

賛助会員広告



株式会社
あも星の輝みなみあそ
あむわい館・そば工場
あまの館・パークゴルフ場
☎ 0967-67-0879



南阿蘇オーガニクス(株)
南阿蘇の自然の中で
作物の文化を大事に。
南阿蘇オーガニクスファーム
ASOBIO
(9000146-4)
☎ 050-5595-8366



丸野石油店
丸野(813-2)
軽油・食油
オイル交換など
大塚会館の
メンテナンスも行います
☎ 0967-68-0019



株式会社
藤本建設工業
(096777-1)
地域貢献
環境にやさしい
☎ 0967-67-0138



南阿蘇いちご園
ベリー園
(096766-2)
いちご狩り
けやきをのど
キッチンcafe'souriyas
☎ 090-4994-5425



(有)阿蘇健康農園
(096760-0)
阿蘇大自然の恵みいっぱいのお産
品をぜひお楽しみください。健康
オアシスの農産物加工品も展開
しています。
☎ 0967-63-8500



ORGANIC DAYS
(096760-0)
オーガニック野菜・果物、有機食品など、
自然と調和する食品づくりを推進するプ
ログラム。参加者全員が安全な食品を
産出する。参加者全員が安全な食品を
産出する。参加者全員が安全な食品を
産出する。
☎ 0967-67-0818



CLUB MINAMIASO

SPORTS AND CULTURE CENTER

「NPO法人クラブ南阿蘇」会員登録要項

- ☆申込期日：新規会員登録受付（年度毎に更新）
- ☆申込場所：NPO法人クラブ南阿蘇事務局（長陽中央公民館内）
- ☆申込方法：会員登録に必要な事項を記入し事務局まで会費を添えて提出
（裏面の誓約書・保護者同意書の記入、押印もお願いします）
- ☆対象者：村内外に關係なく興味のある方はどなたでも参加できます。
（但し、未成年の申込みについては、保護者の同意書が必要）
- ☆その他：プログラムは変更・中止の場合あり また随時新規追加あり
- ☆活動費：各プログラムごとに活動費が必要です。
（※別途、材料費など徴収する場合あり）

賛助会員、また指導者・サポーター・協力スタッフも募集しています！
クラブの目的や趣旨に賛同し、ご協力頂ける方を募集しています。



NPO 法人クラブ南阿蘇 事務局
〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽3575（長陽中央公民館内）
TEL：0967-67-0182
FAX：0967-67-3352
mail：info@clubminamiaso.org
https://clubminamiaso.org



年会費（保護代1000円込み）		
会員区分	対象者	年会費
正会員	18歳以上 <small>（保護・事業の継続維持が目的です）</small>	3,000円
一般会員	高校生以上	3,000円
キッズ・ジュニア	中学生以下	2,000円
家族割引	同居家族3名まで <small>（4人目からは1,000円差）</small> <small>（家族収入制限、任意参加制のみ家族割引適用）</small>	5,000円
新規入会金		一人500円
賛助会員 <small>（個人・団体・企業）</small>		一口5000円

総合型地域スポーツ&カルチャーセンター

NPO法人クラブ南阿蘇

会員入会案内

ひとづくり むらづくり いきがいづくり



スポーツプログラム

① カワイ体育教室 (体育コース)

◎ 自水体育館 ◎ 水曜日
 幼児クラス 17:00~18:00
 児童クラス 18:00~19:00
 ● 年少・年長・小学生
 ● 月謝4,400円 (年4回実施)



② カワイ体育教室 (新体操コース)

◎ 自水体育館 ◎ 水曜日
 幼児クラス 17:00~18:00
 児童クラス 18:00~19:00
 ● 年少・年長・小学生
 ● 月謝4,400円 (年4回実施)



③ サッカークラブ

◎ 自水運動公園 ◎ 水曜日・木曜日
 年中~小5 18:30~19:30
 ● 小4~小6・中学生 18:30~20:30
 ● 2,000円/月 土日試合有 (別途大会参加費)



④ 陸上競技クラブ

◎ 自水運動公園 ◎ 水曜日
 小学生 18:00~19:00
 中学生~小6 18:30~19:30
 小学生~一年級
 ● 500円/月



⑤ 学童軟式野球クラブ

◎ 自水運動公園 ◎ 水曜日
 月曜日・金曜日 18:00~19:30
 土曜日・日曜日 9:00~12:00
 ● 小学生 (男女)
 ● 2,000円/月



⑥ キックボクササイズ

◎ 久木体育館 (近久木野中体育館)
 ◎ 土曜日 1コマ 17:00~18:00
 2コマ 18:15~19:15
 ● 小学生~どなたでもOK!
 1コマ: 一般500円/回 子ども300円/回



