# 南阿蘇

ひとづくり むらづくり いきがいづくり 発行: N P O法人クラブ南阿蘇

酷暑の候 クラブ会員の皆さまにおかれ ましては、いかがお過ごしでしょうか? 屋外での活動に参加される際は、充分に 暑さ対策をされた上でご参加ください。 少しでもおかしいな?と思った時はすぐ に休養する事を忘れずに。

また、子ども達にとっては、待ちに 待った夏休みです。

ルールを守り、交通事故や水難事故 には充分に気を付け、楽しい夏休み を過ごしてくださいね。

## 正会員の皆様へ ~総会のお礼~

6月2日 月曜日 正会員の皆様に、ご 出席・委任頂き無事 に総会を終えること が出来ました。 誠にありがとうござ いました。 今後もクラブ運営に ご協力頂きますよう、 よろしくお願い致し ます。



# イトメン商品販売のお礼

ありかとう

今回もたくさんの方々にご注文でいます 頂き、ありがとうございました。 商品が届きましたらご連絡致します。 なるべくお釣のいらないようにご準備 ください。

冬季には、ちゃんぽん・うどん・そば などの販売も予定しておりますので、 よろしくお願い致します。

# 夏休み水泳教室のおり

7月26日(土)より、毎年恒例の 「夏休み水泳教室」が始まります。 ただ今、参加者受付中です。 募集チラシは各小学校より配布してます。 参加希望の方はお早めにお申込下さい。



申込期限:7月14日(月)

地蔵峠からは、ほとんど高低差の ない快適な外輪歩きです。

冠ヶ岳からは阿蘇五岳~北外輪~

サントリーの森で休憩後、水が生

珍しいニッポンヨコエビも見られ

時間によっては、サントリーの森

体力に合わせてゆっくり歩きま

まれる谷を観察しましょう。

を短縮もしくは省きます。

普賢岳が見渡せます。

ます。

# 2025年度元気もんウォーク「山の会」第4回

#### 2025年7月19日(土) ※小雨決行 予備日なし

称: 南外輪ウォーク

登る山: 冠ヶ岳(II54m)

体力度 \ \ \ OOO 危険度 \ OOO

行程

あそ望の郷第3駐車場 8:30

↓ 地蔵峠は駐車スペースが狭いので乗り合わせにします

地蔵峠駐車場 8:55 発 9:00

地蔵峠 この辺りで1086mです 9:10

木々の緑を楽しみながら歩きましょう

グリーンロード出会い 9:40

冠ヶ岳分岐 10:30

冠ヶ岳(1154m) 10:45~11:30

昼食

11:30

サントリーの森広場 13:00~13:15 ※簡易トイレあり

サントリーの森散策 13:15~14:00

地蔵峠 14:30

地蔵峠駐車場 14:40

あそ望の郷 15:00



参加締切 7月15日(火)まで 事務局 0967-67-0182

当日連絡先:「山の会」代表矢野 090-5488-1460

# 2025年 7月カレンダー

## 🔐 NPO法人 クラブ南阿蘇 事務局

=869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575 TEL **0967-67-0182** 





