

各プログラム 参加者いつでも募集中！

賛助会員募集中！



南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ
ASOBIO
(河陰546-4)
☎ 050-5595-8366



パソコン教室
なごみ
受講生募集中！
同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします
☎ 096-234-7880



木郷滝自然つりセンター
自然つりセンター
(高森町草部750)
釣りに感動
グルメで満足
☎ 0967-64-0440



株式会社
藤本工業建設
(河陽3377-1)
地域貢献
環境にやさしい
☎ 0967-67-0138



ヤマザキYショップ
茂田店
(河陰546-4)
食品、日用品
南阿蘇産米の日本酒など
取り扱っています
☎ 0967-67-2666



有限会社 丸野石油店
(立野182-2)
給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います
☎ 0967-68-0019



株式会社
あそ望の郷みなみあそ
あじわい館・そば道場・あか牛の館・
各温泉施設・パークゴルフ場
新阿蘇大橋展望所「ヨ・ミュール」など
☎ 0967-67-0879



2022年度 元気もんウォーク「山の会」第2回 5月登山

名称 : 仙酔峡散策
登る山 : 泉水山(鷲見平) 964m
仙酔峡登山口(907m)までは車でいきます。
後はのんびりと花を楽しみましょう。ミヤマキリシマに期待!!

5月 10日(火) ※予備日:13日(金)

体力度 🏞️〇〇〇〇 危険度 △〇〇〇 (ほぼ無し)
(山の会基準: 牧ノ戸峠〜久住山を体力度 🏞️🏞️🏞️🏞️ 危険度 △△△〇とする)

行程
集合 8:30 長陽中央公民館
9:45 仙酔峡登山口(トイレあり)
↓ ミヤマキリシマの丘を散策
12:15 登山口広場で昼食
12:45 現地解散
↓
<規制が解除されていれば火口東展望台まで
登ることも可 往復2時間 >
14:00 長陽中央公民館着



仙酔峡のミヤマキリシマ

仙酔峡からは、鷲ヶ峰・虎ヶ峰の
眺望がすばらしい。
鷲見平には北尾根で遭難した
クライマーたちの慰霊碑やレリー
フが峰を向いて並んでいます。

参加締切: 5月6日(金) 事務局 0967-67-0182
当日連絡先: 「山の会」代表 矢野 090-5488-1460
※当日判断に困る場合は、矢野までご連絡ください!



2022年度 元気もんウォーク「山の会」第3回 6月登山

名称 : 久住お花見登山
登る山 : 扇が鼻 1698m

6月 6日(月) ※予備日:無し

体力度 🏞️🏞️🏞️〇〇 危険度 △〇〇〇 (ほぼ無し)
(山の会基準: 牧ノ戸峠〜久住山を体力度 🏞️🏞️🏞️🏞️ 危険度 △△△〇とする)

行程
長陽中央公民館 7:00集合
↓
牧ノ戸峠 着:発 8:20 8:30
↓ 1330m トイレ・売店あり
杓掛山 1503m 9:00
↓
扇ヶ鼻分岐 10:00
↓ ミヤマキリシマの絨毯を
楽しみながらゆっくり歩きましょう
扇ヶ鼻 1698m 10:30
↓
(昼食) 10:30~11:00
↓
扇ヶ鼻分岐 11:30
↓
杓掛山 12:30
↓
牧ノ戸峠 13:00 休憩



久住 扇ヶ鼻

ミヤマキリシマのシーズンなので混雑が予想されます。早めの出発で、出来るだけ乗り合わせをお願いします。その場合は、4人乗車でガソリン代として一人850円の負担をお願いします。登山靴は、牧ノ戸峠で履き替えましょう。山の天気は急変します。念のため、雨具(カッパ)はお忘れなく!

(温泉) → 長陽中央公民館着 16:00

長陽中央公民館着 14:30



お時間のある方は温泉で疲れを癒して帰りませんか
(^.^)

参加締切: 6月2日(木) 事務局 0967-67-0182
当日連絡先: 「山の会」代表 矢野 090-5488-1460
※当日判断に困る場合は、矢野までご連絡ください!

