

# クラブ南阿蘇通信

ひとつくり むらづくり いきがいづくり  
発行：NPO法人クラブ南阿蘇



新緑が眩しい季節となりました。田んぼには田植えのための水が張られ、この時期限定の逆さ富士ならぬ、「逆さ阿蘇」が見られます。水田が水鏡となり、風の弱い晴れた早朝に見ることが出来ます。いつもより少し早起きして眺めに行ってみませんか？ 何でもない見慣れた景色が、特別な空間になるかもしれませんよ。心とカラダのリフレッシュにぜひ！

## プログラムの活動紹介募集！

各プログラムの活動紹介や会員募集など、クラブ通信またはHP・チャットなどで紹介したいプログラムは事務局までお知らせください。また、Facebookでもご紹介できます。新プログラムや行事イベントなども随時募集！活動写真や掲載内容を事務局まで送ってください。宜しくお願い致します。

## おしらせ

正会員の皆さまへ  
～総会開催について～  
後日、総会のご案内をいたしますので、ご出席して頂きますようお願い致します。

連休に入る前に5月号を発行いたしました。

元気もんウォーク「山の会」  
5月「山の会」  
変更有  
詳細は裏面に掲載しております

## 2025年 5月カレンダー

NPO法人 クラブ南阿蘇 事務局  
〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575 TEL 0967-67-0182  
受付時間 平日9:00～17:00(火・木は16:00まで) FAX 0967-67-3352  
https://clubminamiaso.org info@clubminamiaso.org  
クラブHP オープンチャット

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日 ◎学童軟式野球 憲法記念日	◎子どもお箏教室 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ	◎学童軟式野球	◎学童軟式野球	◎学童軟式野球
4 みのりの日 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	5 こどもの日 ◎ウォーキング ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	6 振替休日 ◎学童軟式野球 ◎機能改善&体幹強化	7 ◎3B体操 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	8 ◎らくらくヨガ	9 ◎学童軟式野球	10 ◎学童軟式野球 ◎子ども油絵教室 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ
11 母の日 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	12 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	13 ★脳トレ自遊書 ◎機能改善&体幹強化	14 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	15 ◎らくらくヨガ	16 ◎山の会	17 ◎学童軟式野球
18 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	19 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	20 ◎機能改善&体幹強化	21 ◎3B体操 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	22 ★らくらくヨガ	23 ◎学童軟式野球	24 ◎学童軟式野球 ◎子どもお箏教室 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ
25 ◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	26 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	27 ◎機能改善&体幹強化	28 ★3B体操 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	29 ◎放課後きらめきクラブ ◎学童軟式野球	30 ◎学童軟式野球	31 ◎学童軟式野球 ◎ピノキオ倶楽部 ◎キックボクササイズ

チケットは  
クラブ南阿蘇  
事務局で購入  
可能です！

子どもお箏教室 吉田佳世先生 箏コンサート  
「和の風 箏の風」2025年6月7日(土)開催!!  
会場：熊本市男女共同参画センターはあもにい(1階メインホール)  
◆PM1:00開場・1:30開演 ◆入場料 2,000円

# 和の風 箏の風

吉田佳世 箏コンサート Vol.8

スペシャルゲスト：木野 聖子 (きの さとこ)  
打楽器・マリンバ奏者。高校卒業後、専攻音楽。英国王立音楽院入学。同院学部および、アドヴァンスコースをDiploma with meritを取得し卒業。打楽器四重奏団「PE-Q1」や「バンプ・シンフォニア」国内外の公演に多数出演する他「〜竹遊び〜」公演やワークショップに携わっている。教育面において、熊本県教育委員会主催「いきいき芸術体験教室」や、熊本県立芸術劇場舞台ネットワーク事業に打楽器トリオで参加。また、演劇祭演劇アクトワーク事業に打楽器トリオで参加。平成21〜22年熊本県立劇場「演劇祭演劇アクトワーク事業」登録アーティスト。2017年〜2023年、大分県立芸術文化短期大学打楽器科非常勤講師。現在、王名女子高等学校非常勤講師。平成音楽大学非常勤講師。第一学園アソシエイター。益城町にてマリンバ・打楽器の個人レッスンやアンサンブル指導など、幼児〜大人までの教室を開いている。

吉田佳世 (よしだ せい)  
生田流箏曲を故田島流子氏、石田清美氏に師事。沢井幸由院 箏師。現代音楽研究所 箏7期卒業。現在、吉田箏曲研究会を主宰。日本伝統文化である箏曲の継承と向上発展。並びに子供のためのワークショップや小学校での箏曲の授業、大人のお箏教室など後進の指導、育成に努めるとともに門人の育成にも力を注いでいる。

