

## 賛助会員広告



株式会社  
あもりの輝のみあみそ  
あむわい館・そば工場  
あまの館・パークゴルフ場  
☎ 0967-67-0879



南阿蘇オーガニック(株)  
肉類の自然の中で  
作物の成長します。  
肉類オーガニックカフェ  
ASOBIO  
(9時～4時)  
☎ 050-5595-8366



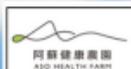
有限会社 丸野石油店  
(株)丸野石油  
燃料・医薬  
オイル交換など  
大塚会館の  
メンテナンスもいたします  
☎ 0967-68-0019



株式会社  
藤本建設工業  
0967-67-1111  
地域貢献  
環境にやさしい  
☎ 0967-67-0138



南阿蘇いちご園  
ベリー園ペリー  
(ASOBIO)  
いちご狩り  
けやきをのど  
キッチンcafe-asobio体験  
☎ 090-4994-5425



(有)阿蘇健康農場  
(ASOHF)  
阿蘇大自らの産みつけたい健康  
こそが目的の安心安全な野菜。健康  
オアシスの農産物加工品も展開  
しています。  
☎ 0967-63-8500



ORGANIC DAYS  
(0967-67-1111)  
オーガニック野菜・果物、有機食品など  
自然と調和する安全安心な食品がア  
ソブです。阿蘇産の新鮮野菜・果物  
を加工したお惣菜・惣菜も取り揃  
えています。お惣菜・惣菜も取り揃  
えています。お惣菜・惣菜も取り揃  
えています。  
☎ 0967-67-0818



# CLUB MINAMIASO

SPORTS AND CULTURE CENTER

### 「NPO法人クラブ南阿蘇」会員申込要項

- ☆申込期日：新規会員随時受付（年度毎に更新）
- ☆申込場所：NPO法人クラブ南阿蘇事務局（長陽中央公民館内）
- ☆申込方法：会員申込書に必要事項を記入し事務局まで会費を添えて提出  
（裏面の誓約書・保護者同意書の記入、押印もお願いします）
- ☆対象者：村内外に問わず興味のある方はどなたでも参加できます。  
（但し、未成年の申込みについては、保護者の同意書が必要）
- ☆その他：プログラムは変更・中止の場合あり また随時新規追加あり
- ☆活動費：各プログラムごとに活動費が必要です。  
（※別途、材料費など徴収する場合あり）

賛助会員、また指導者、サポーター、協力スタッフも募集しています！  
クラブの目的や趣旨に賛同し、ご協力頂ける方を募集しています。



年会費（保険代1000円込み）		
会員区分	対象者	年会費
正会員	18歳以上 <small>（家族・事業の継続維持が目的です）</small>	3,000円
一般会員	高校生以上	3,000円
キッズ・ジュニア	中学生以下	2,000円
家族割引	同居家族3名まで (4人目からは1,000円増) <small>※新規加入会員、任意で更新時のみ家族割引適用</small>	5,000円
新規入会金		一人500円
賛助会員 (個人・団体・企業)		一口5000円

NPO法人クラブ南阿蘇事務局  
〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575（長陽中央公民館内）  
TEL：0967-67-0182  
FAX：0967-67-3352  
mail：info@clubminamiaso.org  
https://clubminamiaso.org



総合型地域スポーツ&カルチャーセンター  
NPO法人クラブ南阿蘇  
会員入会案内

ひとづくり むらづくり いきがいづくり



# スポーツプログラム

# カルチャープログラム

### ① カワイ体育教室 (体育コース)

◎ 白水体育館 ◎ 水曜日  
 幼児クラス 17:00~18:00  
 児童クラス 18:00~19:00  
 ● 年少・年長・小学生  
 ● 月謝4,400円 (年4回実施)



### ② カワイ体育教室 (新体操コース)

◎ 白水体育館  
 ◎ 幼児クラス 17:00~18:00  
 ◎ 児童クラス 18:00~19:00  
 ● 年少・年長・小学生  
 ● 月謝4,400円 (年4回実施)



### ③ サッカークラブ

◎ 白水運動公園 ◎ 水曜日・木曜日  
 年中~小5 18:30~19:30  
 ◎ 小4~小6・中学生 18:30~20:30  
 ● 2,000円/月 土日試合有 (別途大会参加費)



### ④ 陸上競技クラブ

◎ 白水運動公園 ◎ 水曜日  
 ◎ 小学生 18:00~19:00  
 ◎ 中学生~高 18:30~19:30  
 ◎ 小学生~高 500円/月



### ⑤ 学童軟式野球クラブ

◎ 白水運動公園(雨天時:白水体育館)  
 ◎ 月曜日・金曜日 18:00~19:30  
 ◎ 土曜日・日曜日 9:00~12:00  
 ◎ 小学生 (男女)  
 ● 2,000円/月



### ⑥ キックボクササイズ

◎ 久米野総合センター多目的体育会場  
 ◎ 土曜日 1コマ 17:00~18:00  
 ◎ 2コマ 18:15~19:15  
 ◎ 小学生~どなたでもOK!  
 ◎ 1コマ:一般500円/回 子ども300円/回



