

2025.7| ISSUE 57 NPO法人クラブ南阿蘇

放課後きらめきクラブ通信7月号

南阿蘇西小学校

7月7日は七夕。
七夕は、織姫と彦星が1年に1度だけ、
天の川で会える日。
短冊に願いを書いたり、色んな種類の
飾りを作ったりして、七夕飾りを作っ
てみよう！

七夕の夜は、空を見上げてみよう！
星がたくさん集まった天の川は見えるかな？
その両側に輝いているのが、織姫星と彦星。
みんなの願い事が叶うといいね！

～保護者様へ～

7月になり暑さもきびしくなりました。
体育館での活動も暑くなります。
必ず水筒を持たせてください。放課後には無くな
ってしまう子もいるようです。多めに持たせて頂
くか、学校の水を足すよう子ども達にお伝えく
ださい。
また、汗拭きタオルも持たせてください。
熱中症にならないように気を付けて活動して
いきたいと思っておりますので、何卒ご協力をお願い
いたします。

～きらめきクラブのお約束～

- ※「きらめきクラブのルール」を守りましょう！（別紙確認）
- ※前日に予定を確認し、忘れ物がないように準備しましょう！
- ※必ず、運動の出来る服装、靴を準備しましょう！
- ※元気よく大きな声で、きちんとあいさつをしましょう！
- ※指導者・サポーターのお話や指示をよく聞きましょう！
- ※準備運動をしっかり行い、ケガのないようにしましょう！
- ※みんなと仲良く楽しく活動しましょう！ケンカはしません！
- ※準備や後片付け、掃除もみんなと協力して行いましょう！
- ※お迎えが来たら「帰ります！」とサポーターに声かけし、
名札を返してから帰りましょう。

～下校後は、体育館へ移動！～

- ※下校後は、体育館昇降口から体育館内へ入ってください。
- ※16時20分までは宿題の時間。活動中はしません！
- ※自分の持ち物は、しっかりまとめておきましょう！
忘れ物がないようにしましょう！

※水飲み場がないので必ず水筒を持って来ること！

～お知らせ～

7月19日（土）～8月26日（火）まで夏休み
となります。夏休み期間はきらめきもお休みとな
ります。

また、9月は運動会の練習や準備などがあります
ので、1か月間きらめきはお休みとなります。

次回は10月より活動再開となります。

きらめき通信も8月・9月号はお休みとなります。
10月号は9月下旬にお知らせいたします。

しばらくはお休みが続きますが、10月にまた元気
にお会いできるのを楽しみにしております。

6月のきらめき活動



基礎トレーニング



自遊書（書道）



バドミントン



サッカー



7月 スケジュール表 南阿蘇西小学校

令和7年度「放課後きらめきクラブ」

活動日：火・木

活動時間：16:30~18:00（18:30保護者迎え終了）

活動場所：小学校体育館または運動場のみ

日	月	火曜日の活動内容	水	木曜日の活動内容	金	土
		1 バドミントン	2	3 お休み 授業参観など特別日課のため	4	5
6	7	8 サッカー グラウンド予定	9	10 鉛筆デッサン	11	12
13	14	15 ソフトバレーボール	16	17 キックベースボールなど グラウンド予定	18	19 夏休み
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【持ち物】

当日の活動内容を確認して、必要な持ち物や服装を準備をしてください。

- ☐ 水筒 必ず持ってくること！
- ☐ 汗拭きタオル
- ☐ マスク（必要に応じて）
- ☐ 体育館シューズと外履き
- ☐ きらめきTシャツまたは体操着

- ☐ 縄跳び（準備体操で必要）
- ☐ 防寒具（冬季）
- ☐ 汚れても良い服（絵画・書道の時など）
エプロンなどでもOK！

※場合により、活動中止または延期になることがあります。その際は、グループLINEでお知らせします。

※指導者の都合により活動内容の変更、または学校側の都合によりお休みになる場合があります。

※下校時間が16時になったので、16時25分までは宿題をする時間といたします（活動中は宿題禁止!）

※お休みをする場合は、クラブ事務局までご連絡ください。（LINEでもOK）



NPO法人クラブ南阿蘇 事務局 0967-67-0182

藤本 090-5479-9074

緒方 090-1363-2109