたでもOK
場　所：長陽中央公民館　第2研修室
参加費：500円
講　師：中野恭代

＊お習字セットをお持ちの方はご持参ください。
　無ければ手ぶらでもOK！
＊練習用ハガキはこちらで準備致します。
＊年賀はがきは各自で必要枚数ご用意ください。
締切：10日まで！
ご参加お待ちしております！



毎年恒例！　本田よろずや「門松作り」&「こんにゃく作り」参加者募集！

新しい年を迎える準備として
手作りの門松を作ってみませんか？

日　時：12月26日（日）10時～終了まで
場　所：長陽中央公民館（屋外）
定　員：15名（15組　親子参加大歓迎！）
参加費：1500円
（昨年の鉢を持参される方は、1000円）
準備物：手袋（軍手）・エプロン（汚れても良い服装）
お持ち帰り用の箱または袋など
※定員になり次第締め切り
冬休み期間中ですので、
親子での参加もお待ちしております！
もちろん、大人だけでも大歓迎！

お正月用のこんにゃくを
手作りしてみませんか？

日　時：12月28日（火）13時半～終了まで
場　所：長陽中央公民館（調理室）
定　員：5組10名まで
（２人１組で作業して頂きます）
参加費：1人1000円（10枚程度作れます）
準備物：ゴム手袋・エプロン・イモ洗い手袋
・たわし・ミキサー（お持ちの方）
・持ち帰り用ビニール袋など
※定員になり次第締め切り

2021年１２月カレンダー

ＮＰＯ法人　クラブ南阿蘇　事務局
〒869-1404　熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575　TEL 0967-67-0182
受付時間　平日9:00～17:00（火・木は16:00まで）　FAX 0967-67-3352
https://clubminamiaso.org　info@clubminamiaso.org

日	月	火	水	木	金	土
※活動日時が変更になっているプログラム（★印）があります。			1 ◎山の会 ◎縫いぬいクラブ ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	2 ◎らくらく健康ヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	3 ◎アンサンブル ◎リンパストレッチ ◎軟式野球	4 ◎子どもお箏教室
5 	6 ◎ウォーキング ◎子どもヨガひだまりば ◎タヒチアンダンス ◎軟式野球 ◎サッカー ◎フラダンスクラス	7 ◎クノンボール ◎やさしいヨガ ★シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	8 ◎山の会（予備日） ◎縫いぬいクラブ（和室） ◎油絵＆放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	9 ◎３Ｂ体操 ◎らくらく健康ヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	10 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル ◎リンパストレッチ ◎軟式野球	11
12	13 ◎ウォーキング ◎子どもヨガひだまりば ◎タヒチアンダンス ◎軟式野球 ◎サッカー ◎フラダンスクラス	14 ◎クノンボール ◎やさしいヨガ ◎楽しむ書 ☆マイ年賀状作り ◎シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	15 ◎縫いぬいクラブ ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	16 ◎３Ｂ体操 ◎らくらく健康ヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー ◎古典フラ	17 ◎アンサンブル ◎リンパストレッチ ◎軟式野球	18 ◎子どもお箏教室 ◎子ども油絵教室
19	20 ◎ウォーキング ◎子どもヨガひだまりば ◎タヒチアンダンス ◎軟式野球 ◎サッカー ◎フラダンスクラス	21 ◎クノンボール ◎やさしいヨガ ★楽しむ書 ◎放課後きらめきクラブ	22 ◎縫いぬいクラブ ◎油絵教室 ◎放課後油絵 ◎カワイ体育（予備日） ◎陸上競技 ◎サッカー	23　（終業式） ★３Ｂ体操 ◎童謡・歌唱教室 ◎ハーブ教室 ◎サッカー	24　（冬休み～） ◎パソコン教室 ◎アンサンブル ◎軟式野球	25
26 ☆門松つくり	27 ◎ウォーキング ◎子どもヨガひだまりば ◎軟式野球 ◎サッカー	28　（仕事納め） ◎やさしいヨガ （久木野総合センター） ☆こんにゃく作り	29	30	31 	

※状況により、プログラムの中止や変更があります

◎カワイ体育教室（体育・新体操）
白水体育館
水 幼児クラス 16:30～17:30
児童クラス 17:30～18:30

◎学童軟式野球クラブ
白水運動公園(雨天時:白水体育館)
月 18:00～19:30
金 18:00～19:30

◎ウォーキング
LOOPみなみあそ駐車場集合
月 16:00～ ★時間変更！
※詳細は横山直美さん(090-8883-1773)まで

◎サッカークラブ
白水運動公園
月水木 年中～小3　18:30～19:30
小4～6・中学生 18:30～20:30

◎陸上競技クラブ
白水運動公園(雨天:白水小学校体育館)
水 小学生 18:00～19:00
中学生以上 18:30～19:30

◎タヒチアンダンス
講師：舩嶋 里江先生
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 月 17:30～18:30

◎フラダンスクラス
講師：舩嶋 里江先生
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 月 20:00～21:00

◎らくらく健康ヨガ教室
講師：磯貝 由貴子先生
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 木 14:15～15:30

◎クノンボール健康体操教室
講師：村岡 章子先生
長陽中央公民館（第１研）
第1～４ 火 10:00～11:00

◎子どもヨガ　ひだまりば
講師：浅尾 理絵先生
講師自宅
月 15:30～18:30

◎やさしいヨガ
講師：浅尾 理絵先生
白水保健センター
火 10:00～11:15

◎夜ヨガ　講師：浅尾 理絵先生
※会場閉鎖のため12月活動中止！
火

◎３Ｂ体操教室　講師：佐藤 澄子先生
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 木 10:00～12:00

