

2025年
10月カレンダー

〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575 TEL 0967-67-0182
受付時間 平日9:00～17:00(火・木は16:00まで) FAX 0967-67-3352
https://clubminamiaso.org info@clubminamiaso.org

クラブHP オープンチャット

あっという間に10月となりました。
日中はまだ暑い日もありますが、一雨ごとに風が涼しく、
木々の落葉や黄金色の稲穂、虫の声や夕焼けなど、様々
な場面で秋を感じるようになりました。
近頃は、夏が長く秋が駆け足で去っていくように感じま
すが、せっかくの秋。アウトドアやスポーツ、読書など
皆さんの「〇〇の秋」を見つけて楽しまれてはいかがでしょうか？ふれあいスポーツやあつまり～ん祭に参加し
てみるのもいいかもしれませんね。

元気もん
ウォーク
「山の会」

10月
「山の会」
詳細は裏面
に掲載して
あります

クラブ
南阿蘇
通信

R7
10

ひとづくり むらづくり いきがいくくり

発行：NPO法人クラブ南阿蘇

裏面も
見てね！

おしらせ

10月25日(土)開催
みなみあそ元気フェスタ「あつまり～ん祭」

【会場】
南阿蘇中学校
第1・2体育館

- ・ステージ発表
- ・人権講演会
- ・フリーマーケット
- ・作品展示
- ・体験教室
- etc..

詳細は南阿蘇村から配布されるチラシをご覧ください。

10月25日(土) に開催される「あつまり～ん祭」でフリマ開催！
お家で眠っている未使用の食器・着なくなった洋服などの不用品がございましたら、
クラブ南阿蘇までご提供下さい。
受付期間 10月22日(水)まで【月～金 9:00～15:00】

<食器類>未使用品・美品に限ります。
(汚れがひどいものはご遠慮ください)
<衣 類>未使用品・破れ、ほつれ、シミなどがない物
<家 電>正常に作動するもの。 etc...

Flea Market

お気軽に
ご参加
下さい

第4回 南阿蘇村&上天草市
クラブ交流事業2025 in上天草

ショートテニス交流会&バーベキュー交流会

今年は、上天草スポーツクラブドリームズ様よりご招待いただきました。
ショートテニスで汗を流した後は、バーベキューで交流しましょう！

【日 程】 令和7年11月16日(日)
【会 場】 上天草市大矢野総合体育館
【参加費】 大人(中学生以上) ¥3,000
子ども(小学生) ¥1,000
【定 員】 20名程度(要事前申込)
【最終締切】 10月14日(火)

【日程表】
7:30 集合・出発
↓ LOOPみなみあそ駐車場
10:00 開始式
10:15 ショートテニス交流開始
↓
12:00 バーベキュー
↓
15:00 解散

日	月	火	水	木	金	土
★きらめきクラブ 10月から再開します！ 【ZUMBA】活動場所：南阿蘇保健センター多目的室ホール (旧白水保健センター) 活動時間：9:30～10:30 【ウクレレ】10/27(日) 18:30～19:30			1 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵教室 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	2 ◎らくらくヨガ	3 ◎学童軟式野球	4 ◎学童軟式野球 ◎子どもお箏教室
5 ◎学童軟式野球 ★ZUMBA ★サッカー	6 十五夜 十五夜お月見会 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ ◎ウクレレ教室	7 ◎機能改善&体幹強化 ◎放課後きらめきクラブ	8 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	9 ◎油絵教室 ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	10 ◎学童軟式野球	11 南阿蘇ふれあい パークゴルフ体験会 ◎学童軟式野球
12 ◎学童軟式野球 ★ZUMBA ★サッカー	13 スポーツの日 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	14 ◎機能改善&体幹強化 ◎脳トレ自遊書 ◎放課後きらめきクラブ	15 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	16 ◎らくらくヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	17 ◎学童軟式野球	18 ◎学童軟式野球
19 ◎学童軟式野球 ★ZUMBA	20 ◎山の会 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	21 ◎機能改善&体幹強化 ◎放課後きらめきクラブ	22 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎油絵教室◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	23 ◎油絵教室 ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	24 ◎学童軟式野球	25 みなみあそ元気フェスタ あつまり～ん祭 ◎学童軟式野球
26 ◎学童軟式野球 ★ZUMBA	27 ◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ★ウクレレ教室	28 ◎機能改善&体幹強化 ◎放課後きらめきクラブ	29 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵 ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	30 ◎らくらくヨガ ◎放課後きらめきクラブ ◎サッカー	31 HALLOWEEN ◎学童軟式野球	※活動日時 が変更に なっている プログラム (★印)が あります。

