

ひとつくり むらづくり いきがいづくり

発行：NPO法人クラブ南阿蘇



2026年の干支（えと）は、「丙午（ひのえ・うま）」です。十干（じっかん）の「丙（ひ）」と十二支の「午（うま）」が組み合わさったもので、60年に一度巡ってくる、情熱と行動力、大きな飛躍のチャンスを象徴する年とされています。クラブ会員の皆さんも、色々な事にチャレンジし、自分のペースで目標達成を目指しませんか？



元気もんウォーク
「山の会」

1月山の会は お休み
です。
2月山の会の詳細は
裏面に掲載しています。

～2025年度 子どもお箏教室 活動報告～

くまもと 2025 第36回箏曲の祭典が11月16日熊本市中央区の県立劇場で
ありました。

熊本県内の21社中の約250人が古典から現代曲まで12曲を披露しました。
クラブ南阿蘇からは、川上咲帆さん、川上悠帆さんが「さくらドリーム」、中村きらりさん
が「六段の調」「琴姫のうた」「編曲八千代獅子」に出演しました。

「さくらドリーム」はさくらの美しさを表現、「琴姫のうた」は、琉球音階の軽やかな旋律
を奏でました。日頃の練習の成果を見事に発表されました。



また、2月7日に市民会館シアーズホーム夢ホールで
開催される「新鋭展」に中村きらりさんが出演されます。
きらりさんは、元N響コンサートマスターの篠崎さん、
三味線今藤さん、NHK熊本児童合唱団と「よへほ節」「五木の子守歌」によるラプソディーに出演されます。

「邦楽新鋭展 meets 紀尾井午後の音楽会」
市民会館シアーズホーム夢ホール
2月7日(土) 午後1時30分開場 午後2時開演
全席指定 一般:¥3,000 U25:¥1,000



2026年 1月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元日		
4	5	6	7	8	9	10
◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	◎機能改善&体幹強化	◎3D体操 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎カワイ体育 ◎陸上競技 ◎サッカー	◎らくらくヨガ	◎学童軟式野球	◎ピノキオ俱楽部 ◎キックボクササイズ
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎タヒチ・フラ	◎機能改善&体幹強化	◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵◎油絵教室	◎らくらくヨガ	◎油絵教室	◎子ども油絵教室 ◎子どもお塗教室 ◎ピノキオ俱楽部 ◎キックボクササイズ
18	19	20	21	22	23	24
◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー ◎タヒチ・フラ	◎機能改善&体幹強化 ★脳トレ自遊書	◎3D体操 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵◎油絵教室	◎らくらくヨガ	◎油絵教室	◎子ども油絵教室
25	26	27	28	29	30	31
◎学童軟式野球 ◎ZUMBA	◎ウォーキング ◎学童軟式野球 ◎サッカー	◎機能改善&体幹強化	★3D体操 ◎縫いぬいクラブ ◎ウォーキング ◎放課後油絵	◎らくらくヨガ	◎油絵教室	◎学童軟式野球



◎カワイ体育教室（体育・新体操） ●白水体育馆 ●水 幼児クラス 17:00～18:00 児童クラス 18:00～19:00	◎学童軟式野球クラブ ●白水運動公園 ●月・金 18:00～19:30 土・日 9:00～12:00	◎ウォーキングクラブ ●白水運動公園 ●月・水・木 16:00～ ※詳細は横山直美さん（090-8883-1773）まで	◎油絵教室 ●アトリエだんだん（河陽3617-2） ●第2・4木 10:00～12:00 水 19:00～21:00	◎曜日子ども油絵教室 ●アトリエだんだん ●第2・3土 10:00～12:00
◎サッカークラブ ●白水運動公園 ●月・水・木 年中～小3 18:30～19:30 小4～6・中学生 18:30～20:30	◎陸上競技クラブ ●白水運動公園 ●水 小学生 18:00～19:00 中学生以上 18:30～19:30	◎らくらく健康ヨガ教室 ●長陽中央公民館（第1研） ●第1～3木 13:30～14:45	◎小学校放課後油絵教室 ●久木野総合センター（和室） ●水 放課後～	◎縫いぬいクラブ ●長陽中央公民館 ●水 10:00～14:00
◎タヒチアンダンス（初級） ※募集中 ●長陽中央公民館（第1研） ●第1～3月 17:30～18:30	◎フラダンスクラス ●長陽中央公民館（第1研） ●第1～3月 19:00～20:00	◎ZUMBA ●南阿蘇保健センター・多目的室ホール（旧白水保健センター） ●日 10:00～11:00	◎脳トレ自遊書 ●長陽中央公民館（第2研） ●第2火 10:00～11:00	◎ウクレレ教室 1月お休み ●長陽中央公民館（第2研） ●第1・3月 20:00～21:00
◎元気もんウォーク「山の会」 ●長陽中央公民館集合 ●各月山の会要項参照	◎キックボクササイズ ●久木野体育馆 ●土曜日 17:00～18:00 ●日 18:15～19:15	◎機能改善&体幹強化ピラティス ●LOOPみなみあそ フリールームB ●火 10:30～11:30	◎ピノキオ俱楽部 ●くぎの工房（久石2169-1） ●土 13:30～18:00	◎子どもお箏教室 ●LOOPみなみあそ フリールームA ●第1・3月 14:00～16:00
◎3D体操教室 ●長陽中央公民館（第1研） ●第1～3水 9:30～11:00	◎放課後きらめきクラブ ●白水小学校・久木野小学校・南阿蘇西小学校（各体育馆など） ●火 16:30～18:00（18:30までにお迎え終了）			



新規プログラムも募集します！
お問い合わせは事務局まで！



NPO法人 クラブ南阿蘇 事務局
〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575 TEL 0967-67-0182
受付時間 平日9:00～17:00（火・木は16:00まで） FAX 0967-67-3352
<https://clubminamiaso.org>
info@clubminamiaso.org

クラブHP
オープンチャット

