クラブ南阿蘇通信

R4 9

ひとづくり　むらづくり　いきがいづくり

発行：ＮＰＯ法人クラブ南阿蘇

今月裏面はありません。

楽しかった夏休みも終わり、
また普段の生活に戻りましたが、
皆さま如何お過ごしでしょうか？
さて、秋の気配を感じる季節になりました。
ちょっと外へお散歩などして、気持ちの良い
秋の風に吹かれてみませんか？
また、9月10日は十五夜です。
月を眺めながら、虫の鳴き声を聞きながら、
ちょっと一息。夏の疲れを癒しましょう。
美味しいものをたくさん食べて
疲れた身体に栄養補給しましょう。

スポーツくじ toto BIG

「クラブ南阿蘇は、スポーツ振興くじ助成金を受けて総合型地域スポーツクラブマネージャー設置事業を実施しています」

注目!

阿蘇ふるさと再発見
10月16日(日)
参加募集中!!
9月8日(木)締切り！詳細・お申込みは→

プログラムの活動紹介募集！

各プログラムの活動紹介や会員募集など、
クラブ通信またはHPなどで紹介したいプログラムは事務局までお知らせください。
また、Facebookでもご紹介できます。
新プログラムや行事イベントなども募集！
活動写真や掲載内容を事務局まで送ってください。
宜しくお願い致します。

元気もんウォーク「山の会」

９月山の会詳細は前号をご確認ください。

9月13日：萌の里8:30集合

10月/11月は、次号お知らせ

2022南阿蘇ふるさと体験塾　ただのいなかじゃーなかよ。　～活動報告～

7月18日（祝）：1日目のテーマは『南阿蘇の地形と豊かな水』

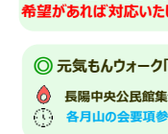
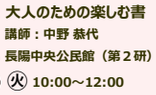
開会式のあと、まず先に向かったのは、昨年9月にオープンした「南阿蘇パノラマライン展望所」南郷谷や雄大にそびえたつ南外輪山など南阿蘇の絶景を一望。南阿蘇の地形について学んだ。次は竹崎水源・保木下井手を訪れ、南阿蘇村を豊かにした生産インフラ『南阿蘇村疎水群』について学びました。
アスペクタへ移動し昼食。その後ネイチャーゲームなどを楽んだ。最後は、ブルーベリー狩りをしてジャム作りをした。自分たちで作ったジャムを瓶に詰め終了。学びあり体験ありの楽しい一日でした。

8月5日（金）：２日目のテーマは『自然とつながる暮らしと防災』

雨がポツポツ降るなか出発。最初に旧阿蘇大橋から黒川地区へ。黒川集落での震災直後の話や震災伝承館「轍」での話を真剣に耳を傾け、震災について学んだ。昼食後、白川のオープンセサミでは、動物たちとふれあい、エサやりなどチャレンジして楽しんでいた…が、土砂降りになってしまい途中で断念。次の目的地、白川水源に到着するころには雨は上がり、川遊びを楽しんだ。冷たい川へ入り、アブラメを見事にゲットして喜ぶ子ども達。他にカワガニやヤゴも見つかった。拡大鏡を使って生物観察。岡俊樹先生に色々と教わった。きれいな水に恵まれ、自然豊かな南阿蘇に住んでいることを再確認した一日でした。

ＮＰＯ法人　クラブ南阿蘇　事務局
〒869-1404　熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575　TEL 0967-67-0182
受付時間　平日9:00～17:00（火・木は16:00まで）　FAX 0967-67-3352
https://clubminamiaso.org　info@clubminamiaso.org

