



クラブ南阿蘇通信

R5 6

ひとつくり むらづくり いかがいづくり

発行：NPO法人クラブ南阿蘇



裏面も見てね!

～イトメン商品販売のご案内～

そうめんの季節がやってきました！
 今年は早めに注文を承ります！
裏面にチラシを掲載していますのでご覧ください。
注文書は同封しています。
多くのご注文お待ちしております！
皆さまのご協力をお願い致します！
注文締切：6月30日(金)まで



スポーツくらぶ



「クラブ南阿蘇は、スポーツ振興くじ助成金を受けて総合型地域スポーツクラブマネージャー設置事業を実施しています」

**正会員の皆様へ
 ～総会開催について～**
 6月5日(月)18時～役場2F
 正会員の皆様のご出席をお待ちしております。
 欠席された方には、後日総会資料を郵送いたしますので、ご確認ください。

元気もんウォーク「山の会」

6月2日獺師山のお知らせは、前号をご確認ください。

※7月の詳細は次号でお知らせします!



2023年6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ	2 ◎山の会	3 ◎子どもお筆教室
			※活動日時が変更になっているプログラム(★印)があります。	◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
4	5 (◎山の会予備日) ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ★ウクレレ体験20時～	6	7 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	8 ◎3B体操	9 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル	10 ◎キックボクササイズ
11	12 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	13 ◎シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	14 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室・放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	15 ◎童謡唱歌 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ	16 ◎学童軟式野球	17 ◎子どもお筆教室
18	19 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ★ウクレレ体験20時～	20 ◎脳トレ自遊書 ★シニアフラ ◎放課後きらめきクラブ	21 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	22 ★3B体操	23 ◎パソコン教室 ◎アンサンブル	24 ◎親子・子ども油絵教室
25	26 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎放課後きらめきクラブ	27 ◎脳トレ自遊書 ◎放課後きらめきクラブ	28 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室・放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	29 ★らくらくヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	30 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	注意 ※各プログラムお休みの連絡がある日は記載していませんので、ご確認のうえ、ご参加ください。

「タヒチアンダンス教室」から特別体験レッスンのご案内 【世界一簡単な弦楽器♪ ボンボ藤井のウクレレ 6月体験レッスン】

初心者大歓迎!

「楽譜が読めない」「楽器がまるでダメ」…という方、大歓迎！
 日時：6月5日・19日・7月3日の3回(各月曜日)午後8時～午後9時

※3回で「カイマナヒラ」1曲を習います。
 場所：長陽中央公民館 第1研修室(和室)
 参加費：1回/2000円 3回まとめて支払い5000円
 対象者：小学生以上なら、男女問わずどなたでも参加OK！
 募集人数：先着10名まで！定員になり次第締め切ります。
 ※ウクレレは無料レンタルできます！
 お友達・ご夫婦・親子で、お気軽に参加してみませんか♪



*お申込みはクラブ事務局まで!

【ボンボ藤井プロフィール】
 熊本県を拠点に活動するサウンドクリエイター。
 ウクレレプレイヤー・ウクレレインストラクター・
 中学校音楽講師・ラジオDJ等。 熊本県八代市出身。

「タヒチアンダンス教室・フラダンスクラス」生徒募集！ 随時体験レッスン受付OK!

タヒチアンダンスはタヒチの伝統舞踊であり、フラダンスのルーツと言われています。フラダンスは手の動きが基本となっているのに対し、タヒチアンダンスは腰の動きがポイントです。タヒチアンダンスの種類や表現内容によって衣裳が異なり、華やかなものから女性を美しく見せるもの、ゴージャスなものなど様々です。年長児さんから募集しています！お一人での参加もOKですが、親子で一緒に楽しくレッスンしてみませんか？ 同じ時間・趣味を共有でき、親子でステージに立つのが楽しいとの声も！
 お気軽に体験に来られてください。お待ちしております！



日時：毎月第1～第3月曜日(祝日除く)
 *タヒチアンダンス：18時～ *フラダンスクラス：19時～
 *期間限定「ウクレレ体験レッスン」：20時～

場所：長陽中央公民館 第1研修室(和室)
 対象者：年長児～男女問わず誰でもOK！
 参加費：体験無料！ 動きやすい服装でお越しください。
 講師：吉永フラ・タヒチアンダンススクール 船嶋リエ (090-3418-4015)

体験希望の方はご連絡お待ちしております!



