



2025年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
						◎学童軟式野球 ◎子どもお茶教室 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ
2						8
◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	◎3B体操 ◎らくらくヨガ	◎機能改善&体幹強化	◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング	◎3B体操 ◎らくらくヨガ	◎アンサンブル	◎学童軟式野球 ◎子ども油絵教室 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ
◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	◎放課後さらめきクラブ	◎放課後さらめきクラブ	◎陸上競技 ◎サッカー	◎放課後さらめきクラブ ◎サッカー	◎学童軟式野球	◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ
9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタインデー	15
◎学童軟式野球 ◎ZUMBA		◎機能改善&体幹強化	◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室◎放課後油絵	◎らくらくヨガ	◎学童軟式野球	◎学童軟式野球 ◎子ども油絵教室 ◎子どもお茶教室 ◎ピノキオ倶楽部
◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	◎放課後さらめきクラブ	◎放課後さらめきクラブ	◎陸上競技 ◎サッカー	◎サッカー	◎学童軟式野球	
16	17	18	19	20	21	22
◎学童軟式野球 ◎ZUMBA		◎山の会 ◎機能改善&体幹強化	◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育	◎3B体操 ◎らくらくヨガ	◎アンサンブル	◎学童軟式野球 ◎ピノキオ倶楽部
◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	◎放課後さらめきクラブ	◎放課後さらめきクラブ	◎陸上競技 ◎サッカー	◎放課後さらめきクラブ ◎サッカー	◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
23 天誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	
◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	◎学童軟式野球 ◎ウォーキング	★脳トレ自遊書 ◎機能改善&体幹強化 ◎放課後さらめきクラブ	◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室 ◎放課後油絵 ◎陸上競技 ◎サッカー	★3B体操		◎学童軟式野球

※状況により、プログラムの中止や変更があります

◎カワイ体育教室 (体育・新体操) 白水体育館 水 幼児クラス 17:00~18:00 児童クラス 18:00~19:00	◎学童軟式野球クラブ 白水運動公園 月(金) 18:00~19:30 土(日) 9:00~12:00	◎ウォーキングクラブ LOOPみなみあそ駐車場集合 月(水) 16:00~ ※詳細は横山直美さん (090-8883-1773)まで	◎油絵教室 アトリエだんだん (河陰3617-2) 第2・4 水 10:00~12:00 19:00~21:00	◎土曜子ども油絵教室 アトリエだんだん 第2・3 土 10:00~12:00
◎サッカークラブ 白水運動公園 月(水) 年中~小3 18:30~19:30 小4~6・中学生 18:30~20:30	◎陸上競技クラブ 白水運動公園 水 小学生 18:00~19:00 中学生以上 18:30~19:30	◎シニアフラダンス ※休止中 長陽中央公民館 (第1研) 第2.4 火 13:00~15:30	◎小学校放課後油絵教室 久木野総合センター (和室) 水 放課後~	◎縫いぬいクラブ 長陽中央公民館 水 10:00~15:00
◎タヒチアンダンス (中級) ※休止中 長陽中央公民館 (第1研) 第1~3 月 19:00~20:00	◎フラダンスクラス 長陽中央公民館 (第1研) 第1~3 月 19:00~20:00	◎らくらく健康ヨガ教室 長陽中央公民館 (第1研) 第1~3 木 13:30~14:45	◎脳トレ自遊書 長陽中央公民館 (第2研) 月1回 火 10:00~12:00	◎アンサンブル 長陽中央公民館 (第1研) 金 10:00~12:00
◎元気もんウォーク「山の会」 長陽中央公民館集合 各月山の会要項参照	◎キックボクササイズ 久木野総合センター多目的研修室 土 [1コマ]17:00~18:00 [2コマ]18:15~19:15 [3コマ]19:30~20:30	◎ZUMBA 久木野総合センター多目的集会場 日 10:00~11:00	◎ウクレレ教室 長陽中央公民館 (第2研) 第1・3 月 20:00~21:00	◎子どもお茶教室 LOOPみなみあそ フリールームA 第1・3 土 14:00~16:00
◎3B体操教室 長陽中央公民館 (第1研) 第1~3 土 9:30~11:00	◎機能改善&体幹強化ピラティス LOOPみなみあそ フリールームB 火 10:30~11:30	◎ピノキオ倶楽部 くぎの工房 (久石2169-1) 土 13:30~18:00		
◎放課後さらめきクラブ 白水小学校・久木野小学校・南阿蘇西小学校 (各体育館など) 小学4年~6年生対象 火(木) 16:30~18:00 (18:30までにお迎え終了)				

