クラブ南阿蘇通信

R4 12

ひとづくり　むらづくり　いきがいづくり

発行：ＮＰＯ法人クラブ南阿蘇

裏面も見てね！

早くも12月になり今年もあとわずか。
子ども達は冬休みが来るので楽しみですが、大人は師走で忙しい時期を迎えます。
コロナもまた第8波が予想されています。
年末年始、お出掛けする機会も多くなってきます。感染対策をしっかりと行ってみんな元気に年越しできますように…。
ではまた来年も宜しくお願い致します。
良いお年をお迎えください。

スポーツくじ

「クラブ南阿蘇は、スポーツ振興くじ助成金を受けて総合型地域スポーツクラブマネージャー設置事業を実施しています」

みなみあそ元気フェスタ「あつまり～ん祭」に出演・出店して頂いた方、また色々とお手伝い頂いた方、ご協力ありがとうございました！
お疲れ様でした！　おつかれさまでした。

イトメン商品販売協力の御礼

冬季イトメン商品を多くの方に注文頂きまして、誠にありがとうございました。
皆さまのご協力に感謝申し上げます。
今後とも宜しくお願い致します。

ご協力ありがとうございました

＊不要になったCDディスク、ガムテープの芯を集めています。捨てずに事務局までお持ちください。

元気もんウォーク「山の会」

12月山の会詳細は前号をご確認ください。
12月2日（金）杵島岳
長陽中央公民館 8時半集合
※1月山の会はお休みです！

毎年恒例！　本田よろずや「門松作り」&「こんにゃく作り」参加者募集！

新しい年を迎える準備として
手作りの門松を作ってみませんか？

日　時：12月22日（木）9時半～12時まで
場　所：長陽中央公民館（屋外）
定　員：15名（15組　親子参加大歓迎！）
参加費：1500円
（鉢を持参される方は、1000円）
準備物：手袋（軍手）・エプロン（汚れても良い服装）
お持ち帰り用の箱または袋など
※定員になり次第締め切り
冬休み期間中ですので、
親子での参加もお待ちしております！
もちろん、大人だけでも大歓迎！

お正月用のこんにゃくを
手作りしてみませんか？

日　時：12月28日（水）9時半～12時まで
場　所：長陽中央公民館（調理室）
定　員：5組10名まで
（２人１組で作業して頂きます）
参加費：1人1000円（10枚程度作れます）
準備物：ゴム手袋・エプロン・イモ洗い手袋
・たわし・ミキサー（お持ちの方）
・持ち帰り用ビニール袋など
※定員になり次第締め切り
両日ともにお早めにお申込みください。

元気もんウォーク「山の会」10月登山報告

実施日　：10月31日（月）
登った山：菊池渓谷
参加者　：男4人　女１２人　計16人
（本田運転手含む）
秋晴れの中、紅葉と渓谷に癒され、マイナスイオンをたくさん吸って来ました！カメラやスマホできれいな景色をたくさん撮りました。お昼は農家レストランで田舎料理バイキングを堪能！全て美味しく、たくさん食べました。また是非食べに行きたいです！おすすめです!!

ＮＰＯ法人　クラブ南阿蘇　事務局
〒869-1404　熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575　TEL 0967-67-0182
受付時間　平日9:00～17:00（火・木は16:00まで）　FAX 0967-67-3352
https://clubminamiaso.org　info@clubminamiaso.org

2022年12月カレンダー

※活動日時が変更になっているプログラム（★印）があります。
＊12月やさしいヨガはお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎３B体操 ◎らくらくヨガ ◎サッカー	2 ◎山の会 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	3 ◎子どもお箏教室 ◎キックボクササイズ
4	5 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	6 ◎シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	7 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	8 （◎山の会予備日） ◎３B体操 ◎らくらくヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	9 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	10 *指導者研修会＆県内クラブ交流事業 ◎親子・子ども油絵教室 ◎キックボクササイズ
11	12 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	13 ◎楽しむ書 ★シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	14 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室・放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	15 ◎童謡唱歌 ◎３B体操 ★ハーブ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	16 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球 ＊きらめき調整会議	17 *北ブロック交流会 ◎親子・子ども油絵教室 ◎子どもお箏教室（久木野総合センター） ◎キックボクササイズ
18	19 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	20 ◎楽しむ書 ◎放課後きらめきクラブ	21 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	22 ☆門松作り ★らくらくヨガ ◎放課後きらめきクラブ（特別プログラム） ◎サッカー	23 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	24 ◎キックボクササイズ
25 クリスマス	26 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	27	28 ☆こんにゃく作り ◎ウォーキング ◎油絵教室 ◎陸上競技 ◎サッカー	29 大掃除	30	31 大晦日 今年もお世話になりました！良いお年を！

※状況により、プログラムの中止や変更があります

◎カワイ体育教室（体育・新体操）
白水体育館
水 幼児クラス 16:30～17:30
児童クラス 17:30～18:30

◎学童軟式野球クラブ
白水運動公園(雨天時:白水体育館)
月 18:00～19:30
金 18:00～19:30

◎ウォーキング
LOOPみなみあそ駐車場集合
月水 16:00～ 時間変更！
※詳細は横山直美さん(090-8883-1773)まで

◎サッカークラブ
白水運動公園
月水木 年中～小3　18:30～19:30
小4～6・中学生 18:30～20:30

◎陸上競技クラブ
白水運動公園(雨天:白水小学校体育館)
水 小学生 18:00～19:00
中学生以上 18:30～19:30

◎タヒチアンダンス（中級）
講師：舩嶋 里江
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 月 19:00～20:00

