



クラブ南阿蘇通信

R5 6

ひとつくり むらづくり いかがいづくり

発行：NPO法人クラブ南阿蘇



裏面も見てね!

～イトメン商品販売のご案内～

そうめんの季節がやってきました!
 今年は早めに注文を承ります!
裏面にチラシを掲載してありますのでご覧ください。
注文書は同封しています。
多くのご注文お待ちしております!
皆さまのご協力をお願い致します!
注文締切:6月30日(金)まで



スポーツくじ



「クラブ南阿蘇は、スポーツ振興くじ助成金を受けて総合型地域スポーツクラブマネージャー設置事業を実施しています」

**正会員の皆様へ
 ～総会開催について～**
 6月5日(月)18時～役場2F
 正会員の皆様のご出席をお待ちしております。
 欠席された方には、後日総会資料を郵送いたしますので、ご確認ください。

元気もんウォーク「山の会」

6月2日獺師山のお知らせ、前号をご確認ください。

※7月の詳細は次号でお知らせします!



2023年6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ	2 ◎山の会	3 ◎子どもお筆教室
			※活動日時が変更になっているプログラム(★印)があります。	◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
4	5 (◎山の会予備日) ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ★ウクレレ体験20時～	6	7 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	8 ◎3B体操	9 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル	10 ◎キックボクササイズ
11	12 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	13 ◎シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	14 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室・放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	15 ◎童謡唱歌 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ	16 ◎学童軟式野球	17 ◎子どもお筆教室
18	19 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ★ウクレレ体験20時～	20 ◎脳トレ自遊書 ★シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	21 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	22 ★3B体操	23 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル	24 ◎親子・子ども油絵教室
25	26 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎放課後きらめきクラブ	27 ◎脳トレ自遊書 ◎放課後きらめきクラブ	28 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室・放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	29 ★らくらくヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	30 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	注意 ※各プログラムお休みの連絡がある日は記載していませんので、ご確認のうえ、ご参加ください。

「タヒチアンダンス教室」から特別体験レッスンのご案内 【世界一簡単な弦楽器♪ ボンボ藤井のウクレレ 6月体験レッスン】

初心者大歓迎!

「楽譜が読めない」「楽器がまるでダメ」…という方、大歓迎!
 日時：6月5日・19日・7月3日の3回(各月曜日)午後8時～午後9時

※3回で「カイマナヒラ」1曲を習います。
 場所：長陽中央公民館 第1研修室(和室)
 参加費：1回/2000円 3回まとめて支払い5000円
 対象者：小学生以上なら、男女問わずどなたでも参加OK!
 募集人数：先着10名まで!定員になり次第締め切ります。
 ※ウクレレは無料レンタルできます!
 お友達・ご夫婦・親子で、お気軽に参加してみませんか♪



*お申込みはクラブ事務局まで!

【ボンボ藤井プロフィール】
 熊本県を拠点に活動するサウンドクリエイター。
 ウクレレプレイヤー・ウクレレインストラクター・
 中学校音楽講師・ラジオDJ等。 熊本県八代市出身。

「タヒチアンダンス教室・フラダンスクラス」生徒募集! 随時体験レッスン受付OK!

タヒチアンダンスはタヒチの伝統舞踊であり、フラダンスのルーツと言われています。フラダンスは手の動きが基本となっているのに対し、タヒチアンダンスは腰の動きがポイントです。タヒチアンダンスの種類や表現内容によって衣裳が異なり、華やかなものから女性を美しく見せるもの、ゴージャスなものなど様々です。年長児さんから募集しています!お一人での参加もOKですが、親子で一緒に楽しくレッスンしてみませんか? 同じ時間・趣味を共有でき、親子でステージに立つのが楽しいとの声も!



日時：毎月第1～第3月曜日(祝日除く)
 *タヒチアンダンス：18時～ *フラダンスクラス：19時～
 *期間限定「ウクレレ体験レッスン」：20時～

場所：長陽中央公民館 第1研修室(和室)
 対象者：年長児～男女問わず誰でもOK!
 参加費：体験無料!動きやすい服装でお越しください。
 講師：吉永フラ・タヒチアンダンススクール 船嶋リエ (090-3418-4015)

体験希望の方はご連絡お待ちしております!