＜情報ツール＞

オープンチャットの参加はこちら

参加希望の方は、下記のQRコードを読み取り、ご登録下さい。



登録は、会員の方のお名前をフルネームにてお願いします

元気もんウォーク「山の会」

2月「山の会」

詳細は裏面に掲載しております

ポイントカード12個貯まったらクラブ南阿蘇事務局まで“ガチャポン抽選”に来てね~

クラブ南阿蘇通信

新年を迎え、早1ヶ月『一月往ぬる二月逃げる三月去る』と昔からよくいいますね。毎年このことながら、2月はあつという間に終わって(逃げて)しまいます。何をしたか分からないまま、ただ月日だけ過ぎて行った。とならぬよう、一日一日を大切に過ごしたいですね。

ひとづくり むらづくり いきがいづくり
発行：NPO法人クラブ南阿蘇



2025年度 クラブ南阿蘇 《クラブ会員 更新手続きのお知らせ》

引き続き、クラブ活動に参加される方は、同封の『入会申込書』に必要事項を記載の上、年会費を添えて、3月中旬までにお手続きをお願いします。
なお、休会・退会される方は、事務局までご連絡下さい。
退会される方は、会員証の返却を併せてお願い致します。

入会申込書 記載注意事項

- ※ 入会申込書は、新年度(4月時点)の内容で記載してください。(学校名・学年・住所など)
- ※ クラブ通信受取(確認)方法について、必ず①~③よりお選びください。
- ★ LINEオープンチャットを選択希望の方は、会員名での登録をお願いします。(ニックネーム不可・必ずフルネームで登録)
- ★ クラブホームページを選択希望の方は、お気に入り登録をお願いします。

クラブ会員交流会 開催予告

R7
3/15(土)

第3弾 パークゴルフ大会

次月号(3月)にて
ご案内致します。

R7
4/未定

観光農園いちご狩り

詳細は決まり次第
追ってお知らせします。

※ その他、「こんな交流会・イベントを計画してほしい」などのご意見・ご要望などございましたら、クラブ事務局までお寄せください。

各プログラム 参加者いつでも募集中!



賛助会員募集中!



NEW

阿蘇健康農園
ASO HEALTH FARM

(有)阿蘇健康農園
(河陽5542-1)

阿蘇大自然の恵みいっぱいの農園
こだわりの安心安全な野菜、農園
オリジナルの農産加工品を収穫販
売しています。

☎ 0967-63-8500

NEW

南阿蘇いちご園
ベリー樹ベリー

(河陽2949-2)

いちご狩り
けずりいちご

キッチンカー-kezuriya本舗

☎ 090-4994-5425

Minami-Aso
Organic Cafe

南阿蘇オーガニックカフェ

南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。

南阿蘇オーガニックカフェ
ASOBIO
(河陰546-4)

☎ 050-5595-8366

株式会社
藤本建設工業

株式会社
藤本建設工業
(河陽3377-1)

地域貢献
環境にやさしい

☎ 0967-67-0138

SOUTH ASO
ENJOY CAR LIFE
ENEOS
SAFETY OIL

有限会社 丸野石油店
(立野182-2)

給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います

☎ 0967-68-0019

木郷滝自然つりセンター

木郷滝
自然つりセンター
(高森町草部750)

釣りに感動
グルメで満足

☎ 0967-64-0440

株式会社
あそ望の郷みなみあそ

あじわい館・そば道場
あか牛の館・パークゴルフ場

☎ 0967-67-0879



2024年度
元気もんウォーク「山の会」第10回 2月登山

2025年2月18日(火) ※小雨決行 予備日なし

※文化的な建造物もあるので、無理のない範囲で実施予定です。

名称: 歴史と憩いの森「雁回山」
登る山: 雁回山(314m) 出発点との標高差約260m



体力度 〇〇〇 危険度 〇〇〇
(山の会基準: 牧ノ戸峠~久住山を体力度 危険度 〇とする)

