



2024年9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	2 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	3 ◎機能改善&体幹強化	4 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	5 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ	6 ◎アンサンブル	7 ◎学童軟式野球 ◎子どもお筆教室 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ
8 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	9 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	10 ◎機能改善&体幹強化	11 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	12 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ	13 ◎アンサンブル	14 ◎学童軟式野球 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ
15 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	16 敬老の日 パークゴルフ大会 お月見会 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	17 十五夜 ◎機能改善&体幹強化	18 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	19 ◎3B体操 ◎らくらくヨガ	20 ◎アンサンブル	21 ◎学童軟式野球 ◎子ども油絵教室 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ
22 秋分の日 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	23 振替休日 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	24 ★脳トレ自由書 10:00~12:00 ◎機能改善&体幹強化 フリールームB	25 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	26	27 ◎学童軟式野球	28 ◎学童軟式野球 ★子どもお筆教室 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ
29 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	30 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	＊＊＊＊＊＊敬老の日＊＊＊＊＊＊ ※活動日時が変更になっているプログラム(★印)があります。				

クラブ南阿蘇通信

「暑さ寒さも彼岸まで」と言う言葉がありますが、残暑は秋の彼岸までに治まり、余寒は春の彼岸までに和らぐのでそれ以後は過ごしやすくなるという言い慣わしです。
 今年のお彼岸は、9月19日(木)~25日(水)もうしばらく残暑が厳しいとは思いますが、秋の美味しい味覚がたくさん店頭にも並び始めますので、たくさん食べて、適度な運動を取り入れながら、残暑にも負けない強い体作りを目指しましょう。

元気もんウォーク「山の会」
山の会のお知らせは裏面をご覧ください

ひとつくり むらづくり いきがいくくり
発行：NPO法人クラブ南阿蘇

裏面も見てね!

お待たせしました!!
 3月より休止しておりました、ポイント還元を賛助会員様のご協力のもと9月より再開いたします。
 それに伴い、9月より、ポイントカードが新しくなります。
 詳細については、別紙をご覧ください。

クラブ南阿蘇主催
9/16(月) 18時~
 会員交流会第2弾
十五夜お月見会
 詳細は裏面をご覧ください
参加者募集

10月26日(土)に開催されるあつまり~ん祭でフリマを開催! ご家庭で眠っている不用品などございましたらご提供ください。
 受付期間:10月23日(水)まで

参加者募集中 令和6年度「クラブ南阿蘇」会員交流会第1弾
クラブ南阿蘇杯「第2回パークゴルフ大会」
 みんなで楽しくプレイしませんか?親子での参加大歓迎!

日時: **令和6年9月16日(月)** (小雨決行)
 午前9時受付開始 9時15分開会式 9時30分スタート
 終了次第閉会式 (12時頃予定)

会場: **久木野パークゴルフ場** 久石2815 TEL 67-3308

参加費: **正会員・一般会員 ¥300・キッズ・ジュニア会員 ¥100**
 ※プレー代・レンタル代込
 ※小学3年生以下は保護者様同伴で参加すること
 ※会員外保護者同伴者は ¥500

準備物: **運動の出来る服装・靴でお越しく下さい**
P Gクラブ・ボールをお持ちの方はご持参頂いても結構です

態度決定: **前日17時に態度決定しクラブHPでお知らせします (各自確認)**
 小雨決行 雨天時など天候不良の場合は中止とします

参加賞や賞品も用意してお待ちしています♪
【申込締切日】令和6年9月9日(月)

※右記のQRコードを携帯から読み取り、必要事項を入力後お申し込み下さい。(下記からの申し込みでも可)

Mail: info@clubminamiaso.org TEL: 0967-67-0182 FAX: 67-3352

※状況により、プログラムの中止や変更があります

◎カワイ体育教室 (体育・新体操) 白水体育館	◎学童軟式野球クラブ 白水運動公園	◎ウォーキングクラブ LOOPみなみあそ駐車場集合	◎油絵教室 アトリエだんだん (河陰3617-2)	◎土曜子ども油絵教室 アトリエだんだん
◎サッカークラブ 白水運動公園	◎陸上競技クラブ 白水運動公園	◎シニアフラダンス 長陽中央公民館 (第1研)	◎小学校放課後油絵教室 久木野総合センター (和室)	◎縫いぬいクラブ 長陽中央公民館
◎タヒチアンダンス (中級) ※休止中 長陽中央公民館 (第1研)	◎フラダンスクラス 長陽中央公民館 (第1研)	◎らくらく健康ヨガ教室 長陽中央公民館 (第1研)	◎脳トレ自遊書 長陽中央公民館 (第2研)	◎アンサンブル 長陽中央公民館 (第1研)
◎元気もんウォーク「山の会」 長陽中央公民館集合	◎キックボクササイズ 久木野総合センター多目的研修室	◎ZUMBA 久木野総合センター多目的集会場	◎ウクレレ教室 長陽中央公民館 (第2研)	◎子どもお筆教室 LOOPみなみあそ フリールームA
◎3B体操教室 長陽中央公民館 (第1研)	◎機能改善&体幹強化ピラティス 久木野総合センター多目的研修室	◎ピノキオ倶楽部 くきの工房 (久石2169-1)		
◎放課後きらめきクラブ 白水小学校・久木野小学校・南阿蘇小学校 (各体育館など)	◎フリールームA 白水小学校			

※9月はお休みです
 新規プログラムも募集します! お問い合わせは事務局まで!