※状況により、プログラムの中止や変更があります

- ◎カワイ体育教室(体育・新体操) 白水体育館
- ◎学童軟式野球クラブ 白水運動公園(雨天時:白水体育館)
- ◎ウォーキング LOOPみなみおそ駐車場集合
- ◎油絵教室 講師：中尾 和弘
- ◎土曜子ども油絵教室 講師：中尾 和弘
- ◎サッカークラブ 白水運動公園
- ◎陸上競技クラブ 白水運動公園(雨天:白水小学校体育館)
- ◎小学校放課後油絵教室 講師：中尾 和弘
- ◎縫いぬいクラブ 長陽中央公民館
- ◎タヒチアンダンス(中級) 講師：船嶋 里江
- ◎フラダンスクラス 講師：船嶋 里江
- ◎らくらく健康ヨガ教室 講師：磯貝 由貴子
- ◎ハーブ教室 講師：坂口 愛子
- ◎アンサンブル 長陽中央公民館(第1研)
- ◎元気もんウォーク「山の会」 長陽中央公民館集合
- ◎シニアフラダンス 長陽中央公民館(第1研)
- ◎キックボクササイズ 講師：島田 享
- ◎童謡・唱歌教室 講師：小佐井 浩子
- ◎子どもお筆教室 講師：吉田 佳世
- ◎3B体操教室 講師：佐藤 遼子
- ◎パソコン教室 講師：パソコン教室なごみ
- ◎脳トレ自遊書(改名) 講師：中野 森代
- ◎放課後きらめきクラブ(月1回:特別プログラム有り) 白水小学校・久木野小学校・南阿蘇小学校(各体育館など)
- ◎新規プログラムも募集します! お問い合わせは事務局まで!



各プログラム 参加者いつでも募集中!

賛助会員募集中!



Minami-Aso Organic Cafe
南阿蘇オーガニックカフェ

南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ
ASOBIO
(河陰546-4)
☎ 050-5595-8366

パソコン教室
なごみ
受講生募集中!

同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします
☎ 096-234-7880

木郷湾自然つりセンター

木郷湾
自然つりセンター
(高森町草部750)

釣りに感動
グルメで満足
☎ 0967-64-0440

株式会社
藤本建設工業

株式会社
藤本工業建設
(河陽3377-1)

地域貢献
環境にやさしい
☎ 0967-67-0138

ヤマザキ Y ショップ
Yamazaki

ヤマザキYショップ
茂田店
(河陰546-4)

食品、日用品
南阿蘇産米の日本酒など
取り扱っています
☎ 0967-67-2666

ENEOS
TOYOTA ENJOY CAR LIFE

有限会社 丸野石油店
(立野182-2)

給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います
☎ 0967-68-0019

株式会社
あそ望の郷みなみあそ

あじわい館・そば道場・あか牛の館・
各温泉施設・パークゴルフ場
新阿蘇大橋展望所「ヨ・ミュール」など
☎ 0967-67-0879

熊本県総合型地域スポーツクラブ並びに各地区スポーツクラブ活動資金づくり
「島原手延そうめん・全粒粉そうめん・島手らーめん」販売のご案内

日頃より、クラブ活動にご参加いただき誠にありがとうございます。
今年も県連絡協議会よりご紹介があり、昨年引き続き取り組むことと致します。
クラブ収益(活動資金)のため、会員の皆さまへのサービス充実のため、
そうめんの販売をいたします。大手デパートで販売されているものと同様の商品で、会員の皆さまは**定価の約7割で購入**できますので大変お買い得となっております。ご自宅用・贈答用または備蓄用として幅広くご利用いただける商品です。是非この機会にお買い求めください。皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

注文受付締切: 6月30日(金)午後5時まで

申込み方法: ①各個人で ②各プログラムでまとめて、別紙申込書を事務局へ提出

*ご不明な点は事務局までお問合せください。

***受付締切後にまとめて注文します。**

後日、商品が届き次第ご連絡いたしますので、事務局まで受取りにお越しく下さい。

※料金引き替え: おつりの要らないようご準備ください。

事業目的: SCS火の国クラブネット(熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会)及び各スポーツクラブの自主財源確保をして、安定した運営、会員へのサービスを充実させるために実施いたします。

事業の概要: 「株式会社イトメン」と提携し、商品の取り扱いをし、収益は活動運営費の資金として活用します。

商品について:



