

賛助会員募集中！



SUPPORT



南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ
ASOBIO
(河陰546-4)
☎ 050-5595-8366



パソコン教室
なごみ
受講生募集中！
同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします
☎ 096-234-7880



木郷滝
自然つりセンター
(高森町草部750)
釣りに感動
グルメで満足
☎ 0967-64-0440



株式会社
藤本工業建設
(河陽3377-1)
地域貢献
環境にやさしい
☎ 0967-67-0138



ヤマザキYショップ
茂田店
(河陰546-4)
食品、日用品
南阿蘇産米の日本酒など
取り扱っています
☎ 0967-67-2666



有限会社 丸野石油店
(立野182-2)
給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います
☎ 0967-68-0019



株式会社
あそ望の郷みなみあそ
あじわい館・そば道場・あか牛の館・
各温泉施設・パークゴルフ場
新阿蘇大橋展望所「ヨ・ミュール」など
☎ 0967-67-0879



2022年度 元気もんウォーク「山の会」第6回 9月登山

名 称：初秋の高原散歩 ▲ 山を変更しました！
登る山：一ノ峰・二ノ峰(870m)

9月 13日(火) ※予備日:なし

体力度🏞️🏞️〇〇〇 危険度△〇〇〇
(山の会基準:牧ノ戸峠〜久住山を体力度🏞️🏞️🏞️🏞️🏞️ 危険度△△△〇とする)

行程

萌の里(西原) 8:30集合

↓

一ノ峰登山口 9:20 登山口の駐車スペースが狭いので、
分散駐車になる可能性があります。

↓

一ノ峰・二ノ峰

↓

おやつ程度の軽食

一ノ峰登山口 12:10

↓

萌の里 12:40



高低差の少ない穏やかな山。様々な野草が咲き乱れる花の山でもあります。初秋の爽やかな空気を吸いながら、野草探索を楽しみましょう。

参加締切：9月9日(金) 事務局 0967-67-0182
当日連絡先：「山の会」代表 矢野 090-5488-1460
※当日判断に困る場合は、矢野までご連絡ください！



活動
報告

*「山の会」4月登山報告 ～神仏を巡る田子山ウォーク～

4月8日(金) 穏やかな天気恵まれ、
賑やかなハイキングでした。
“楽々ウォーキング”と宣伝していたのですが、
参加者からは「山じゃん!!」の声(笑)。
ひと汗かいて山頂へ。阿蘇谷が一望できる
“そらふねの棧橋”からの眺めは正しく絶景。
駐車場では、ヤギの好物が
アオキだということも初めて知りました。
神様・仏様から阿吽(あうん)の石まで、
とにかく何でもありの楽しい田子山でした(矢野)



*「山の会」5月登山報告 ～仙酔峡散策～

5月10日(火) 去年の噴火の影響か、
それとも虫の大量発生か、花芽が枯れた
ミヤマキリシマが多く、“花の絨毯”
という訳にはいきませんでした。
それでも、鷲見平からの展望は素晴らしく、
北外輪山の奥に久住連山が見え、
右手には鋭くそびえる鷲ヶ峰の威容。
立ち並ぶお地蔵さまが、ここで亡くなった
多くのクライマーたちを見守っています。
溶岩の谷を渡り、登山道を散策して展望所で軽く昼食。
今回は間違いなく“お花見散歩”でした。
※花に見とれて集合写真は撮り忘れました(笑)(矢野)



*「山の会」6月登山報告 ～久住お花見登山～ 雨のため中止

*「山の会」7月登山報告 ～南外輪山 免の石～

7月14日(木) 午後からは雨の予報でしたが、
天気も持って、過ごしやすい曇り
でした。特に急いだわけではないのに、
予定よりも早いペースで登頂。
皆さん、かなり鍛えられてきたかも(笑)
期待したイワタバコは咲き始めて、
その名の通りの緑色の大きな葉から薄紫の
可憐な花芽を見せてくれました(矢野)