志嶋 慶香 (しがら いちか)  
作曲家・ピアニスト、パーカッション奏者・映画音楽作曲を専攻卒業。熊本を拠点に、演奏家への楽曲提供やCMや創作音楽を手がける。ソロ活動、活弁・アート・舞踏・劇団などのコラボレーションを行うほか、2016年よりファンランドを彷彿とさせる文化芸術交流を行うなど国内外で活動中。第4回音楽祭賞を受賞。音楽祭賞「たけなす」賞(「打籠」)は数々の国際音楽祭で賞を受賞し、今年5月16日より東京・恵比寿ガーデンシネマにて公開決定。

【一部】  
小さな春 (沢井幸由院作曲)  
専独奏：吉田 佳世  
夏の日 (沢井幸由院作曲)  
I 専：松崎 雅 田尻 愛季 鈴戸 日陽奈  
II 専：田上 穂那美 工藤 愛実 緒方 一華  
五段帖 (志嶋 慶香作曲)  
専高音：吉田 佳世 専低音：甲斐 夕香子

【二部】  
TICO TICO / マンボ No.5 / 他  
打楽器：木野 聖子 シンセサイザー：志嶋 慶香  
ソプラノ：吉田 佳世 I 専：津坂 紗  
II 専：津坂 紗 田上 穂那美  
ベース：甲斐 夕香子

2025年6月7日(土)  
◆PM1:00開場・1:30開演  
◆入場料 2000円  
熊本市男女共同参画センター  
はあもにい(1階メインホール)

〈お問合せ・チケット販売〉 吉田箏曲研究室 Tel.090-3882-7722  
◎会場：熊本市男女共同参画センター はあもにい(1階メインホール) 熊本県中央区黒髪3丁目3番10号 アクセス▶

※状況により、プログラムの中止や変更があります

- ◎カワイ体育教室 (体育・新体操)
  - 白水体育館
  - 水 幼児クラス 17:00～18:00
  - 水 児童クラス 18:00～19:00
- ◎学童軟式野球クラブ
  - 白水運動公園
  - 月(金) 18:00～19:30
  - 土(日) 9:00～12:00
- ◎ウォーキングクラブ
  - LOOPみなみあそ駐車場集合
  - 月(水) 16:00～
  - ※詳細は横山直美さん (090-8883-1773)まで
- ◎油絵教室
  - アトリエだんだん (河陰3617-2)
  - 第2・4 水 10:00～12:00
  - 19:00～21:00
  - 第2・3 土 10:00～12:00
- ◎土曜子ども油絵教室
  - アトリエだんだん
  - 第2・3 土 10:00～12:00
- ◎サッカークラブ
  - 白水運動公園
  - 月(水) 年中～小3 18:30～19:30
  - 小4～6・中学生 18:30～20:30
- ◎陸上競技クラブ
  - 白水運動公園
  - 水 小学生 18:00～19:00
  - 中学生以上 18:30～19:30
- ◎らくらく健康ヨガ教室
  - 長陽中央公民館 (第1研)
  - 第1～3 木 13:30～14:45
- ◎フラダンスクラス
  - 長陽中央公民館 (第1研)
  - 第1～3 月 19:00～20:00
- ◎ZUMBA
  - 久木野総合センター多目的集会場
  - 月(日) 10:00～11:00
- ◎脳トレ自遊書
  - 長陽中央公民館 (第2研)
  - 月1回 火 10:00～12:00
- ◎ウクレレ教室
  - 長陽中央公民館 (第2研)
  - 第1・3 月 20:00～21:00
- ◎元気もんウォーク「山の会」
  - 長陽中央公民館集合
  - 各月山の会要項参照
- ◎キックボクササイズ
  - 久木野総合センター多目的研修室
  - \*2コマに変更
  - 土(日) 17:00～18:00
  - [2コマ] 18:15～19:15
- ◎機能改善&体幹強化ピラティス
  - LOOPみなみあそ フリールームB
  - 火 10:30～11:30
- ◎ピノキオ倶楽部
  - きの工房 (久石2169-1)
  - 土(日) 13:30～18:00
- ◎子どもお箏教室
  - LOOPみなみあそ フリールームA
  - 第1・3 土 14:00～16:00
- ◎3B体操教室
  - 長陽中央公民館 (第1研)
  - 第1～3 水 9:30～11:00
- ◎放課後きらめきクラブ \*5月からスタート
  - 白水小学校・久木野小学校・南阿蘇西小学校 (各体育館など)
  - 小学4年～6年生対象
  - 火(木) 16:30～18:00 (18:30までにお迎え終了)

新規プログラムも募集します！  
お問い合わせは事務局まで！

各プログラム 参加者いつでも募集中！



賛助会員募集中!



