クラブ南阿蘇通信

R4 2

ひとづくり　むらづくり　いきがいづくり

発行：ＮＰＯ法人クラブ南阿蘇

ＮＰＯ法人　クラブ南阿蘇　事務局
〒869-1404　熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575　TEL 0967-67-0182
受付時間　平日9:00～17:00（火・木は16:00まで）　FAX 0967-67-3352
https://clubminamiaso.org　info@clubminamiaso.org

2月といえば、節分。「節分」とは立春の前日のことで、2022年は2月3日（木）です。冬と春の変わり目である節分には邪気が入りやすいと考えられていたため、鬼を払う行事が生まれました。最近では豆まきと恵方巻が恒例行事ですね。炒った豆を神棚にお供えし、夜に家長が行うのが豆まきの正式なやり方。恵方巻はその年の恵方（2022年は北北西やや北）を向き、願い事をしながら無言で一気に食べましょう。

熊本県でも「まん延防止等重点措置」が適用されました。期間は1月21日～2月13日まで。

クラブ活動にも影響が出ています。2月に活動自粛するプログラムもあります。

自粛中の生活でも、ストレッチやウォーキングなど、ご自宅でもなるべく体を動かして、健康的に過ごしましょう。

早く感染拡大が終息することを祈るばかりです。

裏面も見てね！

プログラムの活動紹介募集！

各プログラムの活動紹介や会員募集など、クラブ通信またはHPなどで紹介したいプログラムは事務局までお知らせください。
また、Facebookでもご紹介できます。
新プログラムや行事イベントなども募集！

元気もんウォーク「山の会」

２月山の会詳細は前号をご確認ください。
３月詳細は次号でお知らせします。

熊本県文化協会創立50周年記念事業「くまもと子ども芸術祭2021」

熊本県文化協会創立50周年記念事業「くまもと子ども芸術祭2021」が、2022年1月6～7日、熊本県立劇場演劇ホールにて開催されました。
（2021年8月開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大のため延期となりました）

「子ども芸術祭」
平成25年県内各地で子ども芸術祭をスタートし、これまで8回にわたって開催されました。
今年は県内各地域から14団体の子どもたちが集まり、郷土に根差した躍りや歌、伝統芸能など様々なステージが2日間にわたって披露され、体験や展示も行われました。

音楽授業で講師と演奏披露

当クラブ会員の中村きらりさん（白水小学校4年）が「熊本箏演奏者協会ジュニアアンサンブル」の一員として出演され、日頃のお稽古の成果を披露されました。きらりさんは、今回の「子ども芸術祭」発表を目標に、月に2回のお稽古を重ねて頑張ってこられました。
きらりさんは「着物を着て演奏できて楽しかった！また出演したい！」と感想を述べてくれました。また、1月13日に白水小4年音楽授業でお箏体験教室があり、その際もみんなの前で演奏し、みんなから「スゴイ！」と言われて嬉しかったそうです。
落ち着いて堂々と演奏している姿は、講師である吉田先生も担任の先生も感心していました。

お箏教室は、毎月第1・３土曜日14時～16時「複合施設LOOPみなみあそ」フリールームAでお稽古しています。
随時無料体験教室していますので、興味のある方はクラブ事務局までお問合せください。