2022年９月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2022年の十五夜（中秋の名月）は9月10日（土）				1 ◎3B体操 （今月毎週実施） ◎らくらくヨガ ◎サッカー	2 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	3 ◎キックボクササイズ
4	5 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	6 ◎クノンボール ◎楽しむ書	7 ◎縫いぬいクラブ ◎やさしいヨガ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	8 ◎3B体操 ◎サッカー	9 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	10 ★子どもお箏教室 ◎キックボクササイズ
11	12 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	13 ◎山の会 ◎クノンボール ◎シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ（久木野小）	14 ◎縫いぬいクラブ ◎やさしいヨガ ◎ウォーキング ◎油絵教室・放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	15 ◎童謡唱歌 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ ◎サッカー	16 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	17 ◎親子・子ども油絵教室 ◎キックボクササイズ
18 	19　敬老の日 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	20 ◎クノンボール ◎楽しむ書 ★シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ（久木野小・白水小）	21 ◎縫いぬいクラブ ★やさしいヨガ（久木野） ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	22 ★3B体操（振替） ◎ハーブ ◎放課後きらめきクラブ（久木野小・白水小） ◎サッカー	23　秋分の日 ★子どもお箏教室（久木野総合センター） ◎学童軟式野球	24  ◎キックボクササイズ
25 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	26 ◎クノンボール ◎楽しむ書 ◎放課後きらめきクラブ（久木野小・白水小）	27 ◎縫いぬいクラブ ◎やさしいヨガ ◎ウォーキング ◎油絵教室・放課後油絵 ◎陸上競技 ◎サッカー	28 ★パソコン教室 ★3B体操（振替） ★らくらくヨガ ◎放課後きらめきクラブ（久木野小・白水小） ◎サッカー	29 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	30	※活動日時が変更になっているプログラム（★印）があります。

※状況により、プログラムの中止や変更があります

◎ カワイ体育教室（体育・新体操）
白水体育館
水 幼児クラス 16:30～17:30　児童クラス 17:30～18:30

◎ 学童軟式野球クラブ
白水運動公園(雨天時:白水体育館)
月 18:00～19:30
金 18:00～19:30

◎ ウォーキング
LOOPみなみあそ駐車場集合
月水 16:30～
※詳細は横山直美さん(090-8883-1773)まで

◎ サッカークラブ
白水運動公園
月水木 年中～小3　18:30～19:30
小4～6・中学生 18:30～20:30

◎ 陸上競技クラブ
白水運動公園(雨天:白水小学校体育館)
水 小学生 18:00～19:00
中学生以上 18:30～19:30

◎ タヒチアンダンス（中級）
講師：舩嶋 里江
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 月 19:00～20:00

◎ フラダンスクラス
講師：舩嶋 里江
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 月 20:00～21:00

◎ らくらく健康ヨガ教室
講師：磯貝 由貴子
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 木 14:00～15:15

◎ クノンボール健康体操教室
講師：村岡 章子
長陽中央公民館（第１研）
第1～4 火 10:00～11:00

◎ 子どもヨガ　ひだまりば
講師：浅尾 理絵
講師自宅　※活動休止
月 15:30～18:30

◎ やさしいヨガ
講師：浅尾 理絵
白水保健センター
水 10:00～11:15

◎ 夜ヨガ　講師：浅尾 理絵
※活動休止いたします。
希望があれば対応いたします。

◎ ３B体操教室　講師：佐藤 澄子
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 木 10:00～12:00

◎ 元気もんウォーク「山の会」
長陽中央公民館集合
各月山の会要項参照

◎ シニアフラダンス
長陽中央公民館（第１研）
第2.4 火 13:00～15:30

◎ キックボクササイズ　New
講師：島田 亨
久木野総合センター多目的研修室
土 18:30～19:30

◎ 油絵教室　講師：中尾 和弘
アトリエだんだん（河陽3617-2）
第２・４ 水 10:00～12:00　19:00～21:00

◎ 土曜日子ども油絵教室
講師：中尾 和弘
アトリエだんだん
第３ 土 10:00～12:00

◎ 小学校放課後油絵教室
講師：中尾 和弘
久木野総合センター（和室）
水 放課後～

◎ 縫いぬいクラブ
長陽中央公民館
水 10:00～15:00

◎ ハーブ教室　講師：坂口 愛子
ママホットガーデン（河陽3532-20）
第４ 木 14:00～15:30

◎ アンサンブル
長陽中央公民館（第１研）
金 10:00～12:00

◎ 童謡・唱歌教室
講師：小佐井 浩子
長陽中央公民館（第２研）
第3 木 10:00～11:30

◎ 子どもお箏教室
講師：吉田 佳世
LOOPみなみあそ フリールームA
第１・3 土 14:00～16:00

◎ パソコン教室
講師：パソコン教室なごみ
長陽中央公民館（第２研）
第２・４ 金 時間は各コースごと

◎ 大人のための楽しむ書
講師：中野 恭代
長陽中央公民館（第２研）
火 10:00～12:00

各プログラム　参加者いつでも募集中！