※状況により、プログラムの中止や変更があります

◎カワイ体育教室(体育・新体操)
白水体育館
水 幼児クラス 17:00～18:00
児童クラス 18:00～19:00

◎学童軟式野球クラブ
白水運動公園
月 金 18:00～19:30
土 日 9:00～12:00

◎ウォーキングクラブ
LOOPみなみあそ駐車場集合
水 月 16:30～
※詳細は横山直美さん
(090-8883-1773)まで

◎油絵教室
アトリエだんだん(河陰3617-2)
第2・4 木 10:00～12:00
水 19:00～21:00

◎土曜子ども油絵教室
アトリエだんだん
第2・3 土 10:00～12:00

◎サッカークラブ
白水運動公園
月 水 木
年中～小3 18:30～19:30
小4～6・中学生 18:30～20:30

◎陸上競技クラブ
白水運動公園
水 小学生 18:00～19:00
中学生以上 18:30～19:30

◎らくらく健康ヨガ教室
長陽中央公民館(第1研)
第1～3 木 13:30～14:45

◎小学校放課後油絵教室
久木野総合センター(和室)
水 放課後～

◎縫いぬいクラブ
長陽中央公民館
水 10:00～14:00

◎タヒチアングス(初級)
※募集
長陽中央公民館(第1研)
第1～3 月 17:30～18:30

◎フラダンスクラス
長陽中央公民館(第1研)
第1～3 月 19:00～20:00

◎ZUMBA
南阿蘇保健センター多目的室ホール
(旧白水保健センター)
日 9:30～10:30

◎脳トレ自遊書
長陽中央公民館(第2研)
月1回 火 10:00～11:00

◎ウクレレ教室
長陽中央公民館(第2研)
第1・3 月 20:00～21:00

◎元気もんウォーク「山の会」
長陽中央公民館集合
各月山の会要項参照

◎キックボクササイズ
久木野体育館
土 11:00～18:00
2コマ18:15～19:15

◎機能改善&体幹強化ピラティス
LOOPみなみあそ フリールームB
火 10:30～11:30

◎ピノキオ倶楽部
くぎの工房(久石2169-1)
土 13:30～18:00

◎子どもお箏教室
LOOPみなみあそ フリールームA
第1・3 土 14:00～16:00

◎3B体操教室 9・10月お休み
長陽中央公民館(第1研)
第1～3 水 9:30～11:00

◎放課後きらめきクラブ 10/7より再開
白水小学校・久木野小学校・南阿蘇西小学校(各体育館など)
小学4年～6年生対象
火 木 16:30～18:00(18:30までにお迎え終了)

新規プログラムも募集します！
お問い合わせは事務局まで！

会員
募集中

各プログラム 参加者いつでも募集中！

賛助会員募集中！

SUPPORT

NEW

ORGANIC OATS
(河陰4938-1)

オーガニックオーツは、阿蘇を拠点に、自然と共生する食品づくりを目指すブランドです。草原が地下水を蓄える自然の循環に寄り添い、熊本の農家と協力して栽培されたオーガニックオーツ麦を活用しています。

☎ 0967-67-0818

阿蘇健康農園
ASO HEALTH FARM

(有)阿蘇健康農園
(河陽5542-1)

阿蘇大自然の恵みいっぱいの農園。こだわりの安心安全な野菜、農園オリジナルの農産加工品を収穫販売しています。

☎ 0967-63-8500

南阿蘇いちご園
ベリー樹ベリー

(河陽2949-2)

いちご狩り
けずりいちご

キッチンカーkezuriya本舗

☎ 090-4994-5425

Minami-Aso Organic Cafe
南阿蘇 オーガニックカフェ

南阿蘇の自然の中で
本物の美味しさを。

南阿蘇オーガニックカフェ
ASOBIO
(河陰546-4)

