

ひとづくり むらづくり いきがづくり
発行：NPO法人クラブ南阿蘇

9月1日は「防災の日」です。
8月に発生した記録的大雨災害で被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げますとともに、お悔やみ申し上げます。一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。
今回の災害で改めて、日ごろから1人でも多くの方が防災に関心を持ち、意識を高めて行動しなくてはならないと再認識しました。
「もしも!の時に慌てない」ために、備蓄品や非常用袋の点検、ハザードマップで避難経路の確認など、もう一度家族で話し合ってみませんか?

元気もんウォーク「山の会」
9月「山の会」詳細は裏面に掲載しております

裏面も見てね!

敬老の日

募集中

令和7年度「クラブ南阿蘇」会員交流会

十五夜お月見会

秋の夜長にお月さんを見ながら語らいませんか?

日 時: 令和7年10月6日(月) 18:00~
予備日:10月7日(火)

会 場: あそ望の郷くぎの 展望デッキ

参加費: 正会員・一般会員 ¥1500 (お弁当代・お茶代込)

その他: 必要なものは各自ご準備ください
注意 火気の取り扱いは出来ません。
 お子様連れでの参加についてはご相談ください
 参加申込は、クラブ南阿蘇事務局まで
【申込締切日】令和7年9月29日(月)

令和7年度県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」事業

南阿蘇ふれあいパークゴルフ体験会

【日 程】令和7年10月11日 (土)
 【受付】9:00~9:30 【体験会】9:30~13:00

【会 場】長陽パークゴルフ場

【対象者】18歳以上の熊本県民

【参加費】¥500

【定 員】50名程度 (要事前申込)
 ※定員になり次第、締め切り

【申込締切日】令和7年9月19日(金)
 【申込方法】QRコードからお申込み下さい。電話でのお申込みも可
 【申 込 先】クラブ南阿蘇事務局

初心者でも大丈夫!
パークゴルフを
楽しみませんか?

詳細・お申込みはこちらから

ご参加おまちしてます!

〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575 TEL 0967-67-0182
 受付時間 平日9:00~17:00 (火・木は16:00まで) FAX 0967-67-3352
<https://clubminamiaso.org> info@clubminamiaso.org クラブHP オープンチャット

2025年
9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
※活動日時が変更になっているプログラム(★印)があります。	1 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	2 ◎機能改善&体幹強化	3 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵教室	4 ◎らくらくヨガ	5	6 ◎学童軟式野球 ◎子どもお箏教室
7 ◎学童軟式野球 ★サッカー ★ZUMBA	8 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	9 ◎機能改善&体幹強化	10 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	11 ◎らくらくヨガ ◎油絵教室	12 ◎学童軟式野球	13 ◎ピノキオ倶楽部 ★キックボクササイズ
14 ◎学童軟式野球 ★ZUMBA	15 敬老の日 ◎学童軟式野球 ◎ウォーキング ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	16 ◎機能改善&体幹強化 ◎脳トレ自遊書	17 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵教室 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	18 ◎らくらくヨガ ◎油絵教室	19 ◎学童軟式野球	20 ◎学童軟式野球 ◎子ども油絵教室 ◎子どもお箏教室 ◎ピノキオ倶楽部 ★キックボクササイズ
21 ◎学童軟式野球 ★ZUMBA	22 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	23 秋分の日 ◎機能改善&体幹強化	24 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	25 ★らくらくヨガ (8月分振替) ◎油絵教室	26 ◎学童軟式野球	27 ◎学童軟式野球 ◎ピノキオ倶楽部 ★キックボクササイズ
28 ◎学童軟式野球 ★ZUMBA	29 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	30 ◎機能改善&体幹強化	【ZUMBA】 ※活動場所【未定】決まりしだい受講者へ連絡します。 【キックボクササイズ】 ※8月~活動場所を【久木野体育館】に変更します。 ※13日はお休みです。 【3B体操】 9月・10月はお休みです			

※状況により、プログラムの中止や変更があります

◎カワイ体育教室 (体育・新体操) 白水体育館 ◎水 幼児クラス 17:00~18:00 児童クラス 18:00~19:00	◎学童軟式野球クラブ 白水運動公園 ◎月(金) 18:00~19:30 ◎土(日) 9:00~12:00	◎ウォーキングクラブ LOOPみなみあそ駐車場集合 ◎月(水) 16:30~ ※詳細は横山直美さん (090-8883-1773)まで	◎油絵教室 アトリエだんだん (河陰3617-2) ◎第2・4(木) 10:00~12:00 ◎水 19:00~21:00	◎土曜子ども油絵教室 アトリエだんだん ◎第2・3(土) 10:00~12:00
◎サッカークラブ 白水運動公園 ◎月(水) 18:30~19:30 年中~小3 小4~6・中学生 18:30~20:30	◎陸上競技クラブ 白水運動公園 ◎水 小学生 18:00~19:00 中学生以上 18:30~19:30	◎らくらく健康ヨガ教室 長陽中央公民館 (第1研) ◎第1~3(木) 13:30~14:45	◎小学校放課後油絵教室 久木野総合センター (和室) ◎水 放課後~	◎縫いぬいクラブ 長陽中央公民館 ◎水 10:00~14:00
◎タヒチアングス (初級) ※募集 長陽中央公民館 (第1研) ◎第1~3(月) 17:30~18:30	◎フラダンスクラス 長陽中央公民館 (第1研) ◎第1~3(月) 19:00~20:00	◎ZUMBA 検討中... ◎日 10:00~11:00	◎脳トレ自遊書 長陽中央公民館 (第2研) ◎月1回 火 10:00~11:00	◎ウクレレ教室 長陽中央公民館 (第2研) ◎第1・3(月) 20:00~21:00
◎元気もんウォーク「山の会」 長陽中央公民館集合 ◎各月山の会要項参照	◎キックボクササイズ 久木野体育館 ◎土(日) 17:00~18:00 ◎2コマ 18:15~19:15	◎機能改善&体幹強化ピラティス LOOPみなみあそ フリールームB ◎火 10:30~11:30	◎ピノキオ倶楽部 くぎの工房 (久石2169-1) ◎土 13:30~18:00	◎子どもお箏教室 LOOPみなみあそ フリールームA ◎第1・3(土) 14:00~16:00
◎3B体操教室 9・10月お休み 長陽中央公民館 (第1研) ◎第1~3(水) 9:30~11:00	◎放課後らめきクラブ 9月はお休み 白水小学校・久木野小学校・南阿蘇西小学校 (各体育館など) 小学4年~6年生対象 ◎火(木) 16:30~18:00 (18:30までにお迎え終了)	新規プログラムも募集します! お問い合わせは事務局まで!		