_ , _ , _ ,	_	•		-		3 227 (31
В	月	火	水-	木 -	金	_ ±
《ウォーキングク		1	2	3	4	5 ◎学童軟式野球
7月から活動時間			◎3B体操			
16:30~17:30		◎機能改善&体幹強化	◎縫いぬいクラブ	<b>◎らくらく∃ガ</b>		
			◎ウォーキング			
《子どもお箏教室》※場所が異なります。 7月12日 フリールーム【A】			◎放課後油絵			
			◎カワイ体育			
7月26日 フリールーム【D】		◎放課後きらめきクラブ	0144000		◎学童軟式野球	◎ピノキオ倶楽部
			⊚サッカー	⊚サッカー		◎キックボクササイズ
6	7	8	9	10	11	12
<ul><li>◎学童軟式野球</li><li>◎ZUMBA</li></ul>	U-21/2					◎学童軟式野球
		◎機能改善&体幹強化	◎縫いぬいクラブ			
	◎ウォーキング		◎ウォーキング			
	◎学童軟式野球		◎放課後油給 ◎油給教室	★油絵教室		◎子ども油絵教室
	◎サッカー		◎カワイ体育			★子どもお箏教室
	◎タヒチ・フラ	◎放課後きらめきクラブ	◎陸上競技	◎放課後きらめきクラブ	◎学童軟式野球	◎ピノキオ倶楽部
	◎ウクレレ教室		⊚サッカー	⊚サッカー		◎キックボクササイズ
13	14	15	16	17	18	19 夏休み
◎学童軟式野球		★脳トレ自遊書	◎3B体操			32 IT OA
©ZUMBA		◎機能改善&体幹強化	◎縫いぬいクラブ	◎らくらくヨガ		◎山の会
	◎ウォーキング		◎ウォーキング			◎学童軟式野球
	◎学童軟式野球		◎放課後油絵			◎子ども油絵教室
	⊚サッカー		◎カワイ体育			
	◎タヒチ・フラ	◎放課後きらめきクラブ	◎陸上競技	◎放課後きらめきクラブ	◎学童軟式野球	◎ピノキオ倶楽部
			⊚サッカー	⊚サッカー		◎キックボクササイズ
20	21 <b>4 5 1</b>	22	23	24	25	26
◎学童軟式野球	<b>海山</b>					◎学童軟式野球
©ZUMBA	◎学童軟式野球	◎機能改善&体幹強化	◎縫いぬいクラブ			
	◎ウォーキング		◎ウォーキング			★子どもお箏教室
			◎油絵教室	★油絵教室		◎ピノキオ倶楽部
	◎タヒチ・フラ		◎陸上競技		◎学童軟式野球	◎キックボクササイズ
	◎ウクレレ教室		⊚サッカー	⊚サッカー		夏休み水泳教室
27	28	29	30	31	□ ※活動日8	寺が変更になって
◎学童軟式野球 ◎ZUMBA			★3B体操			グラム (★印)が
		◎機能改善&体幹強化	◎縫いぬいクラブ	★らくらくヨガ	あります。	
	◎ウォーキング		◎ウォーキング			
	◎学童軟式野球					Salle Comment
	⊚サッカー		◎陸上競技		A Company	
			◎サッカー	⊚サッカー		ALL THE PARTY OF T
夏休み水泳教室			夏休み水泳教室	夏休み水泳教室		1 11

○ ウォーキングクラブ

**★ LOOPみなみあそ駐車場集合**

(090-8883-1773)まで

①月水16:30~ ▲※詳細は横山直美さん

○ らくらく健康ヨガ教室

ZUMBA

○ 長陽中央公民館(第1研)

久木野総合センター多目的集会場

◎機能改善&体幹強化ピラティス

**⑥** LOOPみなみあそ フリールームB

(1) **(日) 10:00~11:00** 

① 火 10:30~11:30

新規プログラムも募集します! お問い合わせは事務局まで!

①第1~3 ★ 13:30~14:45



- カワイ体育教室(体育·新体操)
- 白水体育館
- ( ) 水 幼児クラス 17:00~18:00 児童クラス 18:00~19:00
- **〇** サッカークラブ 白水運動公園
- 年中~小3 18:30~19:30 小4~6.中学生 18:30~20:30
- タヒチアンダンス(中級)
- 長陽中央公民館(第1研)
- ◎ 元気もんウォーク「山の会」
- 長陽中央公民館集合
- 各月山の会要項参照
- 3 B体操教室

- 学童軟式野球クラブ
- ① 用金18:00~19:30

- 第1~3 月 19:00~20:00

- 長陽中央公民館(第1研)
- 第1~3水 9:30~11:00

- ሰ 白水運動公園
- ① 9:00~12:00
- 陸上競技クラブ
- 白水運動公園
- ① 永 小学生 18:00~19:00 中学生以上 18:30~19:30
- フラダンスクラス
- ₫ 長陽中央公民館(第1研)
- キックボクササイズ
- 久木野総合センター多目的研修室
- ⊕ ∰ [1⊐₹]17:00~18:00
- [27]18:15~19:15
- 放課後きらめきクラブ 夏休み期間はお休み
- ☆ 白水小学校・久木野小学校・南阿蘇西小学校(各体育館など) 小学4年~6年生対象
- ① 🏵 🕏 16:30~18:00 (18:30までにお迎え終了)







※ 状況により、プログラムの中止や変更があります

土曜日子ども油絵教室

第2·3 生 10:00~12:00

アトリエだんだん

◯ 縫いぬいクラブ

\delta 長陽中央公民館

○ ウクレレ教室

○ 子どもお箏教室

(1) 水 10:00~14:00

→ 長陽中央公民館(第2研)

**◯**LOOPみなみあそ フリールームA

①第1⋅3 月 20:00~21:00

○ 油絵教室

√ 放課後~

◎ 脳トレ自遊書

○ ピノキオ倶楽部

アトリエだんだん (河陰3617-2)

第2・4 水 10:00~12:00

小学校放課後油絵教室

久木野総合センター(和室)

長陽中央公民館(第2研)

① 月1回 火 10:00~11:00

👌 くぎの工房(久石2169-1)