※状況により、プログラムの中止や変更があります

- ◎カワイ体育教室(体育・新体操) 白水体育館
- ◎学童軟式野球クラブ 白水運動公園(雨天時:白水体育館)
- ◎ウォーキング LOOPみなみおそ駐車場集合
- ◎油絵教室 講師：中尾和弘
- ◎土曜子ども油絵教室 講師：中尾和弘
- ◎サッカークラブ 白水運動公園
- ◎陸上競技クラブ 白水運動公園(雨天:白水小学校体育館)
- ◎小学校放課後油絵教室 講師：中尾和弘
- ◎縫いぬいクラブ 長陽中央公民館
- ◎タヒチアンダンス(中級) 講師：船嶋里江
- ◎フラダンスクラス 講師：船嶋里江
- ◎らくらく健康ヨガ教室 講師：磯貝由貴子
- ◎ハーブ教室 講師：坂口要子
- ◎アンサンブル 長陽中央公民館(第1研)
- ◎元気もんウォーク「山の会」 長陽中央公民館集合
- ◎シニアフラダンス 長陽中央公民館(第1研)
- ◎キックボクササイズ 講師：島田享
- ◎童謡・唱歌教室 講師：小佐井浩子
- ◎子どもお筆教室 講師：吉田佳世
- ◎3B体操教室 講師：佐藤遼子
- ◎パソコン教室 講師：パソコン教室なごみ
- ◎脳トレ自遊書(改名) 講師：中野森代
- ◎放課後きらめきクラブ(月1回:特別プログラム有り)
- ◎久木野小学校・久木野小学校・南阿蘇小学校(各体育館など)
- ◎新規プログラムも募集します! お問い合わせは事務局まで!
- ◎各プログラム 参加者いつでも募集中!

賛助会員募集中!



Minami-Aso Organic Cafe
南阿蘇オーガニックカフェ

南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ
ASOBIO
(河陰546-4)
☎ 050-5595-8366

パソコン教室
なごみ
受講生募集中!

同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします
☎ 096-234-7880

木郷湾自然つりセンター

木郷湾
自然つりセンター
(高森町草部750)

釣りに感動
グルメで満足
☎ 0967-64-0440

株式会社
藤本建設工業

株式会社
藤本工業建設
(河陽3377-1)

地域貢献
環境にやさしい
☎ 0967-67-0138

ヤマザキ Y ショップ
Yamazaki

ヤマザキYショップ
茂田店
(河陰546-4)

食品、日用品
南阿蘇産米の日本酒など
取り扱っています
☎ 0967-67-2666

ENEOS
TOYOTA ENJOY CAR LIFE

有限会社 丸野石油店
(立野182-2)

給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います
☎ 0967-68-0019

株式会社
あそ望の郷みなみあそ

あじわい館・そば道場・あか牛の館・
各温泉施設・パークゴルフ場
新阿蘇大橋展望所「ヨ・ミュール」など
☎ 0967-67-0879

熊本県総合型地域スポーツクラブ並びに各地区スポーツクラブ活動資金づくり「島原手延そうめん・全粒粉そうめん・島手らーめん」販売のご案内

日頃より、クラブ活動にご参加いただき誠にありがとうございます。今年も県連絡協議会よりご紹介があり、昨年に引き続き取り組むことと致します。
クラブ収益(活動資金)のため、会員の皆さまへのサービス充実のため、

そうめんの販売をいたします。大手デパートで販売されているものと同等の商品で、会員の皆さまは**定価の約7割で購入**できますので大変お買い得となっております。ご自宅用・贈答用または備蓄用として幅広くご利用いただける商品です。是非この機会にお買い求めください。皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

注文受付締切: 6月30日(金)午後5時まで

申込み方法: ①各個人で ②各プログラムでまとめて、別紙申込書を事務局へ提出

*ご不明な点は事務局までお問合せください。
***受付締切後にまとめて注文します。**

後日、商品が届き次第ご連絡いたしますので、事務局まで受取りにお越しく下さい。
※料金引き替え: おつりの要らないようご準備ください。

事業目的: SCS火の国クラブネット(熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会)及び各スポーツクラブの自主財源確保をして、安定した運営、会員へのサービスを充実させるために実施いたします。

事業の概要: 「株式会社イトメン」と提携し、商品の取り扱いをし、収益は活動運営費の資金として活用します。

商品について:
①「イトメン」のそうめんは吟味を重ねた小麦粉を使用し、製造しています。
②定温倉庫で、蔵囲い(くらがこい)しました。
③手延べそうめんの最大のポイントは「味」「細さ」「舌ざわり」「こし」で、**ご進物として大変人気があります。(自家用としても大人気)**