2022年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		◎やさしいヨガ	◎山の会（予備日なし） ◎縫いぬいクラブ ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	節分 ◎サッカー	◎軟式野球	◎子どもお箏教室
6	7	8	9	10	11　建国記念の日	12
	◎ウォーキング（15時半～） ◎子どもヨガひだまりば ◎軟式野球 ◎サッカー	◎やさしいヨガ ◎楽しむ書 ◎シニアフラ	◎縫いぬいクラブ ◎油絵教室 ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	◎サッカー	◎軟式野球	
13	14	15	16	17	18	19
	◎ウォーキング（15時半～） ◎子どもヨガひだまりば ◎タヒチアンダンス ◎軟式野球 ◎サッカー ◎フラダンスクラス	◎クノンボール ◎やさしいヨガ ★シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	◎縫いぬいクラブ ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	◎３Ｂ体操 ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	★パソコン教室 ◎アンサンブル ◎軟式野球	◎子どもお箏教室 ◎子ども油絵教室
20	21	22	23　天皇誕生日	24	25	26
	◎ウォーキング（15時半～） ◎子どもヨガひだまりば ◎タヒチアンダンス ◎軟式野球 ◎サッカー ◎フラダンスクラス	◎クノンボール ◎やさしいヨガ ◎楽しむ書 ◎放課後きらめきクラブ	◎油絵教室 ◎陸上競技 ◎サッカー	◎童謡・歌唱教室 ◎ハーブ教室 ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー ※活動日時が変更になっているプログラム（★印）があります。	◎パソコン教室 ◎アンサンブル ◎軟式野球	
27	28 ◎ウォーキング（15時半～） ◎子どもヨガひだまりば ★タヒチアンダンス ◎軟式野球 ◎サッカー ★フラダンスクラス	2月お休みのプログラム ＊らくらく健康ヨガ教室　＊古典フラ　＊姿勢改善リンパストレッチ ＊クノンボール体操：まん延防止等重点措置期間お休み（2月15日火曜～再開予定） ＊3B体操教室：まん延防止等重点措置期間お休み（2月17日木曜～再開予定） ＊アンサンブル：まん延防止等重点措置期間お休み（2月18日金曜～再開予定） ＊放課後きらめきクラブ：まん延防止等重点措置期間お休み（2月15日火曜～再開予定） ※他プログラムについても、まん延防止等重点措置期間は活動自粛・中止になる場合があります。 各プログラム代表者にご確認をお願いします。				

※状況により、プログラムの中止や変更があります

◎カワイ体育教室（体育・新体操）
白水体育館
水 幼児クラス 16:30～17:30
児童クラス 17:30～18:30

◎ 学童軟式野球クラブ
白水運動公園(雨天時:白水体育館)
月 18:00～19:30
金 18:00～19:30

◎ ウォーキング
LOOPみなみあそ駐車場集合
月 15:30～ ★時間変更！
※詳細は横山直美さん(090-8883-1773)まで

◎ サッカークラブ
白水運動公園
月水木 年中～小3　18:30～19:30
小4～6・中学生 18:30～20:30

◎ 陸上競技クラブ
白水運動公園(雨天:白水小学校体育館)
水 小学生 18:00～19:00
中学生以上 18:30～19:30

◎ タヒチアンダンス
講師：舩嶋 里江先生
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 月 17:30～18:30

◎ フラダンスクラス
講師：舩嶋 里江先生
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 月 20:00～21:00

◎ らくらく健康ヨガ教室
講師：磯貝 由貴子先生
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 木 14:00～15:15 ★時間変更！

◎ クノンボール健康体操教室
講師：村岡 章子先生
長陽中央公民館（第１研）
第1～4 火 10:00～11:00

◎ 子どもヨガ ひだまりば
講師：浅尾 理絵先生
講師自宅
月 15:30～18:30

◎ やさしいヨガ
講師：浅尾 理絵先生
白水保健センター
火 10:00～11:15

◎ 夜ヨガ 講師：浅尾 理絵先生
火 ※会場閉鎖のため2月も活動中止！

◎ ３B体操教室 講師：佐藤 澄子先生
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 木 10:00～12:00