◎フラダンスクラス
講師：舩嶋 里江
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 月 20:00～21:00

◎らくらく健康ヨガ教室
講師：磯貝 由貴子
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 木 14:00～15:15

◎子どもヨガ　ひだまりば
◎夜ヨガ
講師：浅尾 理絵
※活動休止中

◎やさしいヨガ　※お休みです
講師：浅尾 理絵
白水保健センター
水 10:00～11:15

◎シニアフラダンス
長陽中央公民館（第１研）
第2.4 火 13:00～15:30

◎３B体操教室　講師：佐藤 澄子
長陽中央公民館（第１研）
第１～３ 木 10:00～12:00

◎元気もんウォーク「山の会」
長陽中央公民館集合
各月山の会要項参照

◎キックボクササイズ　New
講師：島田 享
久木野総合センター多目的研修室
土 18:30～19:30

◎油絵教室　講師：中尾 和弘
アトリエだんだん（河陽3617-2）
第２・４ 水 10:00～12:00
19:00～21:00

◎土曜日子ども油絵教室
講師：中尾 和弘
アトリエだんだん
第３ 土 10:00～12:00

◎小学校放課後油絵教室
講師：中尾 和弘
久木野総合センター（和室）
水 放課後～

◎縫いぬいクラブ
長陽中央公民館
水 10:00～15:00

◎ハーブ教室　講師：坂口 愛子
ママホットガーデン（河陽3532-20）
第４ 木 14:00～15:30

◎アンサンブル
長陽中央公民館（第１研）
金 10:00～12:00

◎童謡・唱歌教室
講師：小佐井 浩子
長陽中央公民館（第２研）
第3 木 10:00～11:30

◎子どもお箏教室
講師：吉田 佳世
LOOPみなみあそ フリールームA
第１・３ 土 14:00～16:00

◎パソコン教室
講師：パソコン教室なごみ
長陽中央公民館（第２研）
第２・４ 金 時間は各コースごと

◎大人のための楽しむ書
講師：中野 恭代
長陽中央公民館（第２研）
火 10:00～12:00

各プログラム　参加者いつでも募集中！

賛助会員募集中！

SUPPORT

南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ
ＡＳＯＢＩＯ
（河陰５４６－４）
☎ ０５０-５５９５-８３６６

パソコン教室
なごみ
受講生募集中！
同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします
☎０９６-２３４-７８８０

木郷滝
自然つりセンター
（高森町草部７５０）
釣りに感動
グルメで満足
☎ ０９６７-６４-０４４０

株式会社
藤本工業建設
（河陰３３７７－１）
地域貢献
環境にやさしい
☎ ０９６７-６７-０１３８

ヤマザキＹショップ
茂田店
（河陰５４６－４）
食品、日用品
南阿蘇産米の日本酒など
取り扱っています
☎０９６７-６７-２６６６

有限会社　丸野石油店
（立野１８２－２）
給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います
☎ ０９６７-６８-００１９

株式会社
あそ望の郷みなみあそ
あじわい館・そば道場・あか牛の館・
各温泉施設・パークゴルフ場
新阿蘇大橋展望所「ヨ・ミュール」など
☎ ０９６７-６７-０８７９

第1回上天草市＆南阿蘇村　クラブ交流事業 2022in南阿蘇
～南阿蘇村震災遺構周遊ツアー＆あか牛BBQ～　開催！

上天草市のスポーツクラブと交流事業を始めることとなり、今回11月5日（土）に南阿蘇で行いました。
道の駅あそ望の郷くぎのに集合し、自己紹介の後、まずは秋晴れの空と阿蘇山が美しい景色をバックに記念撮影。マイクロバスに乗り込み震災遺構周遊ツアーへ出発！
新阿蘇大橋を渡り、数鹿流ヶ滝展望所、震災伝承館 轍、震災ミュージアムの順に巡りました。
当クラブ山の会代表の矢野均さんがガイドを務め、各箇所とも丁寧で解りやすい説明をして頂き、上天草の方々も真剣に耳を傾け、時折質問もされていました。地元に住んでいる私達でもとても勉強になりました。
その後、南阿蘇 ビラ・マイルドに移動し、お楽しみのあか牛BBQ！
お天気にも恵まれて、有意義な交流ができました。
上天草クラブさんより、
「周遊ツアーでは、南阿蘇村の震災からの復興をガイドしていただいたおかげで、見るだけではわからない当時の状況やそこから得た教訓を知ることができ、有意義な体験となりました。
BBQでは、おいしいあか牛にヤマメの塩焼きまで、たくさん頂きお腹いっぱい！大満足でした！」との嬉しいお言葉を頂きました。
次回は、上天草での交流になります。
お楽しみに！

11月19日・20日（土・日）白水小学校体育館で行われました。
ステージ出演・展示出展・フリーマーケット出店・体験教室など、ご参加・ご協力頂いた方々、
またフリマへの不用品提供して頂いた方々、
ご協力誠にありがとうございました。
スタッフの皆さまも準備から後片付けまで、
大変お疲れ様でした！　ありがとうございました！
また来年開催する際には、是非また皆様のご協力をお願い致します！