



クラブ南阿蘇 通信

R4 6

ひとづくり むらづくり いきがづくり

発行：NPO法人クラブ南阿蘇

「梅雨支度はお早めに！」
 長雨の季節が近づいています。今年は、例年より早く梅雨の本格的な雨になることもあるようです。大雨への備えはできていますか？側溝の掃除をして、家の周りの水はけをよくしておくなど、梅雨支度は早めに進めておくとよさそうです。雨が降ってしまってからでは準備が間に合いません。職場や家庭で集中豪雨や長雨大雨などの対策を今一度見直し、周囲と話しあっておきましょう。

スポーツくじ



「クラブ南阿蘇は、スポーツ振興くじ助成金を受けて総合型地域スポーツクラブマネージャー設置事業を実施しています」

【正会員の方へお知らせ】
 5月23日、総会を開催し、全ての議案が承認されました。ご出席頂いた正会員の皆さまありがとうございました。欠席された方には総会資料を同封しておりますので、ご確認ください。

2022年6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			◎縫いぬいクラブ ★やさしいヨガ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	◎らくらくヨガ ◎アンサンプル	◎アンサンプル	◎子どもお箏教室
5	6	7	8	9	10	11
	◎山の会 ◎子どもヨガひだまりば ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチアングダンス ◎フラダンスクラス	◎クノンボール ◎楽しむ書 ◎シニアフラ	◎縫いぬいクラブ ★やさしいヨガ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	◎3B体操 ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	◎パソコン教室 ◎アンサンプル	
12	13	14	15	16	17	18
	◎子どもヨガひだまりば ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチアングダンス ◎フラダンスクラス	◎クノンボール ◎楽しむ書 ◎シニアフラ	◎縫いぬいクラブ ★やさしいヨガ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	★童謡唱歌 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ	◎アンサンプル	◎親子・子ども油絵教室 ◎子どもお箏教室
19	20	21	22	23	24	25
お父さんありがとう!	◎子どもヨガひだまりば ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチアングダンス ◎フラダンスクラス	◎クノンボール ◎楽しむ書 ◎シニアフラ	◎縫いぬいクラブ ★やさしいヨガ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	★3B体操 ◎ハーブ教室	◎パソコン教室 ◎アンサンプル	
26	27	28	29	30		
	◎子どもヨガひだまりば ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	◎クノンボール ◎楽しむ書 ◎シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	◎縫いぬいクラブ ★やさしいヨガ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育(予備日) ◎陸上競技 ◎サッカー	★らくらくヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー		※活動日時が変更になっているプログラム(★印)があります。

プログラムの活動紹介募集!

各プログラムの活動紹介や会員募集など、クラブ通信またはHPなどで紹介したいプログラムは事務局までお知らせください。また、Facebookでもご紹介できます。新プログラムや行事イベントなども募集!活動写真や掲載内容を事務局まで送ってください。宜しくお願致します。

元気もんウォーク「山の会」

6月山の会詳細は前号をご確認ください。
 6月6日(月)朝7時長陽公民館
 久住お花見登山(予備日なし)
 ※7月・8月山の会詳細は、7月号でお知らせ致します。

今月裏面はありません。

~2020年度 第1回 4月山の会「田子山お花見ハイク」報告~

穏やかな天気にも恵まれ、賑やかなハイキングでした。“楽々ウォーキング”と宣伝していたのですが、参加者からは「山じゃん!!」の声(笑)ひと汗かいて山頂へ。阿蘇谷が一望できる“そらふねの棧橋”からの眺めは正しく絶景。駐車場では、ヤギの好物がアオキだということも初めて知りました。神様・仏様から阿吽(あうん)の石まで、とにかく何でもありの楽しい田子山でした。(矢野)



~「春の水辺コンサート」に出演しました~

5月15日(日)に熊本市水の科学館で、春の水辺コンサートが開催されました。今回の出演団体は8団体で、ハワイアン&フラ、バイオリン、コーラス、フォークソング、お箏、ベース、グループサウンズ、フラダンスとさまざまなジャンルの演奏がありました。どの団体も素晴らしい歌や演奏、踊りで会場は大盛況でした。お箏は3人で演奏をしました。出演した中村きらりさんは、「3人と少ない人数で弾いたので自分の音がはっきりはわかりました。もっと上手く弾けるようになりたいと思いました。」とのことでした。



「子どもお箏教室」生徒大募集!
 日時：毎月第1・第3土曜日 14時~16時
 場所：LOOPみなみあそ フリールームA

※状況により、プログラムの中止や変更があります

- ◎カワイ体育教室 (体育・新体操) 白水体育館
- ◎学童軟式野球クラブ 白水運動公園(雨天時:白水体育館)
- ◎ウォーキング LOOPみなみあそ駐車場集合
- ◎油絵教室 講師：中尾 和弘先生
- ◎土曜子ども油絵教室 講師：中尾 和弘先生
- ◎サッカークラブ 白水運動公園
- ◎陸上競技クラブ 白水運動公園(雨天:白水小学校体育館)
- ◎タヒチアングダンス(中級) 講師：船崎 里江先生
- ◎フラダンスクラス 講師：船崎 里江先生
- ◎らくらく健康ヨガ教室 講師：嶋貝 由貴子先生
- ◎クノンボール健康体操教室 講師：村岡 章子先生
- ◎子どもヨガ ひだまりば 講師：浅尾 理絵先生
- ◎やさしいヨガ 講師：浅尾 理絵先生
- ◎夜ヨガ 講師：浅尾 理絵先生
- ◎3B体操教室 講師：佐藤 遼子先生
- ◎シニアフラダンス 講師：船崎 里江先生
- ◎縫いぬいクラブ 長陽中央公民館
- ◎アンサンプル 長陽中央公民館(第1研)
- ◎子どもお箏教室 講師：吉田 佳世先生
- ◎大人のための楽しむ書 講師：中野 恭代先生

※活動休止いたします。希望があれば対応いたします。

各プログラム 参加者いつでも募集中!