



2024年6月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

クラブ南阿蘇通信

ひとづくり むらづくり いきがづくり
発行：NPO法人クラブ南阿蘇

おしらせ

正会員の皆様へ
～総会開催について～
6月10日(月)18時～
役場2F会議室

総会の案内を同封しておりますので、ご出席をお願いします。欠席される場合は、必ず委任状の提出をお願いします。

裏面も見てね!

そうめんの季節がやってきました!
今年も早めに注文を承ります!
裏面にチラシを掲載していますのでご覧ください。
注文書は同封しています。
多くのご注文お待ちしております!
皆さまのご協力をお願い致します!
注文締切：6月28日(金)まで

～イトメン商品販売のご案内～

2024年度賛助会員募集中!

賛助会員を募集しています!
クラブの活動支援、生涯学習やスポーツ振興、子ども達の健全育成のために、ご賛同頂ける企業様を募集しています!またご紹介ください!
詳細はこちら→

2024年度 元気もんウォーク「山の会」第3回 6月登山

6月12日(水) ※予備日:6月14日(金)

名称：兜岩登山 登る山：兜岩 900m

※7月24日の「旧国鉄宮原線ウォーク」は日程の都合で25日(木)に変更いたします

体力度 〇〇〇 危険度 〇〇〇
(山の会基準：牧ノ戸峠～久住山を体力度 危険度 とする)

行程

集合 長陽中央公民館 8:30 乗り合わせ
↓
田子山駐車場 9:00
↓
田子山登山口 9:30
↓
兜岩山頂 10:00～10:20
↓
田子山登山口 11:00
↓
田子山山頂広場 11:15～12:00 昼食
↓
田子山駐車場 12:45
※途中、「波乗り観音」を見学した場合は60分プラス
↓
長陽中央公民館 13:15 (波乗り観音見学の場合は14:15)

兜岩は、北外輪壁に突出した岩峰。田子山を見下ろす位置にあり、麓から見ると清正公の兜のように見えます。ミルクロードの兜岩展望台は、兜岩にあるのではなく、この兜岩を展望するための場所です。普段眺めていても、なかなか登る機会のない山でもあります。この機会に登ってみませんか? 帰路は、希望があれば「波乗り観音」に立ち寄ります。田子山の中腹の岸壁に「波に乗る」観音の姿が刻まれています。その謂れを考察してみるのも興味深いものです。

兜岩からの展望

波乗り観音

参加締切：6月6日(木)まで
事務局 0967-67-0182又は矢野090-5488-1460まで!
当日連絡先：「山の会」代表 矢野

※状況により、プログラムの中止や変更があります

| | | | |
|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> カワイ体育教室 (体育・新体操) 白水体育館 学童軟式野球クラブ 白水運動公園 ウォーキングクラブ LOOPみなみあそ駐車場集合 サッカークラブ 白水運動公園 陸上競技クラブ 白水運動公園 シニアフラダンス 長陽中央公民館 (第1研) フラダンスクラス 講師：船嶋 里江 タヒチアングス (中級) 講師：船嶋 里江 元気もんウォーク「山の会」 長陽中央公民館集合 3B体操教室 講師：佐藤 澄子 放課後きらめきクラブ 白水小学校・久木野小学校・南阿蘇小学校 | <ul style="list-style-type: none"> 学童軟式野球クラブ 白水運動公園 陸上競技クラブ 白水運動公園 フラダンスクラス 講師：船嶋 里江 キックボクササイズ 久木野総合センター多目的研修室 機能改善&体幹強化ピラティス LOOPみなみあそ フリールームA | <ul style="list-style-type: none"> ウォーキングクラブ LOOPみなみあそ駐車場集合 シニアフラダンス 長陽中央公民館 (第1研) 5&5健康ヨガ教室 講師：磯貝 由貴子 ZUMBA 久木野総合センター多目的集会場 ピノキオクラブ きの工房 (久石2169-1) | <ul style="list-style-type: none"> 油絵教室 講師：中尾 和弘 土曜子ども油絵教室 講師：中尾 和弘 小学校放課後油絵教室 講師：中尾 和弘 縫いぬいクラブ 長陽中央公民館 脳トレ自遊書 講師：中野 恭代 アンサンブル 長陽中央公民館 (第1研) ウクレレ教室 講師：ポノホ藤井 子どもお茶教室 講師：吉田 佳世 ピノキオクラブ きの工房 (久石2169-1) |
|--|--|---|--|

新規プログラムも募集します! お問い合わせは事務局まで!

各プログラム 参加者いつでも募集中!

賛助会員募集中!



SUPPORT

新規会員募集中!

新規会員募集中!