◎古典フラ
講師：岡山 睦子先生
長陽中央公民館（第１研）
第４ 木 19:30～21:00

◎姿勢改善リンパストレッチ
講師：園田 眞由美先生
長陽中央公民館（第１研）
第1～3 金 18:00～19:00

◎元気もんウォーク「山の会」
長陽中央公民館集合
各月山の会要項参照

◎シニアフラダンス
長陽中央公民館（第１研）
第2.4 火 13:00～15:30

◎油絵教室　講師：中尾 和弘先生
アトリエだんだん（河陰3617-2）
第２・４ 水 10:00～12:00
19:00～21:00

◎土曜日子ども油絵教室
講師：中尾 和弘先生
アトリエだんだん
第３ 土 10:00～12:00

◎小学校放課後油絵教室
講師：中尾 和弘先生
久木野総合センター（和室）
水 放課後～

◎縫いぬいクラブ
長陽中央公民館
水 10:00～15:00

◎ハーブ教室　講師：坂口 愛子先生
ママホットガーデン（河陰3532-20）
第４ 木 14:00～15:30

◎アンサンブル
長陽中央公民館（第１研）
金 10:00～12:00

◎童謡・唱歌教室
講師：小佐井 浩子先生
長陽中央公民館（第２研）
第４ 木 10:00～11:30

◎子どもお箏教室
講師：吉田 佳世先生
久木野総合センター（和室）
第１・３ 土 14:00～16:00

◎パソコン教室
講師：パソコン教室なごみ
長陽中央公民館（第２研）
第２・４ 金 時間は各コースごと

◎大人のための楽しむ書 New
講師：中野 恭代先生
長陽中央公民館（第２研）
第２・４ 火 10:00～12:00

各プログラム　参加者いつでも募集中！

賛助会員募集中！

SUPPORT

南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ
ＡＳＯＢＩＯ
（河陰５４６－４）
☎ ０５０-５５９５-８３６６

パソコン教室
なごみ
受講生募集中！
同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします
☎０９６-２３４-７８８０

木郷滝
自然つりセンター
（高森町草部７５０）
釣りに感動
グルメで満足
☎ ０９６７-６４-０４４０

株式会社
藤本工業建設
（河陰３３７７－１）
地域貢献
環境にやさしい
☎ ０９６７-６７-０１３８

ヤマザキＹショップ
茂田店
（河陰５４６－４）
食品、日用品
南阿蘇産米の日本酒など
取り扱っています
☎０９６７-６７-２６６６

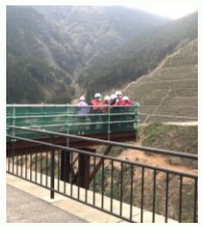
有限会社　丸野石油店
（立野１８２－２）
給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います
☎ ０９６７-６８-００１９

株式会社
あそ望の郷みなみあそ
あじわい館・そば道場・あか牛の館・
各温泉施設・パークゴルフ場
新阿蘇大橋展望所「ヨ・ミュール」など
☎ ０９６７-６７-０８７９

元気もんウォーク「山の会」１１月登山報告

実施日　：１１月２日
登った山：マゼノ渓谷＆押戸石
参加者　：男１０人　女１２人　計２２人

紅葉が見頃に差し掛かった時期。紅・黄・緑の三色のグラデーションが目に染みる。渓谷を少し遡り、沢歩きを楽しむことも出来ました。押戸石の丘で昼食。野点もふるまわれ、賑やかな時間を過ごすことができました。

令和３年度北ブロック交流会in南阿蘇
～新阿蘇大橋開通記念ウォーキング～　活動報告

10月30日（土）熊本県総合型スポーツクラブの県北地区クラブが集まり南阿蘇で交流会を行いました。参加者は9クラブ+県クラブアドバイザー+クラブスタッフ含め、総勢56名になりました！（今回、クラブ南阿蘇が担当しました）
当初は6月に予定されてましたが、コロナの影響で中止となり10月実施となりました。北ブロック交流会に加え、県内クラブ交流大会によるゴミ拾いも行いました。
まずは、東海大学阿蘇キャンパスの震災ミュージアムに行き、スタッフの説明を聞きながら、本震で断層が真下を通り倒壊した鉄筋コンクリート造の「旧1号館」および広場に現れた「地表地震断層」を見学。その後、ロビン像の前で記念撮影。
それからウォーキングしながら、旧長陽西部小学校「震災伝承館轍（わだち）」に行き、阿蘇の模型を使ったプロジェクションマッピングや写真の展示などを見学し昼食。黒川地区を散策しながら新阿蘇大橋へ。展望所では矢野均さんの説明を皆さん興味深く聞かれていました。歩いて橋を渡りバスで立野ダム現場まで移動。普段立ち入れない現場を見学できるのはとても貴重な体験。ガイドの説明に耳を傾けながら写真をたくさん撮っていました。交流会というより社会科見学になってしまい、長時間で疲れが出た参加者がいる一方、「こんな貴重な体験ができて参加して良かった！」と喜びの声も多く聞かれたのでホッと一安心。お天気にも恵まれ、有意義で貴重な一日を過ごすことができました。参加者の皆さま、スタッフの皆さま、大変お疲れ様でした！