### ⑦ 元気もんウォーク「山の会」

◎ 基本:長岡中央公民館集会所  
 ◎ 月曜  
 ◎ 基本朝8時集合  
 ◎ どなたでも (子ども参加は保護者同席)  
 ◎ 山の会年会費500円 (別途年会費あり)



### ⑧ 3B体操教室

◎ 長岡中央公民館  
 ◎ 第1~3水曜日  
 ◎ 9:30~11:00  
 ◎ どなたでも  
 ● 月謝2,000円



### ⑨ ウォーキングクラブ

◎ LOOPみなみあそび整車場集会所  
 ◎ 月曜日・水曜日  
 ◎ 夏季16:30~ 冬季15:30~  
 ◎ どなたでも  
 ● 無料



### ⑩ らくらく健康ヨガ教室

◎ 長岡中央公民館  
 ◎ 第1~3木曜日  
 ◎ 13:30~14:45  
 ◎ 一般  
 ◎ 月謝3,000円



### ⑪ タヒチアンダンスクラス

◎ 長岡中央公民館  
 ◎ 第1~3水曜日  
 ◎ 17:30~18:30 (初級)  
 ◎ 19:00~20:00 (中級)  
 ◎ 小・中・高  
 ● 月謝4,400円



### ⑫ フラダンスクラス

◎ 長岡中央公民館  
 ◎ 第1~3月曜日  
 ◎ 19:00~20:00  
 ◎ 成人女性  
 ● 月謝4,400円



### ⑬ ZUMBA

◎ 久米野総合センター多目的体育会場  
 ◎ 日曜日  
 ◎ 10:00~11:00  
 ◎ どなたでも  
 ● 12回チケット制/10,000円



### ⑭ 姿勢改善 & 体幹強化ピラティス

◎ LOOPみなみあそび フリールームB  
 ◎ 水曜日  
 ◎ 10:30~11:30  
 ◎ どなたでも  
 ● 12回チケット制/10,000円



### ① 織いぬいクラブ

◎ 長岡中央公民館  
 ◎ 水曜日  
 ◎ 10:00~15:00  
 ◎ 一般  
 ● 1,000円/月



### ② 油絵教室

◎ アトリエどんどん  
 ◎ 第2・4水曜日 10:00~13:00  
 ◎ 金曜日 19:00~21:00  
 ◎ 一般・中学生  
 ● 一般3,000円/月 中学生800円/回



### ③ 放課後油絵教室

◎ 久米野総合センター  
 ◎ 水曜日  
 ◎ 原簿室  
 ◎ 小学生  
 ● 500円/回



### ④ 親子&こども油絵教室

◎ アトリエどんどん  
 ◎ 第2・3土曜日  
 ◎ 小学生~高 10:00~12:00  
 ◎ 親子・子ども  
 ● 800円/回



### ⑤ 脳トレ自遊書 (書道)

◎ 長岡中央公民館  
 ◎ 火曜日 (月1回)  
 ◎ 9:30~12:00  
 ◎ 一般  
 ● 500円/回



### ⑥ 子どもお學教室

◎ LOOPみなみあそび フリールームA  
 ◎ 第1・3土曜日  
 ◎ 14:20~16:00  
 ◎ 小学生・中学生  
 ● 月謝2,000円



### ⑦ ピノキオ倶楽部 (木工教室)

◎ 子どもの工房  
 ◎ 土曜日  
 ◎ 13:30~18:00  
 ◎ 一般  
 ◎ 年費5,000円  
 ◎ 月会費2,000円



### ⑧ 陶芸教室 (開講準備中)

◎ 長岡中央公民館  
 ◎ 生1講座  
 ◎ 1講座: 毎月1回  
 ◎ 14:00~15:30  
 ◎ 一般  
 ◎ 講座毎に設定



# 特別プログラム

### ① 夏季水泳教室

◎ 白水80海洋センター  
 ◎ 7月~8月 全日程  
 ◎ 初心者コース: 19:00~  
 ◎ 泳コース: 20:00~  
 ◎ 小学生4~6年生  
 ◎ クラブ会費: 1,000円  
 ◎ 会費外: 2,000円



### ② 本田よろずや講座

◎ クラブ費無し・長岡中央公民館  
 ◎ 講師: 基本午前中  
 ◎ どなたでも  
 ◎ 1,000円~3,000円程度  
 ◎ (講座毎に定 価格表参照あり)  
 ◎ 野田作ワ、ごんごん作ワ  
 ◎ 門外作ワ、他



### ③ 世界一簡単な強豪器♪ 藤井まるのウクレレ教室

◎ 長岡中央公民館  
 ◎ 第1・3月曜日  
 ◎ 20:00~21:00  
 ◎ 小学生以上ならどなたでもOK!  
 ◎ 月謝: 4,400円



### ④ 放課後きらめきクラブ 小学校運動部活動移行プログラム

☆☆☆  
 ◎ 白水小・久米野小・西小  
 ◎ 火曜日・木曜日 16:30~18:00  
 ◎ 小学4~6年 (3年: 希望者)  
 ◎ 1,000円/月  
 ◎ スポーツ系・文化系による多様な体験型





※ 場合により、各プログラムは日時の変更や中止または休止の場合があります。また、随時新規プログラム追加あり。詳細は、クラブホームページをご覧ください。またはクラブ事務局までお問合せください。