南阿蘇オーガニック(株) 南阿蘇の自然の中で本物の美味しさを。南阿蘇オーガニックカフェ ASOBIO (河陰546-4) ☎ 050-5595-8366

株式会社 藤本建設工業

株式会社 藤本建設工業 (河陽3377-1) 地域貢献 環境にやさしい ☎ 0967-67-0138



有限会社 丸野石油店 (立野182-2) 給油・洗車 オイル交換など大切な車のメンテナンスも行います ☎ 0967-68-0019

木郷滝自然つりセンター

木郷滝 自然つりセンター (高森町草部750) 釣りに感動 グルメで満足 ☎ 0967-64-0440



株式会社 あそ望の郷みなみあそ あじわい館・そば道場 あか牛の館・パークゴルフ場 ☎ 0967-67-0879

熊本県総合型地域スポーツクラブ並びに各地区スポーツクラブ活動資金づくり「島原手延そうめん・全粒粉そうめん・島手らーめん」販売のご案内

日頃より、クラブ活動にご参加いただき誠にありがとうございます。今年も県連絡協議会よりご紹介があり、昨年に引き続き取り組むことと致します。

クラブ収益(活動資金)のため、会員の皆さまへのサービス充実のため、

そうめんの販売をいたします。大手デパートで販売されているものと同様の商品で、会員の皆さまは定価の約7割で購入できますので大変お買い得となっております。ご自宅用・贈答用または備蓄用として幅広くご利用いただける商品です。是非この機会にお買い求めください。皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

注文受付締切: 6月28日(金)午後5時まで

申込み方法: ①各個人で ②各プログラムでまとめて、別紙申込書を事務局へ提出

*ご不明な点は事務局までお問合せください。

*受付締切後にまとめて注文します。

後日、商品が届き次第ご連絡いたしますので、事務局まで受取りにお越しく下さい。

※料金引き替え: おつりの要らないようご準備ください。

事業目的: SCS火の国クラブネット(熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会)及び各スポーツクラブの自主財源確保をして、安定した運営、会員へのサービスを充実させるために実施いたします。

事業の概要: 「株式会社イトメン」と提携し、商品の取り扱いをし、収益は活動運営費の資金として活用します。

商品について:

- ①「イトメン」のそうめんは吟味を重ねた小麦粉を使用し、製造しています。
②定温倉庫で、蔵囲い(くらがこい)しました。
③手延べそうめんの最大のポイントは「味」「細さ」「舌ざわり」「こし」で、ご購入として大変人気があります。(自家用としても大人気)

取扱いの流れ: 注文=各クラブ注文まとめ→県連絡協議会へ注文→「株式会社イトメン」

請求=「株式会社イトメン」→県連絡協議会へ請求→各クラブへ請求

支払=会員→各クラブへ支払→県連絡協議会へ支払→(株)イトメンへ支払

*商品は、メーカーから発送先(各クラブ)へ直接送られてきます。

商品のご紹介: 下記パンフレットをご覧ください。

※別紙「価格表・申込書」に必要事項を記入しお申込みください。



鳥手らーめん 島手 極旨 本格ラーメンの魂のコシ どんこつ・しょうゆの旨みを引き出した ラーメンをぜひご賞味下さい。 SR-1 どんこつ しょうゆ 詰め合せ 標準小売価格 1個 3,348円 (取扱価格 3,100円) 株式会社イトメン

会員価格: 2,200円

島原小町 全粒粉入り手延べそうめん 麦皮胚乳胚芽 小麦まろごと 挽いた粉を使った 手延べ そうめんです。 ES-33 島原小町 標準小売価格 1個 3,996円 (税込) (取扱価格 3,700円) 製造元 島原手延素麺協同組合

会員価格: 2,650円

島原手延そうめん 【長崎島原】蔵囲本格手延べ 伝統の味わいを 伝ゆくまで お楽しみ下さい。 FI-40 種ごころ 化粧箱・1500g 詰(50g×30束) 商品サイズ=270×219×41mm 標準小売価格 1個 4,536円 (取扱価格 4,200円) 株式会社イトメン

会員価格: 2,900円

瑞の輝 長崎県名産 島原手延素麺 厚生労働大臣認定の「級製麺技能士」が作り出す「爽やかなのどごし」秀逸の手延べそうめん 本醸造醤油で仕上げた 艶艶の香りと旨み 鳥手のめんつゆ 夏を彩るキセキの調和 瑞の輝(みずのかげやき) AS-45 標準小売価格 1個 4,752円 (税込) 4,400円 (税別) 手延べそうめん50g×20束・めんつゆ200ml (9年熟成) 株式会社イトメン

会員価格: 3,000円