

## 賛助会員広告



株式会社  
あもりのつみのあみそ  
あむわい館・そば工場  
あまの館・パークゴルフ場  
☎ 0967-67-0879



南阿蘇オーガニック(株)  
南阿蘇の自然の中で  
本物の味します。  
南阿蘇オーガニックカフェ  
ASOBIO  
(9時～4時)  
☎ 050-5595-8366



有限会社 丸野石油店  
(株)ENEOS  
18時～21時  
給油・洗車  
オイル交換など  
大塚会館の  
メンテナンスもいたします  
☎ 0967-68-0019



株式会社  
藤本建設工業  
0967-67-1111  
地域貢献  
環境にやさしい  
☎ 0967-67-0138



南阿蘇いちご園  
ベリー園ベリー  
(9時～17時)  
いちご狩り  
けやきをのど  
キッチンカーbeary's体験  
☎ 090-4994-5425



(有)阿蘇健康農園  
ASO HEALTH FARM  
(9時～16時)  
阿蘇大自らの産みつけたいの健康  
こだわりで安心安全な野菜。健康  
オアシスの農園に訪ねるお客様  
お待ちしております。



ORGANIC DAYS  
(9時～16時)  
オーガニック野菜・果物。阿蘇産野菜・果物  
自給自足を目指す南阿蘇の有機野菜・果物  
です。阿蘇産野菜・果物を使った  
健康な食生活。健康な食生活を目指して  
います。阿蘇産野菜・果物。阿蘇産野菜・果物  
です。

# CLUB MINAMIASO

SPORTS AND CULTURE CENTER

### 「NPO法人クラブ南阿蘇」会員申込要項

- ☆申込期日：新規会員随時受付（年度毎に更新）
- ☆申込場所：NPO法人クラブ南阿蘇事務局（長陽中央公民館内）
- ☆申込方法：会員申込書に必要事項を記入し事務局まで会費を添えて提出  
（裏面の誓約書・保護者同意書の記入、押印もお願いします）
- ☆対象者：村内外に問わず興味のある方はどなたでも参加できます。  
（但し、未成年の申込みについては、保護者の同意書が必要）
- ☆その他：プログラムは変更・中止の場合あり また随時新規追加あり
- ☆活動費：各プログラムごとに活動費が必要です。  
（※別途、材料費など徴収する場合あり）

賛助会員、また指導者・サポーター・協力スタッフも募集しています！  
クラブの目的や趣旨に賛同し、ご協力頂ける方を募集しています。



年会費（保険代1000円込み）		
会員区分	対象者	年会費
正会員	18歳以上 <small>（未婚・専業主婦の継続者有ります）</small>	3,000円
一般会員	高校生以上	3,000円
キッズ・ジュニア	中学生以下	2,000円
家族割引	同居家族3名まで <small>（4人目からは1,000円増）</small> <small>※新規加入会員、任意で更新時のみ家族割引適用</small>	5,000円
新規入会金		一人500円
賛助会員 <small>（個人・団体・企業）</small>		一口5000円

NPO法人クラブ南阿蘇事務局  
〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575（長陽中央公民館内）  
TEL：0967-67-0182  
FAX：0967-67-3352  
mail：info@clubminamiaso.org  
https://clubminamiaso.org



総合型地域スポーツ&カルチャーセンター  
NPO法人クラブ南阿蘇

会員入会案内

ひとつくり むらづくり いきがいづくり



# スポーツプログラム

# カルチャープログラム

**① カワイ体育教室 (体育コース)**

📍 白水体育館

📅 水曜日  
幼児クラス 17:00~18:00  
児童クラス 18:00~19:00  
年少・年長・小学生  
👉 月謝4,400円 (年4回実施)



**② カワイ体育教室 (新体操コース)**

📍 白水体育館

📅 水曜日  
幼児クラス 17:00~18:00  
児童クラス 18:00~19:00  
年少・年長・小学生  
👉 月謝4,400円 (年4回実施)



**③ サッカークラブ**

📍 白水運動公園

📅 水曜日・水曜日・木曜日  
年中~小5 18:30~19:30  
小4~小6・中学生 18:30~20:30  
👉 2,000円/月 土日試合有 (別途大会参加費)



**④ 陸上競技クラブ**

📍 白水運動公園

📅 水曜日  
小学生 18:00~19:00  
中学生~高1 18:30~19:30  
小学生~高1  
👉 500円/月



**⑤ 学童軟式野球クラブ**

📍 白水運動公園(雨天時:白水体育館)