取扱いの流れ: 注文=各クラブ注文まとめ→県連絡協議会へ注文→「株式会社イトメン」請求→「株式会社イトメン」→県連絡協議会へ請求→各クラブへ請求
支払=会員→各クラブへ支払→県連絡協議会へ支払→(株)イトメンへ支払
*商品は、メーカーから発送先(各クラブ)へ直接送られてきます。

商品のご紹介: 下記パンフレットをご覧ください。
***別紙「価格表・申込書」に必要事項を記入しお申込みください。**

【長崎島原】蔵囲本格手延べ
島原手延そうめん

伝統の味わいを
心ゆくまで
お楽しみ下さい。

「細さ」「舌ざわり」「こし」「歯ざわり」

ES-33 島原小町
標準小売価格 1個 **3,780円**(税込)
(取扱価格3,500円)
全粒粉入り手延べそうめん50g×18個入
タンボールケース=8個入
商品サイズ=337×219×36mm

製造元
島原手延素麺協同組合

「島原小町」は、小麦の表皮胚乳を削り、こしをすりつぶし、こしをすりつぶした全粒粉を使った手延べそうめんです。
小麦本来の味わいも風味も、食感もお楽しみ頂けます。
粉は表袋が書いてあるので、茶色い粒々がありますが、この粒が味わいや風味だけでなく、見た目の素朴さとしても、魅力のひとつになっています。
360年に及ぶ島原の手延べ技術の粋をつくした、伝統の味をお楽しみ下さい。
全粒粉入り手延べそうめんを「家庭で、また」ご贈答品としても最適とします。

「おいしいゆで方」
●たっぷりのお湯に、お湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
●ゆで時間は4分程が標準です。
●お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。湯、ゆで上がり後はなるべく早くにお召し上がり下さい。

FI-40 種ごころ
化粧箱1500g詰(50g×30束)
標準小売価格
商品サイズ=270×219×41mm
1個 **4,536円**
(取扱価格 4,200円)

株式会社イトメン 長崎県諫早市津久葉町5-142 TEL 0957-25-7008 FAX 0957-25-7025

会員価格: 2,900円

長崎県特産品
全粒粉入り手延べそうめん
島原小町

麦皮胚乳胚芽
小麦まるごと
挽いた粉を使った
手延べ
そうめんです。

ES-33 島原小町
標準小売価格 1個 **3,780円**(税込)
(取扱価格3,500円)
全粒粉入り手延べそうめん50g×18個入
タンボールケース=8個入
商品サイズ=337×219×36mm

製造元
島原手延素麺協同組合

「島原小町」は、小麦の表皮胚乳を削り、こしをすりつぶし、こしをすりつぶした全粒粉を使った手延べそうめんです。
小麦本来の味わいも風味も、食感もお楽しみ頂けます。
粉は表袋が書いてあるので、茶色い粒々がありますが、この粒が味わいや風味だけでなく、見た目の素朴さとしても、魅力のひとつになっています。
360年に及ぶ島原の手延べ技術の粋をつくした、伝統の味をお楽しみ下さい。
全粒粉入り手延べそうめんを「家庭で、また」ご贈答品としても最適とします。

「おいしいゆで方」
●たっぷりのお湯に、お湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
●ゆで時間は4分程が標準です。
●お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。湯、ゆで上がり後はなるべく早くにお召し上がり下さい。

R5

会員価格: 2,650円

極旨
島手らーめん

本格ラーメンの魂のコシ
どんこつ・しょうゆの旨みを引き出した
ラーメンをぜひご賞味下さい。

SR-1 とんこつ 5食・スープ付 ネギ・ゴマ入り
しょうゆ 5食・スープ付 ネギ・ゴマ入り
詰合せ 標準小売価格 1個 **3,132円**
(取扱価格 2,900円)

製造元
株式会社イトメン
長崎県諫早市津久葉町5-142
TEL 0957-25-7008 FAX 0957-25-7025

会員価格: 2,200円

瑞の輝

長崎県名産
島原手延素麺

厚生労働大臣認定の
一級製麺技能士が作り出す
「細さ」「こし」
「爽やかなどごし」
秀逸の手延べそうめん
本醸造醤油で仕上げた
鯉節の香りと旨み
島手のめんとつゆ
夏を彩るキセキの調和

化学調味料無添加

瑞の輝(みずのかげやき) AS-45
標準小売価格 1個 **4,752円**(税込)
4,400円(税別)
手延べそうめん50g×20束・めんつゆ200ml
(3倍希釈)

株式会社イトメン 長崎県諫早市津久葉町5-142
TEL 0957-25-7008 FAX 0957-25-7025

会員価格: 3,000円