各プログラム 参加者いつでも募集中!

賛助会員募集中!



NEW

阿蘇健康農園
ASO HEALTH FARM

(有)阿蘇健康農園
(河陽5542-1)

阿蘇大自然の恵みいっぱいの農園
こだわりの安心安全な野菜、農園
オリジナルの農産加工品を収穫販
売しています。

☎ 0967-63-8500

NEW

南阿蘇いちご園
ベリー樹ベリー
(河陽2949-2)

いちご狩り
けずりいちご
キッチンカーkezuriya本舗

☎ 090-4994-5425

Minami-Aso
Organic Cafe

南阿蘇 オーガニックカフェ

南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ
ASOBIO
(河陰546-4)

☎ 050-5595-8366

株式会社
藤本建設工業

株式会社
藤本建設工業
(河陽3377-1)

地域貢献
環境にやさしい

☎ 0967-67-0138

SOUTH ASO
ENEO'S
ENJOY CAR LIFE
SINCE 1985
ESTABLISHED 1985
KARUNO OIL

有限会社 丸野石油店
(立野182-2)

給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスもいたします

☎ 0967-68-0019

木郷滝自然つりセンター

木郷滝
自然つりセンター
(高森町草部750)

釣りに感動
グルメで満足

☎ 0967-64-0440

株式会社
あそ望の郷みなみあそ

あじわい館・そば道場
あか牛の館・パークゴルフ場

☎ 0967-67-0879

元気もんウォーク「山の会」からの大切なお知らせ

9月・10月・11月の3カ月間 山の会の活動をお休み致します。
何卒ご了承下さい。(山の会代表者の腰痛治療のため)



お願い ※山の会代表の代行募集中です
代行して頂ける方、おられましたら事務局までご連絡下さい

2024 クラブ主催 夏休み親子企画 & 8月「山の会」合同企画

「男池園地森林浴ウォーキング」へ行ってきました!!

8月17日(土) クラブ主催の夏休み親子企画 “男池園地森林浴ウォーキング” に、親子で参加されたご家族と山の会のメンバー総勢21名にて大分県由布市の男池へ行ってきました。



当日はお天気も良く、絶好のウォーキング日和となりました。もののけ姫の世界のような幻想的な景色に目を奪われながら、山道を歩いた先には、私たちの到着を待っていたかのように岩肌から湧き出る“かくし水”が現れました。

水の冷たさが疲れた体に染みわたり、体の火照りを鎮めてくれました。しばしの休憩の後には、澄み渡る小川のせせらぎを聞き、巨大なカツラ



の木や樹齢数百年のケヤキの木等を見ながら歩いた先にはマイナスイオンたっぷりの名水の滝が出現。これまた圧巻な風景にまだまだ知らない景色がたくさんあるな・・と知らされました。男池の袂で皆で昼食。蝉の声や鳥の声などを聴きながらゆっくりとした時間を過ごしました。帰路の途中で、炭酸水で有名な白水鉱泉に立ち寄り、炭酸水をお土産に、波野の道の駅でおやつ&お買い物タイム。参加者全員、事故なく無事に南阿蘇へ帰って来ることが出来ました



令和6年度クラブ南阿蘇会員交流会第2弾

十五夜お月見会

秋の夜長にお月さんを見ながら語りませんか?

日時: 令和6年9月16日(月) 18:00~
(曇天・雨天時は会場が変更になる場合もあります)

会場: あそ望の郷 展望デッキ

参加費: 正会員・一般会員 ¥1500
※お弁当代・お茶代込み

その他: 必要なものは各自ご準備下さい

注意 火気の取り扱いは出来ません
お子様連れでの参加についてはご相談下さい

【申込締切日】令和6年9月9日(月)

※参加希望される方は、クラブ南阿蘇事務局までご連絡下さい。
TEL:0967-67-0182 FAX:67-3352
Mail:info@clubminamiaso.org



2024 夏季水泳教室開催しました

B&Gプールにて、7月20日~8月11日までの毎週土・日の19時~ 水泳教室を開催しました。日中が暑かったので、いつもは冷たいプールの水も、気持ちいいと感じる位でした。今年は競泳コースの参加人数が少なかったため、初心者コースと同時間での教室となりました。最初は緊張した面持ちの子ども達も時間の経過と共に楽しそうに泳ぐ姿が印象的でした。ビート板を使って、足の動きや、息継ぎの練習など基本動作を丁寧に指導してもらい、回を重ねるごとにみんな上達していました。来年も開催予定ですので、ご参加お待ちしております。指導者の先生方、ありがとうございました。お世話になりました。

