



2023年1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 振替休日	3	4	5	6	7
◎子どもお箏教室		★サッカー (蹴り始め)	◎ウォーキング	◎らくらくヨガ	◎アンサンブル	◎子どもお箏教室
			◎サッカー	◎サッカー	◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
8	9 成人の日	10 始業式	11	12	13	14
	◎ウォーキング	◎楽しむ書	◎縫いぬいクラブ	◎3B体操	◎パソコン教室	
	◎学童軟式野球	◎シニアフラ	◎油絵教室・放課後油絵	◎らくらくヨガ		
	◎サッカー		◎カワイ体育	◎放課後きらめきクラブ	◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
	◎タヒチ・フラ		◎陸上競技	◎サッカー	◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
			◎サッカー		*きらめき調整会議	
15	16	17	18	19	20	21
	◎ウォーキング	◎楽しむ書	◎縫いぬいクラブ	◎3B体操		◎親子・子ども油絵教室
	◎学童軟式野球		◎ウォーキング	◎らくらくヨガ		◎子どもお箏教室
	◎サッカー	◎放課後きらめきクラブ	◎油絵教室・放課後油絵	◎放課後きらめきクラブ		
	◎タヒチ・フラ		◎カワイ体育	◎サッカー	◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
			◎陸上競技	◎サッカー	*きらめき調整会議	
			◎サッカー		◎パソコン教室	
22	23 ★山の会計画立案会	24	25	26	27	28
	◎ウォーキング	◎楽しむ書	◎縫いぬいクラブ	★3B体操		◎親子・子ども油絵教室
	◎学童軟式野球	◎シニアフラ	◎ウォーキング	◎ハーブ		
	◎サッカー	◎放課後きらめきクラブ	◎油絵教室・放課後油絵	◎放課後きらめきクラブ (特別プログラム)	◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
	◎タヒチ・フラ	*理事会	◎カワイ体育		◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
			◎陸上競技	◎サッカー		
			◎サッカー			
29	30	31	~ご連絡~ *アンサンブル：1月第2週目~2月第4週目までお休み *童謡唱歌教室：1月・2月はお休み ※やさしいヨガ・夜ヨガ・子どもヨガは、講師転居のため終了となりました。今までご参加頂きありがとうございました。 ※活動日時が変更になっているプログラム(★印)があります。			
	◎ウォーキング	◎楽しむ書				
	◎学童軟式野球					
	◎サッカー	◎放課後きらめきクラブ				
	◎タヒチ・フラ					

クラブ南阿蘇通信

あけましておめでとうございます
 今年はコロナも争いごとも無い平和な日々が送れることを切に願います
 皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします
 今年も元気いっぱい頑張っていきたいと思います

2023 謹賀新年
 本年もどうぞよろしくお祈りいたします



「クラブ南阿蘇は、スポーツ振興くじ助成金を受けて総合型地域スポーツクラブマネージャー設置事業を実施しています」

コロナ感染が収まりません！引き続き感染対策をしっかり行い、栄養と休息もしっかり取りましょう！
 コロナに負けるな！

プログラムの活動紹介募集！

各プログラムの活動紹介や会員募集など、クラブ通信またはHPなどで紹介したいプログラムは事務局までお知らせください。また、Facebookでもご紹介できます。新プログラムや行事イベントなども募集！
活動写真や掲載内容を事務局まで送ってください。
 宜しくお願い致します。
 *不要になったCDディスク、ガムテープの芯を集めています。捨てずに事務局までお持ちください。

元気もんウォーク「山の会」

※1月山の会はお休み

2月は「里山ウォーク」2月号でお知らせします



今月裏面はありません。

~元気もんウォーク「山の会」11月登山報告~

登った山：櫛尾岳(ならおだけ)
 実施日：11月7日(月)
 参加者：男5 女9人 計14人

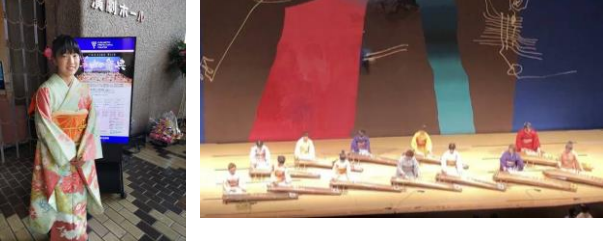
仙酔峡登山口から、よく整備された登山道に登って、撤去されたロープウェイ旧火口東駅へ。岩が積み重なった道に登ること15分で稜線へ出ます。稜線の先端からは、中岳火口・烏帽子岳・杵島岳・往生岳が遮るものなく一望でき、一同大歓声。見慣れた阿蘇の姿とは一味違うダイナミックな風景でした。



~山の会よりお知らせ~
 1月23日(月) 10:00~11:30
 長陽中央公民館和室で、来年度の計画立案会を行います。参加は自由です。登ってみたい山、行ってみたい所、たくさんのご意見をお待ちしています。飲み物と茶菓子を用意しますので、参加の方は20日までに事務局にご連絡ください。

~くまもと2022 第33回「箏曲の祭典」に出演しました~

11月20日(日) 熊本県立劇場で「箏曲の祭典」が開催されました。白水小5年 中村きらりさん出演熊日の記事を掲載します。



「子どもお箏教室」生徒大募集！
 日時：毎月第1・第3土曜日 14時~16時
 場所：LOOPみなみあそ フリールームA

文化圏
 33回「くまもと2022」箏曲の祭典 20日 熊本
 本市中央区の県立劇場であった「写真」県内の箏曲指導者でつくる熊本箏曲演奏者協会(二宮龍代表)の主催。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった祭典には、同協会の22社中が夕顔や「さん」の準備。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった祭典には、同協会の22社中が夕顔や「さん」の準備。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった祭典には、同協会の22社中が夕顔や「さん」の準備。

※状況により、プログラムの中止や変更があります

- ◎カワイ体育教室 (体育・新体操) 白水体育館
- ◎学童軟式野球クラブ 白水運動公園(雨天時:白水体育館)
- ◎ウォーキング LOOPみなみあそ駐車場集合
- ◎油絵教室 講師：中尾 和弘
- ◎土曜子ども油絵教室 講師：中尾 和弘
- ◎サッカークラブ 白水運動公園
- ◎陸上競技クラブ 白水運動公園(雨天:白水小学校体育館)
- ◎タヒチアングス (中級) 講師：船崎 里江
- ◎フラダンスクラス 講師：船崎 里江
- ◎らくらく健康ヨガ教室 講師：磯貝 由貴子
- ◎小学校放課後油絵教室 講師：中尾 和弘
- ◎縫いぬいクラブ 講師：長陽中央公民館
- ◎元気もんウォーク「山の会」 長陽中央公民館集合
- ◎キックボクササイズ 講師：島田 孝
- ◎ハーブ教室 講師：坂口 要子
- ◎アンサンブル 講師：小佐井 浩子
- ◎シニアフラダンス 長陽中央公民館(第1研)
- ◎3B体操教室 講師：佐藤 澄子
- ◎童謡・唱歌教室 講師：小佐井 浩子
- ◎子どもお箏教室 講師：吉田 佳世
- ◎放課後きらめきクラブ 白水小学校・久木野小学校・南阿蘇小学校(各体育館など)
- ◎大人のための楽しむ書 講師：中野 藤代



各プログラム 参加者いつでも募集中！