**NEW**

**ORGANIC OATS**  
(河陰4938-1)

オーガニックオーツは、阿蘇を拠点に、自然と共生する食品づくりを目指すブランドです。草原が地下水を蓄える自然の循環に寄り添い、熊本の家と協力して栽培されたオーガニックオーツ麦を活用しています。

☎ 0967-67-0818

**阿蘇健康農園**  
ASO HEALTH FARM

(有)阿蘇健康農園  
(河陽5542-1)

阿蘇大自然の恵みいっぱいの農園こだわりの安心安全な野菜、農園オリジナルの農産加工品を収穫販売しています。

☎ 0967-63-8500

**南阿蘇いちご園**  
ベリー樹ベリー  
(河陽2949-2)

いちご狩り  
けずりいちご  
キッチンカー-kezuriya本舗

☎ 090-4994-5425

**Minami-Aso Organic Cafe**  
南阿蘇 オーガニックカフェ

**南阿蘇オーガニック(株)**  
南阿蘇の自然の中で本物の美味しさを。

**南阿蘇オーガニックカフェ ASOBIO**  
(河陰546-4)

☎ 050-5595-8366

**株式会社 藤本建設工業**

株式会社 藤本建設工業  
(河陽3377-1)

地域貢献  
環境にやさしい

☎ 0967-67-0138

**有限会社 丸野石油店**  
(立野182-2)

給油・洗車  
オイル交換など  
大切な車の  
メンテナンスも行います

☎ 0967-68-0019

**株式会社 あそ望の郷みなみあそ**

あじわい館・そば道場  
あか牛の館・パークゴルフ場

☎ 0967-67-0879

**2025年度 元気もんウォーク「山の会」第2回 5月登山**

**2025年5月16日(金) ※小雨決行 予備日なし**

**名称: 皿山ミヤマキリシマ登山**  
**登る山: 皿山(1303m)**

体力度 000 危険度 000  
(山の会基準: 牧ノ戸峠〜久住山を体力度 危険度 とする)

**行程**

集合 9:00 長陽中央公民館駐車場  
↓  
9:40 中岳火口ターミナル駐車場着  
↓  
9:45 中岳火口ターミナル駐車場発  
↓  
11:00 皿山山頂  
↓  
昼食 45分  
↓  
11:45 皿山山頂発  
↓  
12:30 砂千里登山口  
↓

※疲労度を見て  
案① 中岳火口見学:二次避難所にトイレがあります  
案② そのまま火口ターミナルに下山する  
↓  
①の場合 火口ターミナル着13:45 ⇒ 長陽中央公民館 14:25  
②の場合 火口ターミナル着13:00 ⇒ 長陽中央公民館 13:40

昨年は火口ターミナル周辺のミヤマキリシマがきれいでした。その場合、散策時間を30分とります。

**中止のお知らせ**

**<白岩山登山中止のお知らせ>**

5月8日(木)白岩山登山は、五ヶ瀬町から現地までの道路が全面通行止めの為、中止します。6月に代替案を計画。詳細は追って通信等で連絡致します。



2024.5.21 火口ターミナル周辺のミヤマキリシマ



**令和6年度「クラブ南阿蘇」会員交流会第3弾 クラブ南阿蘇杯「第3回 パークゴルフ大会」開催**

3月15日(土) 今回は、長陽パークゴルフ場にて実施。AさんさんコースとBほのぼのコースの2コース18ホールを回りました。あいにく雨風吹く中での開催となりましたが、雨にも負けず皆さんプレーを楽しまれました。長陽パークゴルフ場で初めてプレーする方も多く、アップダウンのあるコースに四苦八苦する姿も見られましたが、終始笑いありの良い雰囲気でした。今後も引き続き実施予定です。次回はもっと多くのご参加をお待ちしております!

**令和7年度「クラブ南阿蘇」会員交流会第1弾 「いちご狩り」開催**

4月19日(土) 今年度最初の会員交流会として、阿蘇健康農園にて「食べ放題いちご狩り」を実施。初めての試みでしたが16名が参加。巨大な温室の中に入ると、たわわに実った真っ赤ないちご達が甘い香りを漂わせ、「早く食べたい!」という気持ちに…。まず最初に、阿蘇健康農園原田社長さんからいちごの摘み取り方や美味しいいちごの見分け方などのレクチャーを受けた後、みんなで記念撮影!その後、美味しいいちごを見つける旅へ…宝探しをしているように赤くて大きくて甘そうないちごを探し、口いっぱいいちごを頬張り、大人も子どもも大満足!1時間も経たずにお腹いっぱいになりました(^.^)