- ①「イトメン」のそうめんは吟味を重ねた小麦粉を使用し、製造しています。
- ②定温倉庫で、蔵囲い(くらがこい)しました。
- ③手延べそうめんの最大のポイントは「味」「細さ」「舌ざわり」「こし」で、**ご進物として大変人気があります。(自家用としても大人気)**

取扱いの流れ: 注文=各クラブ注文まとめ→県連絡協議会へ注文→「株式会社イトメン」請求→「株式会社イトメン」→県連絡協議会へ請求→各クラブへ請求
支払=会員→各クラブへ支払→県連絡協議会へ支払→(株)イトメンへ支払
*商品は、メーカーから発送先(各クラブ)へ直接送られてきます。

商品のご紹介: 下記パンフレットをご覧ください。

※別紙「価格表・申込書」に必要事項を記入しお申込みください。



【長崎島原】蔵囲本格手延べ
島原手延そうめん

「細さ」「舌ざわり」「こし」「古びた味」
伝統の味わいを心ゆくまでお楽しみ下さい。

ES-33 島原小町
標準小売価格 1個 **3,780円**(税込)
(取扱価格3,500円)
全粒粉入り手延べそうめん50g×18個入
タンボールケース=8個入
商品サイズ=337×219×36mm

製造元 島原手延素麺協同組合

「島原小町」は、小麦の表皮胚乳胚芽をまろやかに挽いた粉を使った手延べそうめんです。

「おいしいゆで方」
多めの沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
ゆで時間は2分程が標準です。
お好みのゆで加減を確かめてザルに上げてよく水洗いして下さい。湯、ゆで上がり後はなるべく早くにお召し上がり下さい。

FI-40 種ごころ
化粧箱1500g詰(50g×30束)
標準小売価格 1個 **4,536円**(税込)
(取扱価格 4,200円)

株式会社イトメン 長崎県諫早市津久東町5-142 TEL 0957-25-7008 FAX 0957-25-7025

会員価格: 2,900円

長崎県特産品
全粒粉入り手延べそうめん
島原小町

麦皮胚乳胚芽
小麦まるごと
挽いた粉を使った
手延べ
そうめんです。

ES-33 島原小町
標準小売価格 1個 **3,780円**(税込)
(取扱価格3,500円)
全粒粉入り手延べそうめん50g×18個入
タンボールケース=8個入
商品サイズ=337×219×36mm

製造元 島原手延素麺協同組合

「島原小町」は、小麦の表皮胚乳胚芽をまろやかに挽いた粉を使った手延べそうめんです。小麦本来の味わいも風味も食感もお楽しみ頂けます。粉は表袋がまわっているので、茶色い粒々がありますが、この粒が味わいや風味だけでなく、見た目の素朴さとしても、魅力のひとつになっています。360年に及ぶ島原の手延べ技術の粋をつくした、伝統の味をお楽しみ下さい。
全粒粉入り手延べそうめんを「家庭で、また」ご贈答品としても最適とします。

「おいしいゆで方」
●たっぷり沸騰したお湯にめんをバラバラと入れ、軽くかきまぜます。
●ゆで時間は4分程が標準です。
●お好みのゆで加減を確かめて、ザルに上げてよく水洗いして下さい。

R5

会員価格: 2,650円

極旨
島手らーめん

本格ラーメンの魂のコシ
どんこつ・しょうゆの旨みを引き出した
ラーメンをぜひご賞味下さい。

SR-1 とんこつ 5食・スープ付 ネギ・ゴマ入り
しょうゆ 5食・スープ付 ネギ・ゴマ入り
詰合せ 標準小売価格 1個 **3,132円**
(取扱価格 2,900円)

製造元 株式会社イトメン
長崎県諫早市津久東町5-142
TEL 0957-25-7008 FAX 0957-25-7025

会員価格: 2,200円

瑞の輝

長崎県名産
島原手延素麺

厚生労働大臣認定の
一級製麺技能士が作り出す
「細さ」「こし」
「爽やかなどごし」
秀逸の手延べそうめん
本醸造醤油で仕上げた
鯉節の香りと旨み
島手のめんと旨み
夏を彩るキセキの調和

化学調味料無添加

瑞の輝(みずのかがやき) AS-45
標準小売価格 1個 **4,752円**(税込)
4,400円(税別)
手延べそうめん50g×20束・めんつゆ200ml
(3倍希釈)

株式会社イトメン 長崎県諫早市津久東町5-142
TEL 0957-25-7008 FAX 0957-25-7025

会員価格: 3,000円