⑦ 元気もんウォーク「山の会」

◎ 基本 長寿中央公民館集会所
 ◎ 月1回 基本朝8時集合
 ◎ どなたでも (子ども参加は保護者同席)
 ◎ 山の会年会費500円 (別途参加代あり)



⑧ 3B体操教室

◎ 長寿中央公民館
 ◎ 第1~3水曜日
 9:30~11:00
 ◎ どなたでも
 ● 月謝2,000円



⑨ ウォーキングクラブ

◎ LOOPみなみあそび会集会所
 ◎ 月曜日・水曜日
 夏季16:30~ 冬季15:30~
 ◎ どなたでも
 ◎ 無料



⑩ らくらく健康ヨガ教室

◎ 長寿中央公民館
 ◎ 第1~3水曜日
 13:30~14:45
 ● 一般
 ● 月謝3,000円



⑪ タヒチアンダンスクラス

◎ 長寿中央公民館
 ◎ 第1~3水曜日
 17:30~18:30 (初級)
 19:00~20:00 (中級)
 ◎ 小・高
 ● 月謝4,400円



⑫ フラダンスクラス

◎ 長寿中央公民館
 ◎ 第1~3水曜日
 19:00~20:00
 ◎ 大人女性
 ● 月謝4,400円



⑬ ZUMBA

◎ 南河津保健センター (自水自)
 ◎ 日曜日
 9:30~10:30
 ◎ どなたでも
 ● 12回チケット制/10,000円



⑭ 姿勢改善 & 体幹強化ピラティス

◎ LOOPみなみあそび会 フリールームB
 ◎ 水曜日
 10:30~11:30
 ◎ どなたでも
 ● 12回チケット制/10,000円



カルチャープログラム

① 織いぬいクラブ

◎ 長寿中央公民館
 ◎ 水曜日
 10:00~14:00
 ● 一般
 ● 1,000円/月



② 油絵教室

◎ アトリエどんどん
 ◎ 第2・4水・木 10:00~13:00
 ◎ 季節の部 19:00~21:00
 ● 一般
 ● 一般3,000円/月 中学生800円/回



③ 放課後油絵教室

◎ 久木野総合センター
 ◎ 水曜日
 原簿室
 ◎ 小学生
 ● 500円/回



④ 親子&こども油絵教室

◎ アトリエどんどん
 ◎ 第2・3土曜日
 ◎ 10:00~12:00
 ◎ 親子・子ども
 ● 800円/回



⑤ 刷トレ自遊書 (書道)

◎ 長寿中央公民館
 ◎ 火曜日 (月1回)
 ◎ 9:30~11:00
 ● 一般
 ● 500円/回



⑥ 子どもお筆教室

◎ LOOPみなみあそび会 フリールームA
 ◎ 第1・3土曜日
 14:20~16:00
 ◎ 小学生・中学生
 ● 月謝2,000円



⑦ ピノキオ倶楽部 (木工教室)

◎ くずの工房
 ◎ 土曜日
 ◎ 1:30~18:00
 ● 一般
 ● 年費1,500円
 ● 月会費2,000円



⑧ 陶芸教室 (開講時に募集)

◎ 長寿中央公民館
 ◎ 毎週月曜日
 ◎ 10:00~11:30
 ● 一般
 ◎ 講座毎に決定



特別プログラム

① 夏季水泳教室

◎ 自水80海洋センター
 ◎ 7月~8月 全6~8回
 ◎ 初心者コース: 19:00~
 ◎ 競泳コース: 20:00~
 ◎ (両者により変更あり)
 ◎ 小学生~6年生
 ◎ クラブ費前: 1,000円
 ◎ 会費外: 2,000円



② 本田よろずや講座

◎ クラブ費前・長寿中央公民館
 ◎ 講師: 基本午前中
 ◎ どなたでも
 ◎ 1,000円~3,000円程度
 ◎ (講座毎募集 随時募集あり)
 ◎ 野村行ワ、こんにゃ作ワ
 ◎ 門村行ワ、他



③ 世界一簡単な強豪器♪ 藤井まるのウクレレ教室

◎ 長寿中央公民館
 ◎ 第1・3水曜日
 20:00~21:00
 ◎ 小学生以上ならどなたでもOK!
 ◎ 月謝: 4,400円



④ 放課後きらめきクラブ 小学校運動部活動移行プログラム

☆☆☆
 ◎ 自水小・久木野小・西小
 ◎ 火曜日・木曜日 16:30~18:00
 ◎ 小学4~6年 (3年:要相談)
 ◎ 1,000円/月
 ◎ スポーツ系・文化系による多様な体験型