19:00~21:00







SUPPORT



ORGANIC OATS

オーガニックオーツは、阿蘇を拠点に、 自然と共生する食品づくりを目指すプラ ンドです。草原が地下水を整える自然の 循環に寄り添い、熊本の農家と協力して 栽培されたオーガニックオーツ麦を活用

**6**0967-67-0818



(有)阿蘇健康農園

阿蘇大自然の恵みいっぱいの農園 こだわりの安心安全な野菜、農園 オリジナルの農産加工品を収穫販 売しています。

**60967-63-8500** 



南阿蘇いちご園 ベリー樹ベリー

いちご狩り けずりいちご キッチンカーkezuriya本舗

**6** 0 9 0 - 4 9 9 4 - 5 4 2 5



南阿蘇オーガニック(株) 南阿蘇の自然の中で 本物の美味しさを。

南阿蘇オーガニックカフェ ASOBIO (河陰546-4)

**6** 050-5595-8366



株式会社 藤本建設工業

> 地域貢献 環境にやさしい

**6** 0967-67-0138



有限会社 丸野石油店 (立野182-2)

給油・洗車 オイル交換など 大切な車の メンテナンスも行います **6** 0967-68-0019



あそ望の郷みなみあそ

あじわい館・そば道場 あか牛の館・パークゴルフ場

**6** 0967-67-0879



# 南阿蘇サッカークラブ

# 優勝・準優勝おめでとう!!



4月19日(土)

「プラセールカップ」 会場:球磨川河川敷

予選ブロック

南阿蘇SC 対 レジェーダ 南阿蘇SC 対 菊陽JSC

南阿蘇SC 対

南阿蘇SC 対 プラセール八代A

プラセール八代B



#### 5月3日(土)

山都町運動公園サッカー場完成記念

「U-12サッカー大会」 会場:山都町運動公園パスレル

### 予選ブロック

南阿蘇SC 対 ルコルーア

南阿蘇SC 対 白鳥

南阿蘇SC対 ビアンカスにしはら

南阿蘇SC 対 矢部FC





5月10日(土) • 11日

「第22回小城市三・九カップ」

会場:ブラックモンブランフットボールセンター

# 予選リーグ

決勝トーナメント

南阿蘇SC 対 FCブラスト 南阿蘇SC 対 多久中部少年SC

準々決勝 南阿蘇SC 対 MJSCサンビーノ 準決勝 南阿蘇SC 妏 FCバルティード 決勝 南阿蘇SC対 川副少年SC



新規会員募集しております。お気軽にお問い合わせください。

# 贊助会員企業紹介

日頃からクラブ南阿蘇 の運営にご協力頂いて おります賛助会員様を 順次ご紹介いたします。

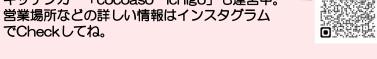


阿蘇健康農園 ASO HEALTH FARM

# 有限会社阿蘇健康農園

毎年12月中旬~5月中旬までいちご狩りが体験出来る。 いちごミルクの素や阿蘇バジルペーストなど農園オリジナルの 農産加工品をオンラインショップで販売 キッチンカー「cocoaso ichigo」も運営中。

でCheckしてね。



# 南阿蘇オーガニック株式会社

有機JAS認証を受けた自社農場で有機(オーガニックハーブ)を 栽培。自社生産のハーブや有機野菜を使って、化粧水をはじめ ハーブティーなどたくさんの商品をオンラインショップで販売。 2017年にはあか牛丼と自社生産の野菜をつかっただご汁のお店 「オーガニックカフェASOBIO」が河陰にオープン。







# 南阿蘇いちご園 ベリー樹ベリー

毎年12月中旬~5月中旬まで、南阿蘇の おいしいお水で育った4種類のいちご が楽しる観光農園。

ふわふわなけずりいちごが楽しめる キッチンカー「Kezuriya本舗」を営業。



# 有限会社丸野石油店(ENEOS立野SS)

57号線沿いの立野地区で営業されているガソリンスタンド。 給油だけでなく、洗車・オイル交換・タイヤ交換など車のメンテナン スも行ってます。

地震後はSNSで南阿蘇の情報発信をされて一躍有名に。





# ORGANIC OATS (オーガニックオーツ)

阿蘇を拠点に、自然と共生する食品づくりを目指すブランド。 主な取扱商品は、熊本県産有機オーツ麦100%使用のオート ミール「ありのままのロールドオーツ210g」 オーツ体感ストア「ラテスタンド」を河陰にオープン。 オートミールのさまざまな楽しみ方を発見できる特別な空間 になってます。店舗営業は第2・4日曜日(12-17時)