行程

集合	長陽中央公民館	8:30
	↓ ※乗り合わせ	
	雁回公園	9:50
	熊本市富合町	
	活動開始	10:00
	↓	
	第一展望所	11:00
	↓	
	雁回山山頂	11:20
	↓	
	展望所	11:45
	昼食 ※状況によって雁回山山頂で昼食	
	下山開始	12:30
	↓	
	雁回公園着	13:30
	木原不動尊	
	六殿宮神社(六殿神社)	
	発	14:30
	↓	
	長陽中央公民館	16:00 解散

木原山は、鎮西八郎源為朝(ちんぜいはちろうみなもとのためとも)の居城であったと伝えられています。若い為朝はあまりに乱暴者であったため、13歳のときに父親の為義(ためよし)から九州に追放されましたが、後に木原山に城を築き、阿蘇大官司忠国の聲(むこ)となったのち、九州を制圧し、自ら鎮西(ちんぜい)八郎と称しました。その為朝は弓の名手としても有名であり、強弓で木原山を通る雁をいつも射落としていたため雁は恐れをなし、木原山の上を避けるように回って通るようになったことから、『雁回山(がんかいざん)』と呼ばれるようになったと云われています。



六殿宮神社楼門



禁制制札

- 六殿宮神社楼門は、足利末期の様式を示す建造物として、明治40(1907)に特別保護建造物として、熊本県で最初に国指定重要文化財の指定を受け、昭和4年(1929)国費を以って修理され、現在に至っています。
慶長5年(1600)10月6日に加藤清正が「六殿大明神」に発給した木製の禁制制札(きんぜいせいさつ)が宝物のひとつとして収められています。自軍の軍勢による乱妨狼藉・放火・竹木伐採・社僧社人に対する理不尽な行動などを禁止する事を六殿神社に対して保証する内容が書かれたものです。
- 木原不動尊は、成田山新勝寺、目黒不動尊と並ぶ日本三大不動尊の一つです。

参加締切 2月12日(水)まで 事務局 0967-67-0182
当日連絡先: 「山の会」代表矢野 090-5488-1460

元気もんウォーク「山の会」からのお知らせ

令和7年度の山行計画会を開きます。
山の会の会員であればどなたでも参加出来ます。皆で集まって楽しい山歩きを計画しましょう。出席可能な方は事務局までご連絡下さい。

- ◆ 日時: 2月15日(土) 9:30~11:30
- ◆ 場所: 旧立野小学校



本田よろずや 活動報告 PART.1

毎年恒例となっている、本田よろずやの「こんにやく作り」が12月26日(木)長陽中央公民館調理室にて開催されました。今回は初めて参加される方が多く、熱心に先生の説明に耳を傾けていました。2人1組になり、まずは大きなコンニャク芋の皮むき作業から始まります。皆さん、和気あいあいと楽しく作業をこなし、こんにやくの美味しそうな匂いが漂ってきます。手作りこんにやくは市販のものと違い、色や形、食感など作り手によって変わりますが、何とも言えない格別な美味しさになります。出来上がったこんにやくは、早速その日の晩御飯でさしみこんにやくとして頂き、あとはお正月用のお煮しめなどのお料理で美味しく頂きました。



本田よろずや 活動報告 PART.2

12月28日(土)に長陽中央公民館前広場において、毎年恒例の本田よろずや「門松作り」が開催されました。門松作りも初めて参加される方が半数おられ、真剣に作業しながらも笑いあいの楽しい作業風景が見られました。土曜日でもあり、子ども達の参加もありとても賑やかでした。当日は、朝から雪が舞い散る寒い日でしたが、作業を始めるころには止み、作業中は時折晴れ間も。本田先生のレクチャー後、各々、竹を切ったり、松の葉や南天などの正月飾りを見栄えよく飾り、それぞれ素敵な門松が出来上がりました。皆さん、良いお正月を迎えられたことでしょう。