☎ 050-5595-8366

株式会社
藤本建設工業

株式会社
藤本建設工業
(河陽3377-1)

地域貢献
環境にやさしい

☎ 0967-67-0138

有限会社 丸野石油店
(立野182-2)

給油・洗車
オイル交換など
大切な車の
メンテナンスも行います

☎ 0967-68-0019

株式会社
あそ望の郷みなみあそ

あじわい館・そば道場
あか牛の館・パークゴルフ場

☎ 0967-67-0879



2025年度元気もんウォーク「山の会」第7回 10月登山

2025年10月20日(月) ※小雨決行 予備日なし

名 称: 秋の久住高原 & 登る山: ミソコブシ山 1299.59m (涌蓋山登山道の途中です)

体力度 〇〇〇 危険度 △△△
(山の会基準: 牧ノ戸峠〜久住山を体力度 危険度 △△△とする)

行 程

長陽中央公民館 8:30 集合

↓

八丁原駐車場 9:50
1137m

↓

一目山 1287m 10:20

↓

ミソコブシ山 1299.6m 11:20~12:00 昼食

↓

八丁原駐車場 13:15

↓

筋湯温泉 13:30~14:30

↓

長陽中央公民館 16:00



お知らせ

11月の普賢岳宿泊登山は、定員に満たなかったため、今回は見送ります。
来春に、天草の太郎丸・次郎丸岳(宿泊)を予定しております。
11月山の会については、次月号で改めてお知らせいたします。

リンドウの咲く秋の久住高原をのんびりと歩きます。食器のミソコシの形に似ていることから名づけられたミソコブシ山で昼食。
目の前に涌蓋山がどっしりと鎮座します。今回は、ここが目的地。軽く汗をかけた後は、筋湯の温泉を楽しみますので、お風呂の用意をお忘れなく。温泉ではなく、筋湯を散策されても結構です。

参加締切 10月15日(水) まで 事務局 0967-67-0182
当日連絡先: 「山の会」代表矢野 090-5488-1460

北里かおりの陶造形教室

「冬のキャンドルランプ作り」参加者募集

今回の陶芸教室は、「素焼き、本焼き以外の全工程体験」として、作品の制作はもちろん、丁寧な仕上げや飾り、釉薬かけなども体験できます。
お好きなデザインで自由に作品を作ってみましょう。(高さは約20センチ)
今年のクリスマスには、世界にひとつだけのキャンドルランプを灯して、素敵な夜を過ごしてみませんか♪



作品イメージ
「まあるい木と鳥」

陶造形家 北里 かおり (きたざと かおり) 熊本県南阿蘇村生まれ

九州造形短期大学 デザイン科クラフトコース卒業。
窯業・建築関係やサービス業を経て98年に「北里かおりアトリエ」として開窯。
熊本地震後は、南阿蘇村長野地区に、新しいアトリエを再建し、制作活動を再開。
地域づくりやイベントの企画・運営・修学旅行生の体験受入れなどにも長年携わっている。



第1回(第1行程)

◆ 作品制作

日時: 11月7日(金)
10:00~11:30
場所: 長陽中央公民館
第2研修室

第2回(第2行程)

◆ 作品仕上げ

日時: 11月14日(金)
10:00~11:30
場所: 長陽中央公民館
第2研修室

第3回(第3行程)

◆ 釉薬かけ

日時: 12月5日(金)
10:00~11:30
場所: 北里かおりアトリエ

第4回(第4行程)

◆ 最終仕上げ・お渡し・お茶会

日時: 12月19日(金)
10:00~11:30
場所: 長陽中央公民館
第2研修室

各回、荒天の場合は日程変更の可能性あり

【参加費】12,000円(全4行程分)

*講師料+基本の費用(陶土・釉薬・焼代4,000円込)+その他経費

【定 員】最低6名~最大8名まで

※基本全工程参加できる方

都合により参加できない回がある場合は講師に相談、依頼

【締切】10月24日(金)12時まで

【お問合せ・申込先】

NPO法人クラブ南阿蘇事務局
☎ 0967-67-0182