📅 月曜日・金曜日 18:00~19:30  
土曜日・日曜日 9:00~12:00  
小学生 (男女)  
👉 2,000円/月



**⑥ キックボクササイズ**

📍 久米野総合センター多目的集会所

📅 土曜日 1コマ 17:00~18:00  
2コマ 18:15~19:15  
小学生~どなたでもOK!  
1コマ:一般500円/回 子ども300円/回



**⑦ 元気もんウォーク「山の会」**

📍 基本:長岡中央公民館集会所  
📍 川井:  
基本:新井集会所  
👉 どなたでも (子ども参加は保護者同席)  
📍 山の会年会費500円 (別途車代あり)



**⑧ 3B体操教室**

📍 長岡中央公民館

📅 第1~3水曜日  
9:30~11:00  
どなたでも  
👉 月謝2,000円



**⑨ ウォーキングクラブ**

📍 LOOPみなみあそび整車場集会所

📅 月曜日・水曜日  
夏季16:30~ 冬季15:30~  
どなたでも  
👉 無料



**⑩ らくらく健康ヨガ教室**

📍 長岡中央公民館

📅 第1~3木曜日  
13:30~14:45  
一般  
👉 月謝3,000円



**⑪ タヒチアンダンスクラス**

📍 長岡中央公民館

📅 第1~3水曜日  
17:30~18:30 (初級)  
19:00~20:00 (中級)  
小・中・高  
👉 月謝4,400円



**⑫ フラダンスクラス**

📍 長岡中央公民館

📅 第1~3月曜日  
19:00~20:00  
成人女性  
👉 月謝4,400円



**⑬ ZUMBA**

📍 久米野総合センター多目的集会所

📅 日曜日  
10:00~11:00  
どなたでも  
👉 12回チケット制/10,000円



**⑭ 姿勢改善 & 体幹強化ピラティス**

📍 LOOPみなみあそび フリールームB

📅 水曜日  
10:30~11:30  
どなたでも  
👉 12回チケット制/10,000円



**① 織いぬいクラブ**

📍 長岡中央公民館

📅 水曜日  
10:00~15:00  
一般  
👉 1,000円/月



**② 油絵教室**

📍 アトリエどんどん

📅 第2・4水曜日 10:00~13:00  
夜の部 19:00~21:00  
一般・中学生  
👉 一般3,000円/月 中学生800円/回



**③ 放課後油絵教室**

📍 久米野総合センター

📅 水曜日  
原簿簿  
小学生  
👉 500円/回



**④ 親子&子ども油絵教室**

📍 アトリエどんどん

📅 第2・3土曜日  
10:00~12:00  
親子・子ども  
👉 800円/回



**⑤ 脳トレ自遊書 (書道)**

📍 長岡中央公民館

📅 火曜日 (月1回)  
9:30~12:00  
一般  
👉 500円/回



**⑥ 子どもお夢教室**

📍 LOOPみなみあそび フリールームA

📅 第1・3土曜日  
14:20~16:00  
小学生・中学生  
👉 月謝2,000円



**⑦ ピノキオ倶楽部 (木工教室)**

📍 子どもの工房

📅 土曜日  
13:30~18:00  
一般  
👉 年費5,000円  
月会費2,000円



**⑧ 陶芸教室 (開講準備中)**

📍 長岡中央公民館

📅 土・日曜日  
1講座: 毎月1回  
14:00~15:30  
一般  
👉 講座毎に決定



## 特別プログラム

**① 夏季水泳教室**

📍 白水80海洋センター

📅 7月~8月 全日程  
初心者コース: 19:00~  
泳コース: 20:00~  
小学生4~6年生  
👉 クラブ会費: 1,000円  
会費外: 2,000円



**② 本田よろずや講座**

📍 クラブ集会所・長岡中央公民館

📅 講師: 基本午前中  
どなたでも  
👉 1,000円~3,000円程度  
(講座毎に定 価格変動あり)  
★野井作ワ、ご一緒に作ワ  
門外作ワ、他



**③ 世界一簡単な強豪器♪  
藤井まるのウクレレ教室**

📍 長岡中央公民館

📅 第1・3月曜日  
20:00~21:00  
小学生以上ならどなたでもOK!  
👉 月謝: 4,400円



**④ 放課後きらめきクラブ  
小学校運動部活動移行プログラム**

☆☆☆  
白水小・久米野小・西小  
📅 火曜日・木曜日 16:30~18:00  
小学生4~6年 (3年:参加費)  
👉 1,000円/月  
★スポーツ系・文化系による多様な体験型





※場合により、各プログラムは日時の変更や中止または休止の場合があります。また、随時新規プログラム追加あり。詳細は、クラブホームページをご覧ください。またはクラブ事務局までお問合せください。