



クラブ南阿蘇通信

R6 2

ひとづくり むらづくり いきがいづくり

発行：NPO法人クラブ南阿蘇

今月裏面はありません。

この度の令和6年能登半島地震により、犠牲となられた方々の御冥福をお祈りするとともに、被災された全ての皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

また、被災地域の皆様の安全確保と被災された皆様の生活が一日も早く平穩に復することをお祈り申し上げます。

クラブ事務局でも義援金を受付しております。皆さまのご協力をお願い致します。

スポーツくらぶ



～予告～

3月23日(土) 「2023年度会員交流会」を予定しています！詳細は3月クラブ通信でお知らせいたします。是非ご参加ください！

～2024年度クラブ会員更新受付開始～

来年度の会員登録受付を開始致します！引き続きクラブ活動に参加する方は、**同封の入会申込書**でお早めに**更新手続き**をお願い致します。

なお、退会される方は退会届けと共に、**会員証の返却**をお願い致します。

元気もんウォーク「山の会」からのお知らせ

令和6年度の山行計画会を開きます。山の会の会員であればなたでも参加できます。皆で集まって楽しい山歩きを計画しましょう。茶菓子の用意も致しますので、出席可能な方は事務局までご連絡ください。

日時：2月8日(木) 10:00~12:00
場所：長陽中央公民館第2研修室

2023年度

元気もんウォーク「山の会」第10回 2月登山

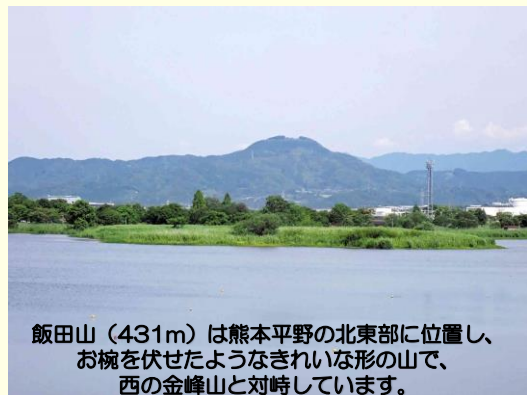
名称：熊本の史跡を訪ねる：飯田山と谷川集落・塩井社神社(四賢婦人記念館)

登る山：飯田山

2月29日(木) ※予備日なし

行程

- 長陽中央公民館 8:30
- ↓
- 谷川集落 9:20 震災遺構見学
- ↓
- 飯田山登山口 10:30
- ↓
- 飯田山山頂：昼食 11:30~12:00
- ↓
- 飯田山下山 13:00
- ↓
- 塩井社神社見学 13:30
- ↓ 四賢婦人記念館 入場200円
- 長陽中央公民館 15:20



飯田山(431m)は熊本平野の北東部に位置し、お椀を伏せたようなきれいな形の山で、西の金峰山と対峙しています。

四賢婦人記念館 ↓



今回は、金峰山と背比べをしたという逸話が残る「飯田山」です。身近な山ですが、登る機会が少ない山でもあります。せっかく熊本市内まで出かけるので、益城の震災遺構や四賢婦人記念館にも立ち寄りたと思っています。

※四賢婦人
四賢婦人記念館は、近代日本における女子教育や女性の地位向上に尽力し、今日の男女共同参画社会の礎を築いた竹崎順子・徳富久子・横井つせ子・矢嶋楯子ら矢嶋家姉妹、「四賢婦人」の功績を顕彰し発信する施設です。
矢嶋家は、幕末の思想家で明治新政府の参与・横井小楠との関係が深く、長男・直方(源助)をはじめ、姉妹の配偶者らも門下生として小楠に師事しました。
また、雑誌『国民之友』や『国民新聞』を主宰した近代日本を代表する言論人・徳富蘇峰も、文久3(1863)年に徳富一敬・久子夫妻の長男として、母・久子の実家であるこの家で誕生しています。

参加締切：2月26日(月) 事務局 0967-67-0182

当日連絡先：「山の会」代表 矢野 090-5488-1460

※当日判断に困る場合は、矢野までご連絡ください！

2024年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ	2 ◎アンサンブル	3 ◎学童軟式野球 ◎子どもお筆教室 ◎キックボクササイズ
4 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	5 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	6 ◎放課後きらめきクラブ	7 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	8 ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	9 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	10 ◎学童軟式野球 ◎キックボクササイズ
11 建国記念の日 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	12 振替休日 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	13 ◎放課後きらめきクラブ	14 バレンタインデー ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室・放課後油絵	15 ◎3B体操 ◎童謡唱歌 ◎らくらくヨガ	16 ◎アンサンブル ◎学童軟式野球	17 ◎学童軟式野球 ◎親子・子ども油絵教室 ◎子どもお筆教室 ◎キックボクササイズ
18 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	19 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	20 ◎放課後きらめきクラブ	21 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	22 ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	23 天皇誕生日 ◎学童軟式野球	24 ◎学童軟式野球 ★ウォーキング 庭園花物鑑賞のはなウォーク 参加予定(25日予備日) ◎キックボクササイズ
25 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	26 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	27 ◎脳トレ自遊書 ◎放課後きらめきクラブ	28 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室・放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	29 山の会 ★3B体操 ★らくらくヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	※活動日時が変更になっているプログラム(★印)があります。	

※状況により、プログラムの中止や変更があります

- ◎カワイ体育教室(体育・新体操) 白水体育館
- ◎学童軟式野球クラブ 白水運動公園(雨天時:白水体育館)
- ◎ウォーキングクラブ LOOPみなみあそ駐車場集合
- ◎油絵教室 講師：中尾和弘
- ◎土曜子ども油絵教室 講師：中尾和弘
- ◎サッカークラブ 白水運動公園
- ◎陸上競技クラブ 白水運動公園(雨天:白水小学校体育館)
- ◎小学校放課後油絵教室 講師：中尾和弘
- ◎縫いぬいクラブ 長陽中央公民館
- ◎タヒチアングス(中級) 講師：船嶋里江
- ◎フラダンスクラス 講師：船嶋里江
- ◎らくらく健康ヨガ教室 講師：磯貝由貴子
- ◎ハーブ教室 講師：坂口要子
- ◎アンサンブル 長陽中央公民館(第1研)
- ◎元気もんウォーク「山の会」 長陽中央公民館集合
- ◎シニアフラダンス 長陽中央公民館(第1研)
- ◎キックボクササイズ 講師：島田 享
- ◎子どもお筆教室 講師：吉田 佳世
- ◎3B体操教室 講師：佐藤 達子
- ◎ZUMBA 久木野総合センター多目的集会場
- ◎ウクレレ教室 講師：ホノ木藤井
- ◎脳トレ自遊書 講師：中野 泰代
- ◎放課後きらめきクラブ (月1回：特別プログラム有り)
- ◎久木野小学校・久木野小学校・南阿蘇西小学校(各体育館など)

各プログラム 参加者いつでも募集中!