各プログラム 参加者いつでも募集中!

賛助会員募集中！

ORGANIC OATS
(河陰4938-1)
オーガニックオーツは、阿蘇を拠点に、自然と共生する食品づくりを目指すブランドです。草原が地下水を蓄える自然の循環に寄り添い、熊本の農家と協力して栽培されたオーガニックオーツ麦を活用しています。
☎ 0967-67-0818

阿蘇健康農園
(河陽5542-1)
阿蘇大自然の恵みいっぱいの農園こだわりの安心安全な野菜、農園オリジナルの農産加工品を収穫販売しています。
☎ 0967-63-8500

南阿蘇いちご園
ベリー樹ベリー
(河陽2949-2)
いちご狩り
けずりいちご
キッチンカー-kezuriya本舗
☎ 090-4994-5425

Minami-Aso Organic Cafe
南阿蘇 オーガニックカフェ
南阿蘇オーガニック(株)
南阿蘇の自然の中で本物の美味しさを。
南阿蘇オーガニックカフェ ASOBIO
(河陰546-4)
☎ 050-5595-8366

株式会社 藤本建設工業
株式会社 藤本建設工業
(河陽3377-1)
地域貢献
環境にやさしい
☎ 0967-67-0138

有限会社 丸野石油店
(立野182-2)
給油・洗車
オイル交換など
大切な車のメンテナンスも行います
☎ 0967-68-0019

株式会社 あそ望の郷みなみあそ
あじわい館・そば道場
あか牛の館・パークゴルフ場
☎ 0967-67-0879

2025年度元気もんウォーク「山の会」第6回 9月登山
2025年9月14日(日) ※小雨決行

日程及び登る山が変更になりました。

名 称: 俵山登山(俵山峠～俵山～俵山峠)
登る山: 俵山 1094.9m(俵山峠700m)

体力度 〇〇 危険度 〇〇〇〇
(山の会基準: 牧ノ戸峠～久住山を体力度 危険度 〇とする)

行 程

あそ望の郷第3駐車場 8:30 集合
↓ **※直接俵山峠Pに行く方はご連絡ください。**
俵山峠P(トイレあり) 9:10
↓
展望所 9:30
↓
雨量計方面分岐 9:40
↓
俵山山頂 11:00～12:00
↓ 昼食
俵山峠 13:40
↓
あそ望の郷P 解散 14:10

最大高低差 約400m
徒歩所要時間(往復) 3時間30分

参加締切 **9月10日(水)まで** 事務局 0967-67-0182
当日連絡先: 「山の会」代表矢野 090-5488-1460

峠から展望所までと、山頂への最後の登りがやや急登ですが、その他は緩やかな道です。マツムシソウとの出会いを楽しみましょう。

2025夏休み水泳教室開催しました

毎年恒例の水泳教室。今年は「初心者短期集中コース」として開催。7月26日～8月3日までの期間で全6回とし、小学3年～6年生を対象に20名定員で募集。

毎年参加している児童も多く、夏休みの恒例の楽しみとなっているようです。回を重ねるごとに少しずつ上達し、成長した姿が見られ、プールサイドから見守る保護者の方々も嬉しい気持ちに。お家でも腕の動きなど頑張っている姿も見られたようです。指導者の方々への感謝のお言葉をたくさんいただきました。また来年も是非参加したい！開催してほしい！との嬉しいお声も多くいただきました(^。^)

※水泳指導者を募集しています。指導できる方をご存知の方はお知らせください！

第4回南阿蘇村&上天草市 クラブ交流事業2025 in 上天草

ショートテニス交流会&バーベキュー交流会

上天草スポーツクラブドリームズとのクラブ交流会を下記日程で予定しています。

【日 程】 **令和7年11月16日(日)**
【会 場】 上天草市大矢野総合体育館
【参加費】 大人(中学生以上) ¥3,000
子ども(小学生) ¥1,000

参加希望の方は、**9月末**までに、クラブ南阿蘇事務局までお電話ください。
※ 詳細については、10月号のクラブ通信にてお知らせいたします。

11月11日(火)・12日(水)雲仙岳(普賢岳)宿泊登山に
 参加希望の方は、**9月10日(水)**までにクラブ南阿蘇事務局までお申込みください。詳細は11月号でお知らせします。
 参加費: 30,000円程度(宿泊代・交通費・諸経費込)
 最少催行人員: 7名
 (催行人数に満たない場合は、日帰り登山に変更となります)

宿泊登山 参加者募集