◎ 古典フラ
講師：岡山 睦子先生
長陽中央公民館（第１研）
第４ 木 19:30～21:00

◎ 姿勢改善リンパストレッチ
講師：園田 眞由美先生
長陽中央公民館（第１研）
第1～3 金 18:00～19:00

◎ 元気もんウォーク「山の会」
長陽中央公民館集合
各月山の会要項参照

◎ シニアフラダンス
長陽中央公民館（第１研）
第2.4 火 13:00～15:30

◎ 油絵教室 講師：中尾 和弘先生
アトリエだんだん（河陽3617-2）
第２・４ 水 10:00～12:00
19:00～21:00

◎ 土曜日子ども油絵教室
講師：中尾 和弘先生
アトリエだんだん
第３ 土 10:00～12:00

◎ 小学校放課後油絵教室
講師：中尾 和弘先生
久木野総合センター（和室）
水 放課後～

◎ 縫いぬいクラブ
長陽中央公民館
水 10:00～15:00

◎ ハーブ教室 講師：坂口 愛子先生
ママホットガーデン（河陽3532-20）
第４ 木 14:00～15:30

◎ アンサンブル
長陽中央公民館（第１研）
金 10:00～12:00

◎ 童謡・唱歌教室
講師：小佐井 浩子先生
長陽中央公民館（第２研）
第４ 木 10:00～11:30

◎ 子どもお箏教室
講師：吉田 佳世先生
LOOPみなみあそ フリールームA
第１・３ 土 14:00～16:00

◎ パソコン教室
講師：パソコン教室なごみ
長陽中央公民館（第２研）
第２・４ 金 時間は各コースごと

◎ 大人のための楽しむ書
講師：中野 恭代先生
長陽中央公民館（第２研）
第２・４ 火 10:00～12:00

各プログラム　参加者いつでも募集中！

賛助会員募集中！

SUPPORT

南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ
ＡＳＯＢＩＯ
（河陰５４６－４）
☎ ０５０-５５９５-８３６６

パソコン教室
なごみ
受講生募集中！
同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします
☎０９６-２３４-７８８０

木郷滝自然つりセンター
木郷滝
自然つりセンター
（高森町草部７５０）
釣りに感動
グルメで満足
☎ ０９６７-６４-０４４０

株式会社
藤本建設工業
株式会社
藤本工業建設
（河陰３３７７－１）
地域貢献
環境にやさしい
☎ ０９６７-６７-０１３８

ヤマザキＹショップ
茂田店
（河陰５４６－４）
食品、日用品
南阿蘇産米の日本酒など
取り扱っています
☎０９６７-６７-２６６６

有限会社　丸野石油店
（立野１８２－２）
給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います
☎ ０９６７-６８-００１９

株式会社
あそ望の郷みなみあそ
あじわい館・そば道場・あか牛の館・
各温泉施設・パークゴルフ場
新阿蘇大橋展望所「ヨ・ミュール」など
☎ ０９６７-６７-０８７９

～「山の会」12月登山報告「杵島岳」～

１２月１日（水）杵島岳に9人で登ってきました。
雨ではなかったものの、風が強く眺望もなかったので、山頂までの往復でした。
10時15分には下山、冬山のトレーニングですねと笑い合いました。
（矢野）

～カワイ体育教室「クリスマス会」～

１２月１５日（水）
白水体育館でカワイ体育教室があり、毎年恒例のクリスマス会を行いました。通常レッスンではなく、レクリエーションをしたり、保護者有志のハンドベル演奏会があったり、プレゼントやお菓子などたくさんもらってとても喜んでいました。楽しいクリスマス会になりました。

～放課後きらめきクラブ「親子レクリエーション」～

１２月２１日（火）
放課後きらめきクラブでは、各小学校で「親子レクリエーション」を行いました。
白水小では、サーキットトレーニングをした後、障害者スポーツ風船バレーの体験。
久木野小では、クリスマス会で楽器の演奏など。
南西小では、親子ドッチボール。
保護者も子ども達も楽しく活動することができました。

本田よろずや　「門松作り」と「こんにゃく作り」

12月26日（日）長陽中央公民館前で門松を作りました！　毎年恒例行事のようになっている門松作りは、楽しみのひとつでもあります。
毎年参加する方も多い中、今回始めて参加してくれた方もいて、それぞれ教え合いながら作っていました。親子で参加してくれた子ども達も頑張って竹を切ったりと、お父さんと一緒に作る姿がとても微笑ましかったです。
とても寒かったですが、皆さん楽しそうでした。
毎年準備からご指導までお世話して頂く本田憲昭さんに心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

12月28日（火）長陽中央公民館調理室でこんにゃく作りを行いました。これも毎年恒例行事のようになっている楽しみのひとつです。
今回はじめて親子でこんにゃく作りに参加して頂き大変うれしく思いました。大人だけでなく子どもにも良い経験になったことと思います。こんにゃくのいい匂いが公民館中に広がり年の瀬を感じさせます。美味しそうなこんにゃくがたくさんできました。今年はとても大きな立派なこんにゃく芋でした。今回も毎年準備からご指導までお世話して頂く本田憲昭さんに心から感謝申し上げます。ありがとうございました。